



Cergy

Menus du 17/07/2023 au 21/07/2023



Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances ***

Salade verte
vinagrette au pesto

Sauté de dinde sauce basquaise
(tomate, oignon, laurier, thym)

PC Raviolis bio au tofu sauce
tomate

Lentilles mijotées

Fromage frais fouetté bio

Pain bio

GLACE BATONNET CHOCOLAT
ENDROBE CACAO NOISETTE

Baguette
Gelée de coing
Fruit

Lait bio

Chocolat en poudre

Mardi

*** Vacances ***

Mais et thon
et vinaigrette moutarde

Poulet à l'estragon
 Sauce ratatouille bio et pois
cassés bio

Pommes de terre sautées

Yaourt bio brassé à la fraise

Pain bio

Fruit frais

Etoile fourrée à la framboise
Yaourt nature
Jus multifruit

Mercredi

*** Vacances - Menu PAT -
Visible sur SoHappy une
semaine avant consommation

*Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes sauce tomate*

Pain bio

Baguette

Fromage fondu vache qui rit bio
Coupelle de purée de pommes

Jeudi

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Salade de pâtes à la grecque
(tomate, poivron, brebis, olive)

Fondant au fromage de brebis
cpne

Carottes fraîches

Gouda bio

Pain bio

Fruit frais

Baguette viennoise
Petit fromage blanc aux fruits
Jus d'orange

Vendredi

*** Vacances ***

Oeuf dur
et sauce cocktail

Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais

Purée de courgette et pdt basilic
et olive

Yaourt bio brassé à la banane

Pain bio

Melon charentais

Baguette
Confiture de fraises
Compote de pommes et abricots
allégée en sucres

Lait bio

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So HappyPC petit complet / SP sans porc



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

la cantine pas pareille



Cergy

Menus du 24/07/2023 au 28/07/2023




Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances - Menu PAT -
Visible sur SoHappy une
semaine avant consommation

 Pain bio



Pain au chocolat
 Yaourt bio nature
Jus d'ananas

Mardi


*** Vacances ***

Concombre en rondelles
et vinaigrette moutarde

Merguez
PC Couscous de légumes, fèves
et semoule
Légumes couscous
Semoule

 Tomme de pays bio
 Pain bio

GLACE TIMBALE
VANILLE/FRASE


Baguette
 Pâte à tartiner bio
Fruit
Petit fromage frais nature

Mercredi


*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Salade florida (SV, mandarine,
pamplemousse, crêtons)
et vinaigrette à la ciboulette

Fajitas (haché végétal) et riz

 Fromage blanc bio sucré
différemment
Confiture d'abricots
Miel
et dosette de sucre blanc

Melon vert


Baguette
Confiture de fraises
Coupelle de purée de pomme
coing
 Lait bio

Jeudi

*** Vacances - Menu PAT -
Visible sur SoHappy une
semaine avant consommation

Pané moelleux au gouda


 Pain bio

Pain au lait
Fruit
 Lait bio
Chocolat en poudre

Vendredi

*** Vacances ***

Rillettes de porc*
et cornichon
SP Oeuf dur
PC Pâté de mousse de canard

 Brandade de poisson pmd
(pdt bio fraîche)

 Coulommiers bio
 Pain bio

Fruit frais

Baguette
Confiture d'abricots
Fromage blanc aromatisé
Jus de pommes

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy PC petit complet / SP sans porc



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

la cantine pas pareille



Cergy

Menus du 31/07/2023 au 04/08/2023



Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances ***

Salade de pâtes échalotes
poivrons

Sauté de porc* sauce olive

PC Sauté de dinde vf sauce olive

SP Beignet stick mozzarella
Chutney de courgettes

AB Yaourt bio nature

AB Pain bio

Fruit frais

Baguette

AB Fromage frais Carré frais bio

Coupelle de purée de pommes

Mardi

*** Vacances - Menu PAT -
Visible sur SoHappy une
semaine avant consommation

AB Pain bio

Croissant

AB Yaourt bio nature

Fruit

Mercredi

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Concombre en rondelles
vinaigrette à l'huile d'olive colza
citron

Oeuf dur opa
Mayonnaise

Salade piémontaise (oeuf)

AB Edam bio

AB Pain bio

GLACE BATONNET VANILLE
ENCORE CACAO/NOISETTE

Brioche aux pépites de chocolat

AB Fruit bio

AB Lait bio

Jeudi

*** Vacances ***

Rillettes de thon cpne

Sauté de boeuf charolais sauce
caramel

PC Gratin de pâtes, brocolis,
mozzarella et cheddar

Gratin de brocolis

Penne rigate
et emmental râpé

AB Petit suisse nature bio

AB Pain bio

Baguette

Confiture de fraises

Fromage blanc nature

Jus de pommes

Vendredi

*** Vacances - Menu PAT -
Visible sur SoHappy une
semaine avant consommation

AB Pain bio

Baguette

Chocolat noir (tablette)

Fruit

Petit fromage blanc aux fruits

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy PC petit complet / SP sans porc



Oeuf de poule élevée
en plein air



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Viande Française

la cantine pas pareille



Cergy

Menus du 07/08/2023 au 11/08/2023




Menu de la semaine

Lundi


*** Vacances ***

Salade de betteraves rouges
et vinaigrette moutarde

 Sauté de bœuf char sauce
tomate, basilic
Samoussa de légumes
Semoule

 Fromage frais fouetté bio
 Pain bio


Glace petit pot vanille et chocolat


Gâteau fourré à la fraise
 Yaourt bio nature
Fruit

Mardi



*** Vacances- Menu Végétarien ***

Carotte râpée

 Pâtes bio, légumes bio et pois
cassés
et emmental râpé

 Fromage blanc bio
 Pain bio

Beignet parfum chocolat

Baguette viennoise
 Pâte à tartiner bio
Fruit
 Lait bio

Mercredi

*** Vacances - Menu PAT -
Visible sur SoHappy une
semaine avant consommation ***

 Pain bio


Baguette
Chocolat au lait (tablette)
Fromage blanc aromatisé
Jus de pommes



Jeudi

*** Vacances ***

Mais poivrons emmental
et vinaigrette moutarde

Saucisse de Francfort *
Nuggets de blé
Francfort de volaille
Pommes de terre quartier avec
peau
et ketchup cpne


 Petit suisse nature bio
 Pain bio

Baguette
Confiture de fraises
 Coupelle de purée de pommes
bio
 Lait bio

Vendredi

*** Vacances ***

Concombre en rondelles
Sauce fromage blanc aux herbes

Boulettes au mouton sauce
charcutière (moutarde, cornichon)
 *Courmentier de lieu pmd (purée*
de courgettes et pommes de
terre)

Purée de courgettes et pommes
de terre

 Camembert bio
 Pain bio

Madeleine longue
Fromage blanc nature
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy PC petit complet / SP sans porc



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

la cantine pas pareille



Cergy

Menus du 14/08/2023 au 18/08/2023



Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances - FERME ***



 Pain bio


Mardi

Mercredi

*** Vacances ***

Salade verte
et vinaigrette moutarde


 Daube de boeuf charolais à la
provençale (tomate, herbes de
provence)

 Sauce ratatouille bio et pois
cassés bio

Petits pois très fins

 Pommes de terre bio

 Cantal aop

 Pain bio

Baguette

Miel


Fruit

 Lait bio

Jeudi

*** Vacances - Menu PAT -
Visible sur SoHappy une
semaine avant consommation


 Pain bio



 Pain au chocolat
Fromage blanc aromatisé
Jus multfruit



Vendredi

*** Vacances ***


Saucisson à l'ail*
Chorizo*
et cornichon

Macédoine mayonnaise
GALANTINE DE VOLAILLE



 Sauté de dinde sauce au thym
Pané moelleux au gouda
Blé


 Yaourt bio à la vanille

 Pain bio


 Fruit fraie

Baguette

 Fromage fondu vache qui rit
bio
Coupelle de purée de pommes et
fraises

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy PC petit complet / SP sans porc

la cantine pas pareille



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Cergy

Menus du 21/08/2023 au 25/08/2023



Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances ***

Tarte au fromage



Sauté de porc* au curry
Pané de blé, graine, emmental, épinards

Sauté de dinde au curry
Haricots plats d'Espagne



Yaourt bio brassé à la banane

Pain bio



Fruit frais

Baguette

Confiture de fraises

Yaourt bio nature

Jus d'orange

Mardi

*** Vacances *** Menu végétarien ***

Concombre en rondelles
vinaigrette moutarde à l'ancienne



Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate

Boullgour



Fromage frais fouetté bio

Pain bio



Dessert lacté gélifié saveur chocolat

Baguette viennoise

Petit fromage frais nature

Fruit

Mercredi

*** Vacances - Menu PAT - Visible sur SoHappy une semaine avant consommation ***



Pain bio

Baguette

Pâte à tartiner bio

Compote de pommes et abricots allégée en sucres

Lait bio

Jeudi

*** Vacances ***

Salade de tomates et vinaigrette moutarde



Rôti de veau cuit sauce aux hortillons

Galette emmental BIO

Carottes à la crème



Munster aop

Pain bio



GLACE BATONNET VANILLE ENROBE CACAO/NOISETTE

Baguette

Fromage fondu Croc'lait

Fruit

Vendredi

*** Vacances ***

Oeuf dur et mayonnaise dosette



Hachis parmentier cpne (Boeuf charolais)

Parmentier de thon



Coulommiers bio

Pain bio



Fruit frais

Barre pâtissière à partager

Coupe de purée de pommes

Lait bio

Chocolat en poudre

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy PC petit complet / SP sans porc



Appellation d'Origine Protégée



Cuisiné par nos équipes



Issu de l'agriculture biologique

la cantine pas pareille



Cergy



Menus du 28/08/2023 au 01/09/2023

Menu de la semaine

Lundi






*** Vacances - Menu PAT -
Visible sur SoHappy une
semaine avant consommation


 Pain bio

Baguette
Chocolat noir (tablette)
 Purée de pommes et bananes
bio
 Lait bio

Mardi







*** Vacances ***

Carotte râpée

Cordon bleu de volaille
Quenelle nature sauce tomate
Riz

 Saint Nectaire aop
 Pain bio

Fruit frais

Palet breton pur beurre
Fromage blanc aromatisé
Jus de pommes

Mercredi


*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Melon charentais

Pizza au fromage
Salade verte
et vinaigrette moutarde

 Fromage fondu vache qui rit
bio

 Pain bio

Glace petit pot vanille et chocolat

Croissant
Yaourt nature sucré
Fruit

Jeudi

*** Vacances - Menu PAT -
Visible sur SoHappy une
semaine avant consommation

Samoussa de légumes

 Pain bio

Baguette
et beurre
Miel
Coupelle de purée de pomme
pruneaux

Vendredi

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy PC petit complet / SP sans porc

la cantine pas pareille



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique