



# Cergy

## Menus du 03/12/2018 au 07/12/2018



# Menu de la semaine

### Lundi

Chou rouge  
vinaigrette moutarde

Bolognaise de canard du chef  
 PC Allumettes veg. agb en sauce

Macaroni  
Emmental râpé

Edam bio

Pain bio

Yaourt bio à la myrtille

Baguette

Nutella

Fruit

Briquette de lait fraise

### Mardi

Salade de penne au thon et pesto rouge

Sauté de veau lbr sauce charcutière  
PC Omelette BIO

Petits pois mijotés aux aromates

Fromage blanc bio

Pain bio

Fruit

Muffin vanille pépites de chocolat

Yaourt bio brassé à la banane

Jus d'orange

### Mercredi

Carottes râpées bio locales  
vinaigrette moutarde

Duo de poissons sauce citron  
Epinards branches au gratin

Pointe de brie bio

Pain bio

Glace cône chocolat

Baguette

Barre de chocolat au lait

Yaourt à boire à la fraise

Fruit

### Jeudi

\*\*\*Les pas pareille\*\*\*

SP Pâté de mousse de canard

Mortadelle\* et cornichon

PC Oeuf dur BIO

Mayonnaise dosette

Poulet rôti

PC Boulettes de soja sauce

aigre douce

Haricots verts et semoule

Pain bio

Fromage blanc façon straciatella  
(aux 2 chocolats)

Fruit

Baguette

Confiture d'abricots

Coupe de compote de pommes  
et bananes allégée en sucre

Lait agb

### Vendredi

Salade verte aux croûtons  
Vinaigrette d'agrumes au romarin

Poisson en paprika'de à la carotte  
(purée carotte, pdt et paprika)

Cantal aop

Pain bio

Purée de pommes et poires du chef

Viennoiserie

Petit suisse nature bio

Fruit

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille



# Cergy

## Menus du 10/12/2018 au 14/12/2018



# Menu de la semaine

## Lundi

Salade de risetti aux petits légumes

Cordon bleu  
 PC Pané moelleux au gouda  
 Carottes bâtonnets  
 AOC Comté aoc  
 AB Pain bio  
 Fruit

Baguette  
 Gelée de groseille  
 AB Fromage blanc bio  
 Briquette de jus multifruits

## Mardi

\*\*\*Amuse-bouche: Crosnes crévés\*\*\*

Salade verte et maïs vinaigrette moutarde  
 Garniture vol au vent  
 Riz  
 AB Fromage fondu bio  
 AB Pain bio  
 AB Crème dessert bio chocolat

Baguette et beurre  
 Miel  
 Fruit  
 AB Lait agb

## Mercredi

🍷 Rillettes de thon du chef

AB Omelette bio  
 Chou fleur béchamel et pommes de terre lamelles

🍷 Saint Nectaire aop

AB Pain bio

Fruit

Viennoiserie  
 Coupelle de compote de pêches allégée en sucre  
 Briquette de lait chocolaté

## Jeudi

Emincé de chou blanc et raisins secs  
 vinaigrette à l'échalote

Sauté d'agneau sauce façon fermière

PC Tarte aux fromages  
 Haricots verts

Yaourt nature local de Sigy

AB Pain bio

Gâteau au curcuma

Madeleine longue  
 AB Yaourt au citron bio  
 Fruit

## Vendredi

\*\*Menu végétarien\*\*

Pomelos et sucre

AB Boulettes de flageolets bio  
 AB Purée de courges butternut et pommes de terre bio

AB Coulommiers bio

AB Pain bio

AB Yaourt bio à la vanille

Baguette  
 Nutella  
 AB Petit suisse nature bio  
 Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

inspirations  
 Sogeres

la cantine pas pareille



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Contrôlée



Appellation d'Origine Protégée



Plat du chef



# Cergy

## Menus du 17/12/2018 au 21/12/2018



# Menu de la semaine

## Lundi

Betteraves rouges et maïs  
vinaigrette moutarde

Sauté de boeuf sauce au thym  
PC Couscous boulettes au  
soja Semoule

Cantal aop  
 Pain bio

Marbré au chocolat  
et sa crème anglaise

Baguette  
Barre de chocolat  
Fruit  
 Lait agb

## Mardi

Chou rouge  
vinaigrette d'agrumes à la  
cannelle

Saucisse de Francfort \*  
SP Francfort de volaille  
 PC Ravioli bio au tofu sauce  
tomate

Lentilles locales mijotées  
 Pointe de brie bio  
 Pain bio

Fruit

Viennoiserie  
Coupelle de compote de poires  
allégée en sucre  
 Yaourt nature bio

## Mercredi

Crêpe au fromage

Pavé de colin sauce nantua  
(tomate, crème fraîche, échalote)  
Carottes  
au persil

Yaourt nature bio  
 Pain bio

Fruit

Baguette  
 Fromage fondu bio  
Jus de raisins (100% jus)

## Jeudi

\*\*\*Repas de Noël\*\*\*

Apéritif au sirop d'oranges  
Emmental'cake sauce boulette

Piccatas de pintade lbr sauce  
velouté potiron  
PC Filet de limande sauce  
velouté potiron

Galette de pommes de terre

Fromage Croc lait

Sapin aux chocolats  
Père Noël au chocolat  
Clémentine

Marimba  
 Yaourt bio brassé à la banane  
Fruit

## Vendredi

Macédoine mayonnaise

Sauté de thon sauce armoricaine  
Purée de brocolis et pommes de  
terre

Yaourt bio aromatisé à la fraise  
 Pain bio

Coupelle de compote de pommes  
allégée en sucre

Baguette  
Confiture de cerises  
Fruit  
Briquette de lait fraise

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Label Rouge





# Cergy

## Menus du 24/12/2018 au 28/12/2018

### VACANCES SCOLAIRES




# Menu de la semaine

## Lundi

### \*\*Menu végétarien\*\*

Salade florida (salade, pamplemousse, mandarine, croûton)  
vinaigrette moutarde

Oeuf à la coque (plein air) et ses mouillettes  
Ketchup  
Potatoes

 Carré frais bio

 Pain bio

Fruit

Pompon

 Fromage blanc bio

Fruit

## Mardi

## Mercredi

Velouté de potiron  
et croûtons

Sauté de boeuf sauce piquante  
PC *Galette de tofu, chèvre et tomate* BIO  
Haricots verts  
à la tomate

Yaourt brassé à la vanille de la fromagerie Maurice

 Pain bio

Glace petit pot vanille et fraise

Viennoiserie

 Yaourt nature sucré bio

Fruit

## Jeudi

Carottes râpées  
vinaigrette balsamique

Raclette

SP *Jambon de dinde*

PC *Tortellini ricotta aux épinards*

Salade verte

 Pain bio

Fromage blanc, châtaigne et spéculoos

Baguette

Nutella

Fruit

Briquette de lait fraise

## Vendredi

Potage crécy  
Emmental râpé

Poisson pané frais  
et quartier de citron  
Carottes fraîches

 Cantal aop

 Pain bio

Pomme de producteur local

Baguette

Confiture de cerises

Coupelle de compote de pommes  
et ananas allégée en sucre

 Lait agb

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



**Cergy**  
**Menus du 31/12/2018 au 04/01/2019**  
**VACANCES SCOLAIRES**



Menu de la semaine

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

\*\*\*Repas de fin d'année\*\*\*

- Salade verte aux croûtons
- Mimosa
- vinaigrette balsamique
- 
- Filet de lieu frais sauce citron
- persillé
- Gratin dauphinois
- 
- AOC Comté aoc
- AB Pain bio
- 
- Crêpe nature sucrée
- Chantilly
- 
- Viennoiserie
- AB Yaourt nature bio
- Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

