

SEPTEMBRE

UN NOUVEAU MOI POUR LA RENTRÉE

je:nes
À CERGY



INFORMATION

(LOGEMENT, MOBILITÉ, ALTERNANCE, VOLONTARIAT, FORMATION...)

**ACCOMPAGNEMENT
PERSONNALISÉ**

COACHING

« CONFIANCE EN SOI »

**FORMATION
INFORMATIQUE**

**AU BUREAU
INFORMATION JEUNESSE**

Hôtel de Ville,
3 place Olympe-de-Gouges
01 34 33 43 45

jeunes.cergy.fr



villedecergy



[jeunesAcergy](https://www.instagram.com/jeunesAcergy)



SEPTEMBRE

UN NOUVEAU MOI POUR LA RENTRÉE

C'est reparti pour une nouvelle année scolaire !
Besoin d'informations et de conseils pour bien attaquer cette rentrée ?
Le Bureau Information Jeunesse (BIJ) de la ville de Cergy et ses
partenaires vous proposent, comme chaque année, un accompagnement dans vos démarches,
ainsi que des ateliers thématiques sur inscription.

INFORMATION & CONSEILS

**Tout le mois de septembre, de la documentation est à votre disposition
pour vous renseigner au BIJ.**

Sur place, vous retrouverez les informatrices jeunesse pour vous accompagner dans vos
démarches : logement étudiant ou foyer jeune travailleur, alternatives à une scolarité dite
« classique », service civique, alternance, bénévolat, formation...

Aux horaires d'ouverture du BIJ :

lundi, mardi, mercredi de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h, jeudi de 13 h 30 à 19 h
et vendredi de 13 h 30 à 18 h

ATELIERS « COUP DE POUCE »

COACHING « CONFIANCE EN SOI »

(via l'association Alice)

Être à l'aise à l'oral, bien s'exprimer, soigner sa présentation, ça s'apprend.

Participez à cette formation organisée en deux temps pour être prêt pour vos entretiens,
présentations, soutenances et autres rendez-vous.

- ▶ lundi 16 septembre de 9 h 30 à 12 h 30
- ▶ jeudi 19 septembre de 9 h 30 à 12 h 30

Sur inscriptions (places limitées), participation aux deux ateliers obligatoire.

FORMATION À L'INFORMATIQUE

(via l'association Destination multimédia)

Savoir utiliser l'informatique et internet, c'est un atout au quotidien.

Participez aux ateliers de cette formation pour apprendre à maîtriser la bureautique, la navigation
sur internet en sécurité, la gestion d'une boîte mail, l'utilisation d'un cloud, etc.

- ▶ lundi 23 septembre de 9 h 30 à 12 h 30
- ▶ mardi 24 septembre de 14 h à 17 h
- ▶ jeudi 26 septembre de 9 h à 12 h 30

Sur inscriptions (places limitées), participation aux trois ateliers obligatoire.

Inscriptions et informations par téléphone
au 01 34 33 43 45 - SMS au 06 29 86 61 98

Suivez notre actualité !



JeunesACergy

#BIJ #UNNOUVEAUMOI #JEUNESACERGY