





Cergy  
Menus du 08/01/2024 au 12/01/2024

# MENU

de la semaine



## LUNDI

 Meunière colin d'Alaska pmd  
et quartier de citron  
Gratin de chou fleur  
 PC Boulgour bio aux  
petits légumes  
—  
 Pont l'évêque aop  
 Pain bio  
—  
Assiette de fruits frais

—  
Croissant  
Coupelle de purée de pommes et  
poire  
 Lait bio




## MARDI

### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Pomelos  
—  
 Dahl de lentilles corail bio et  
riz bio cpne  
—  
 Pain bio  
—  
Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel






—  
Baguette  
Confiture d'abricots  
Yaourt nature sucré  
Fruit



## MERCREDI

Pizza au fromage  
—  
Sauté de porc\* sauce forestière  
(champignons)  
*PC Boulettes de sarrasin,  
lentilles et légumes sauce  
tomate*  
 Carottes fraîches cpne  
 Fromage blanc bio sucré  
différemment  
Sucre roux  
Confiture d'abricots  
—  
 Pain bio




—  
Etoile fourrée à la framboise  
Fromage blanc nature  
Fruit


## JEUDI

Daube de boeuf charolais à la  
provençale (tomate, herbes de  
provence)  
 PC Pâtes bio, brocolis bio  
cheddar et mozzarella  
 Pâtes bio  
et emmental râpé  
 Brocolis bio  
—  
 Fromage frais Carré frais bio  
 Pain bio  
—  
Assiette de fruits frais

—  
Baguette  
Gelée de coing  
 Coupelle de purée de pommes  
et abricots bio  
 Lait bio

## VENDREDI

\*\*\* Galette des Rois \*\*\*  
Céleri rémoulade  
Dés de mimolette  
—  
 Potimenter de poisson pmd  
(purée de potiron et pommes de  
terre)  
—  
 Pain bio  
—  
 Galette des Rois dcg

—  
Baguette  
Chocolat au lait (tablette)  
Fruit  
 Lait bio

\* : plat contenant du porc / Les indications végétales sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit  
PC= Petit  
complet

sOgeres



Cergy  
Menus du 15/01/2024 au 19/01/2024

# MENU

de la semaine

LUNDI

Salade verte  
et vinaigrette moutarde

Saucisse chipolatas\*

PC Colin d'Alaska pmd pané  
au riz  
soufflé

Lentilles lcl mijotées  
et quartier de citron

Pain bio

Mousse au chocolat au lait

Palet breton pur beurre

Yaourt bio nature  
Fruit

MARDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

LASAGNE RICOTTA EPINARD  
CHEVRE

Camembert bio

Pain bio

Assiette de fruits frais

Baguette

Confiture de fraises  
Compote de pommes et abricots  
allégée en sucres

Lait bio

MERCREDI

Taboulé cpne  
et dés de cantal aop

Boulettes au mouton et boeuf  
sauce tomate  
PC Pané de blé, graine,  
emmental, épinards

Purée de céleri et pommes de  
terre cpne (pdt fraîches)

Pain bio

Assiette de fruits frais

Pain au chocolat

Fromage blanc aromatisé  
Jus de pommes

JEUDI

Rillettes de thon cpne

Sauté de boeuf charolais marengo  
(persil, pulpe de tomate,  
champignon)  
PC Omelette OPA  
Pommes de terre vapeur

Pain bio

Petit suisse nature bio

Baguette

Fromage fondu vache qui rit bio  
Fruit

VENDREDI

Salade coleslaw (Carotte, chou  
blanc, oignon, mayonnaise)

Médaille de merlu pmd sauce  
bretonne  
Epinards branches en béchamel  
Pâtes

et emmental râpé bio

Pain bio

Tarte au flan dcg

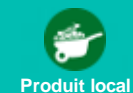
Baguette

Confiture d'abricots  
Fruit

Lait bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Bon Appétit  
PC= Petit  
Comple


Cergy  
Menus du 22/01/2024 au 26/01/2024


# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Chili sin carne cpne  
Riz

 Yaourt bio aromatisé framboise

 Pain bio

Assiette de fruits frais


Baguette

Fromage frais cantafrais

 Purée de pommes et bananes  
bio

## MARDI

Goulash de boeuf charolais  
(paprika doux, tomate)  
PC Crêpe au champignon  
Petits pois et carottes

 Emmental bio

 Pain bio

Assiette de fruits frais

Baguette viennoise

Yaourt aromatisé


Jus d'ananas

## MERCREDI

### \*\*\* Menu PAT - Visible sur SoHappy une semaine avant consommation \*\*\*

 Pain bio

Baguette

 Pâte à tartiner bio  
Fruit


 Lait bio


## JEUDI

Emincé de volaille kebab  
et ketchup  
PC Enchilada (Haricots rouges,  
maïs)

Tortilla de blé  
sur lit de salade verte  
Pommes de terre quartier avec  
peau

 Pain bio

 Yaourt bio nature

 Cake au chocolat cpne (farine  
LCL)

Madeleine longue

Yaourt nature

Fruit

## VENDREDI

### \*\*\* Les pas pareille \*\*\*

Salade verte  
et vinaigrette au basilic

Cordon bleu de volaille  
PC Nuggets de  
blé et ketchup

Purée de choux de Bruxelles et  
pommes de terre au fromage type  
parmesan

 Pain bio

Purée de pomme et cube de  
pomme saveur vanille

Baguette

et beurre

Miel

Petit fromage frais nature  
Fruit

sOgeres

Bon Appétit  
PC=Petit  
Complet

  
Cuisiné par nos  
équipes

  
Issu de l'agriculture  
biologique


\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'application SoHappy


Cergy  
Menus du 29/01/2024 au 02/02/2024


# MENU

de la semaine

## LUNDI


 Médaillon de merlu pmd sauce béchamel épices douces  
Pâtes et emmental râpé

 Fromage frais fouetté Rondelé bio

 Pain bio


Assiette de fruits frais


Baguette viennoise  
Confiture de fraises  
Compote de pommes et abricots allégée en sucres

 Lait bio


## MARDI


Choux bicolores

 Colombo de porc\*

 PC Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé

Pommes de terre vapeur  
Courgettes et quartier de citron


 Pain bio

 Petit suisse nature bio

Baguette  
Fromage frais Carré demi sel  
Fruit

## MERCREDI


Soupe de haricots blanc

 dés de Saint Nectaire aoc

Sauté de boeuf charolais sauce dijonnaise (moutarde) et ketchup


PC Samoussa de légumes

Carottes

 Pain bio

Assiette de fruits frais

Gâteau fourré à l'abricot  
Compote de pommes et bananes allégée en sucre


 Lait bio

## JEUDI

### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Céleri rémoulade

Tajine de légumes, pois chiches, patate douce, boulgour, amande

 Pain bio


Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

Baguette  
Confiture d'abricots  
Yaourt nature  
Fruit

## VENDREDI


### \*\*\* C'est la fête: Vive les crêpes \*\*\*

Carotte râpée

 et dés de gouda bio

Beignets de calamar et quartier de citron

Riz

 Pain bio

Crêpe nature sucrée et crème fouettée

Baguette  
Chocolat noir (tablette)  
Fruit

 Lait bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Bon Appétit  
PC=Petit  
Complet



Appellation d'Origine  
Contrôlée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Cergy  
Menus du 05/02/2024 au 09/02/2024


# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Radis roses  
et beurre

 Pâtes bio, brocolis bio cheddar  
et mozzarella  
et emmental râpé

 Pain bio


Crème dessert au chocolat

Baguette  
et beurre  
Miel

 Yaourt bio nature  
Fruit

## MARDI

Aiguillettes de poulet sauce  
végétale champignons crémée  
PC Boulettes de sarrasin,  
lentilles et légumes sauce  
tomate



 Fromage blanc bio sucré  
différemment  
et dosette de sucre blanc  
Sucre de canne CE

Assiette de fruits frais  
 Pain bio

Madeleine longue  
Compote de pommes et abricots  
allégée en sucres

 Lait bio

## MERCREDI


 Soupe de courgette bio et  
vache qui rit  
Tartiflette\* (Pdt BIO)  
 PC Pommes de terres bio  
fromagère (fromage à tartiflette)


 Pain bio

Assiette de fruits frais

Baguette  
Chocolat au lait (tablette)  
Yaourt aromatisé  
Jus de pommes

## JEUDI

Salade verte aux pommes et  
oranges  
et vinaigrette moutarde  
 et édam bio

 Sauté de boeuf char sauce  
tomate, basilic  
PC Nuggets de  
blé ketchup  
Haricots beurre à la tomate

 Pain bio


Gaufre poudrée

Baguette  
Gelée de groseille  
Fruit  
 Lait bio


## VENDREDI

### \*\*\* Les pas pareilles \*\*\*

Céleri rave et branche rémoulade  
Dés de mimolette

 Médaillon de merlu pmd sauce  
au citron  
Epinards branches au gratin  
Riz

 Pain bio

 Purée de pomme bio  
parfumée à la vanille cpne

Brioche boulangère  
Fromage blanc nature  
Fruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Bon Appétit  
PC=Petit  
Complet



Cergy  
Menus du 12/02/2024 au 16/02/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

\*\*\* Vacances - Menu Végétarien \*\*\*

Omelette nature  
Sauce Basquaise  
Jardinière de légumes (carotte,  
p.pois, h.vert, navet)

 Blé bio

 Pain bio

 Yaourt bio à la vanille

Assiette de fruits frais

Baguette


 Fromage fondu vache qui rit bio

Jus multifruit

## MARDI


\*\*\* Vacances \*\*\* Mardi gras \*\*\*

SALADE FLORIDA VRAC  
(SV,CROUTON,PAMP,MAND)

 dés de Saint Nectaire aoc  
et vinaigrette moutarde

Sauté de porc sauce au thym  
PC Nuggets de poisson PMD  
Riz  
et quartier de citron

 Pain bio

 Beignet parfum chocolat  
noisette dcg

Baguette

Confiture de fraises

Fruit

 Lait bio

## MERCREDI

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu PAT -  
Visible sur SoHappy une  
semaine avant consommation \*\*\*

PC Pané moelleux au  
gouda

 Pain bio


Croissant

Yaourt aromatisé


Fruit


## JEUDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Velouté dubarry (chou fleur)  
 et emmental râpé bio

Poulet rôti

 PC Parmentier courge butternut  
bio (haché végétal) CPNE

 Purée de courge butternut et  
pommes de terre bio cpne

 Pain bio

Assiette de fruits frais

Barre bretonne à partager

 Coupelle de purée de pommes


 Lait bio

## VENDREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Radis roses  
et beurre


 et dés de gouda bio

 Filet de colin d'Alaska pmd  
pané frais

Jus de légumes  
et quartier de citron

Haricots verts  
Semoule

 Pain bio

 Cake à la cannelle cpne  
farine lcl

Baguette

 Pâte à tartiner bio

Petit fromage frais nature

\* : plat contenant du porc / Les indications bio émergentes sont disponibles sur l' Fruit SoHappy

Bon Appétit  
PC=Petit  
Comple

sOgeres



Appellation



Cuisiné par nos



Décongelé



Issu de l'agriculture



Produit de la mer



Produit local

Cergy  
Menus du 19/02/2024 au 23/02/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu PAT -  
Visible sur SoHappy une  
semaine avant consommation \*\*\*

 Pain bio

Pain au chocolat

 Petit suisse nature bio

 Lait bio

## MARDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Mâche et betteraves  
vinaigrette à l'huile d'olive colza  
citron

 et emmental bio

Sauté de porc\* façon fermière  
(carotte, petit pois, oignon)

PC Crêpe à l'emmental  
Carottes

 Pain bio

 Gaufre Bruxelloise dcg

Baguette

Gelée de coing

Fruit

 Lait bio

## MERCREDI

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu PAT -  
Visible sur SoHappy une  
semaine avant consommation \*\*\*

PC Parmentier végétal (purée de  
pdt et haché végétal au soja)

 Pain bio

Gâteau fourré au chocolat


Fromage blanc sucré

Fruit

## JEUDI

\*\*\* Vacances - Menu Végétarien  
\*\*\*

Soupe de légumes variés

 et emmental râpé bio

Enchilada (Haricots rouges, maïs)

Tortilla de blé


Riz

 Pain bio

Ile flottante  
et sa crème anglaise

Baguette


Chocolat au lait (tablette)

 Yaourt bio nature

Fruit

## VENDREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*


 Colin d'Alaska pmd sauce à  
l'oseille

Jus de légumes

Semoule

Brocolis

 Pain bio

 Yaourt bio brassé framboise,  
abricot

Assiette de fruits frais

Baguette

Fromage frais Saint môtet

Coupelle de purée de pomme

coing

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Bon Appétit  
PC=Petit  
Complet



Dégelé



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Cergy  
Menus du 26/02/2024 au 01/03/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Emincé de chou rouge vinaigrette  
à la moutarde

Gardiane de boeuf charolais  
PC Chili sin carne CPNE

Riz  
Haricots verts


 Pain bio

Mousse au chocolat au lait

Madeleine longue  
Fruit  
 Lait bio

## MARDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*


 Sauce ratatouille bio et pois  
cassés  
Pâtes  
et emmental râpé

 Saint Paulin bio  
 Pain bio



Assiette de fruits frais

Baguette  
et beurre  
Miel  
Yaourt aromatisé  
Jus multifruit

## MERCREDI

 Taboulé cpne

Poulet à l'estragon  
Sauce Basquaise  
PC Omelette fines  
aux herbes

Carottes fraîches cpne  
 Yaourt bio brassé à la fraise  
 Pain bio

Baguette  
Chocolat noir (tablette)  
Fruit  
 Lait bio

## JEUDI

\*\*\* Amuse bouche : Chou  
romanesco \*\*\*

Merguez  
et ketchup  
PC Nugget's à l'emmental  
Pommes de terre quartier avec  
peau

 Coulommiers bio  
 Pain bio

Assiette de fruits frais

Baguette viennoise  
Yaourt nature  
Compote de pommes et abricots  
allégée en sucres

## VENDREDI

sOgeres

Bon Appétit  
PC=Petit  
Complet



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy