

Cergy
Menus du 26/02/2024 au 01/03/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Emincé de chou rouge vinaigrette
à la moutarde

Gardiane de boeuf charolais

PC Chili sin carne

Riz

Haricots verts

 Pain bio

Mousse au chocolat au lait


Madeleine longue

Fruit

 Lait bio

MARDI

*** Menu Végétarien ***

 Sauce ratatouille bio et pois
cassés
Pâtes
et emmental râpé

 Saint Paulin bio

 Pain bio

Assiette de fruits frais

Baguette

et beurre

Miel

Yaourt aromatisé

Jus multifruit

MERCREDI

Taboulé

Poulet à l'estragon
Sauce Basquaise
PC Omelette aux fines
herbes
Carottes fraîches

 Yaourt bio brassé à la fraise

 Pain bio

Baguette

Chocolat noir (tablette)

Fruit

 Lait bio

JEUDI

*** Amuse bouche : Chou
romanesco ***

Merguez
Ketchup

PC Nugget's à l'emmental
Pommes de terre quartier avec
peau

 Coulommiers bio

 Pain bio


Assiette de fruits frais

Baguette viennoise


Yaourt nature


Compote de pommes et abricots
allégée en sucres

VENDREDI

 Merlu pmd sauce crème

 Blé bio

 Chou fleur bio

 Yaourt bio brassé framboise,
abricot

 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio

Gelée de coing

Petit fromage blanc aux fruits

Jus de pommes

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable

Bon appétit !

PC = Petit Complet

Cergy
Menus du 04/03/2024 au 08/03/2024

MENU


de la semaine

LUNDI


Salade verte
et vinaigrette au miel et moutarde
à l'ancienne

Colombo de porc*
PC Omelette sauce
basquaise Carottes

 Riz bio


 Yaourt bio nature

 Pain bio



Croissant
 Yaourt bio nature
Fruit frais

MARDI

Thon à la tomate et au basilic
Penne rigate
et emmental râpé


 Saint Nectaire aop
 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio
Confiture d'abricots
Coupelle de purée de pomme
coing
 Lait bio

MERCREDI

Pizza au fromage

Sauté de veau au romarin
 **PC** Pommes de terres bio
fromagères (fromage à tartiflette)

 Petits pois mijotés bio

 Pain bio

Crème dessert au chocolat

Brownie
Petit fromage frais sucré
Fruit frais

JEUDI



*** Menu des enfants (écoles
des châteaux) ***

Cheeseburger
Ketchup
Mayonnaise
PC Fish burger
Pommes de terre quartier avec
peau

 Yaourt bio brassé à la banane


 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio
Confiture de fraises
Compote de pommes et bananes
allégée en sucre
 Lait bio


VENDREDI



*** Menu Végétarien ***

Radis roses
et beurre demi sel
 et dés de gouda bio

Nugget's à l'emmental
Epinards branches en béchamel

 Pain bio

 Tarte au flan dcg

 Baguette bio
Chocolat noir (tablette)
Yaourt aromatisé
 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres


Appellation d'Origine
Protégée


Décongelé


Issu de l'agriculture
biologique

Bon appétit !
PC = Petit Complet


Cergy
Menus du 11/03/2024 au 15/03/2024

MENU

de la semaine

LUNDI


Carotte râpée vinaigrette à la moutarde

 Sauté de boeuf char sauce aux olives
Ketchup

PC Samoussa de légumes
Ratatouille à la niçoise
Blé


 Pain bio


Mousse au chocolat au lait

Madeleine longue
Fruit frais
 Lait bio

MARDI



*** Menu Végétarien ***

 Dahl de lentilles corail bio et riz bio

 Pointe de Brie bio

 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio
 Pâte à tartiner bio
Fromage blanc nature
Jus multifruit

MERCREDI

Soupe cultivateur (carotte, pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV, petits pois)


Escalope de dinde sauce chasseur
PC Sauce aux trois fromages (mozzarella, bleu, fromage italien)

CPNE
Pâtes

 et emmental râpé bio


 Pain bio


Assiette de fruits frais

Pain au chocolat
Compote de pommes et bananes allégée en sucre
 Lait bio

JEUDI


Jambon sauce tomate
PC Poisson blanc pané croustillant PMD

 Haricots blancs coco bio sauce thym

 Carottes bio

 Pont l'évêque aop

 Pain bio

 Purée de pomme bio parfumée à la vanille

 Baguette bio
Gelée de groseille
Petit fromage blanc aux fruits
Fruit frais



VENDREDI

Salade verte et croûtons et vinaigrette moutarde

Parmentier de saumon (purée pdt BIO)

 Pain bio

 Yaourt bio aromatisé framboise

 Baguette bio
Miel
Fruit frais
 Lait bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Viande charolaise

Bon appétit !

PC = Petit Complet

Cergy
Menus du 18/03/2024 au 22/03/2024


MENU


de la semaine

LUNDI


*** Menu Végétarien ***

Gratin de pommes de terre,
épinards et fromage à raclette

 Fromage blanc bio sucré
différemment
Sucre roux
Confiture de fraise

Assiette de fruits frais
 Pain bio



 Baguette bio

 Fromage frais Chanteneige bio
Jus de pommes

MARDI


*** Amuse-bouche : Muesli ***

Salade verte
et vinaigrette moutarde

Sauté de porc sauce tomate*
 Colin d'Alaska pmd pané au riz
Soufflé **PC**
 Riz bio
et quartier de citron

 Pain bio


Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

Gâteau fourré à l'abricot
Fruit frais
 Lait bio

MERCREDI

*** Menu PAT - Visible sur SoHappy une semaine avant consommation ***


 Pain bio

 Baguette bio

Confiture de fraises
Petit fromage blanc aux fruits
Jus d'ananas

JEUDI


*** Les pas pareille ***

Radis roses
et beurre demi sel
 et édám bio


 Boeuf mode char
PC Crêpe au champignon
 Carottes bio


 Pain bio


Fondant de haricot rouge et
framboise

 Baguette bio
Chocolat noir (tablette)
Fruit frais
Yaourt nature sucré

VENDREDI


 Œuf dur opa
et sauce cocktail

 Hoki pmd sauce basilic
Brocolis
Pâtes

 et emmental râpé bio

 Pain bio

Assiette de fruits frais

Baguette viennoise
Coupelle de purée de pommes
 Lait bio

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Œuf de poule élevée
en plein air



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Bon appétit !

PC = Petit Complet

Cergy
Menus du 25/03/2024 au 29/03/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Carotte râpée fraîche vinaigrette provençale

—

BIFTECK HACHE CHAR. SAUCE DIJONNAISE
Ketchup

PC Samoussa de légumes

🌱 Lentilles lcl mijotées

—

🌱 Pain bio

🌱 Yaourt bio nature

—

🌱 Baguette bio

🌱 Fromage fondu vache qui rit bio

Fruit frais

MARDI

Cordon bleu de volaille

PC Pané moelleux au gouda

🌱 Pâtes bio et emmental râpé

—

🌱 Cantal aop

🌱 Pain bio

—

Assiette de fruits frais

—

Gâteau moelleux marbré au chocolat

🌱 Yaourt bio nature

Jus multifruit

MERCREDI

Salade de mâche et betteraves rouges

🌱 et édam bio et vinaigrette moutarde

—

Escalope de dinde sauce printanière

PC Pané de blé, graine, emmental, épinards

Petits pois mijotés

—

🌱 Pain bio

—

❄️ Beignet parfum chocolat noisette dcg

—

🌱 Baguette bio

Confiture d'abricots

Fruit frais

🌱 Lait bio

JEUDI

*** Menu Végétarien ***

🌱 Tajine de légumes, pois chiches, patate douce, boulgour, amande cpne

—

🌱 Emmental bio

🌱 Pain bio

—

Assiette de fruits frais

—

Brioche boulangère

Compote de pommes et poires allégée en sucre

🌱 Lait bio

VENDREDI

Salade Florida (salade, pamplemousse, mandarine, croûtons) et vinaigrette moutarde

—

🌊 Merlu pmd sauce citron

🌱 Purée de courge butternut et pommes de terre bio

—

🌱 Pain bio

—

Mousse au chocolat au lait

—

🌱 Baguette bio

Chocolat au lait (tablette)

Fromage blanc aromatisé

🌱 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Bon appétit !
PC = Petit Complet

Cergy
Menus du 01/04/2024 au 05/04/2024

MENU


de la semaine


LUNDI

Salade verte
et vinaigrette au miel et moutarde
à l'ancienne


Goulash de boeuf charolais
(paprika doux, tomate)
PC Pommes de terre au
fromage à tartiflette
Pommes de terre vapeur
Ratatouille à la niçoise


 Pain bio

 Yaourt bio aromatisé vanille

Croissant
Fruit frais
 Lait bio

MARDI


Poulet sauce paprika et persil
 Raviolis bio au tofu sauce
tomate **PC**

 Lentilles mijotées bio


 Cantal aop


 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio
Confiture de fraises
Fromage blanc nature
Jus de pommes




MERCREDI

 Merlu pmd sauce curry
Purée de courgettes et pommes
de terre

 Yaourt bio nature


 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio
Chocolat noir (tablette)
 Coupelle de purée de pommes
bio
 Lait bio

JEUDI

*** Menu Végétarien - Dessert de
printemps ***

 Pâtes bio, légumes bio et pois
cassés
et emmental râpé

 Camembert bio

 Pain bio

Brownie
et crème fouettée

Petits beurre
Yaourt aromatisé
Fruit frais

VENDREDI

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits


Appellation d'Origine
Protégée


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable

Bon appétit !
PC = Petit Complet

Cergy
Menus du 08/04/2024 au 12/04/2024



MENU

de la semaine

LUNDI


*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Salade verte
et croûtons
et vinaigrette moutarde

 Penne semi-complète bio
sauce lentilles corail, curry et maïs
 et emmental râpé bio

 Pain bio

Assiette de fruits frais


Pain au chocolat
Coupelle de purée de pomme
coing
 Lait bio

MARDI

*** Vacances ***



Sauté de porc* façon fermière
(carotte, petit pois, oignon)
PC Omelette sauce basquaise

 Riz bio

 Coulommiers bio


 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio
Chocolat au lait (tablette)
 Yaourt bio nature
Jus d'ananas


MERCREDI


*** Vacances ***

Salade coleslaw (Carotte, chou
blanc, oignon, mayonnaise)
 et dés de gouda bio

Escalope de dinde sauce
charcutière


Tajine de pois chiches et boulgour
BIO PC

 Boulgour bio

 Courgettes bio

 Pain bio

Ile flottante
et sa crème anglaise



Pain au lait
Fruit frais
 Lait bio

JEUDI

*** Vacances ***

**HACHIS PARMENTIER (HACHE
VEGETAL)**


 Pain bio

 Baguette bio
 Fromage fondu vache qui rit bio
Jus de pommes

VENDREDI



*** Vacances ***

Salade de mâche et betteraves
rouges
et vinaigrette aux herbes
Dés de mimolette

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
et quartier de citron
Chou fleur en béchamel

 Pain bio

Cake à la noix de coco (farine
locale)

 Baguette bio
Gelée de groseille
Fruit frais
 Lait bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture



Produit de la mer

Bon appétit !

PC = Petit Complet

Cergy
Menus du 15/04/2024 au 19/04/2024

MENU


de la semaine

LUNDI

*** Vacances *** Menu végétarien ***

Salade de tomates et vinaigrette au basilic

Beignet stick mozzarella

 Haricots blancs coco bio sauce tomate

 Pain bio


Crème dessert à la vanille

Barre bretonne à partager
Fromage blanc aromatisé
Fruit frais

MARDI




*** Vacances ***

Pizza au fromage et emmental râpé

 Saumon pmf florentine à la vache qui rit (épinard AGB)

 Pain bio

Assiette de fruits frais


 Baguette bio
 Pâte à tartiner bio
Compote pomme nectarine allégée en sucre
 Lait bio


MERCREDI

*** Vacances *** Menu PAT - Visible sur SoHappy une semaine avant consommation ***

Ketchup
PC Nuggets de blé

 Pain bio


 Baguette bio et beurre
Miel

 Yaourt bio nature
Fruit frais

JEUDI

*** Vacances ***


Concombre en rondelles et vinaigrette moutarde


 Aiguillettes de poulet vf jus aux oignons

PC Oeufs durs sauce aurore
Pâtes

 et emmental râpé bio

 Pain bio


 Purée de pommes bio

Brioche boulangère
Compote de pommes et ananas allégée en sucre
 Lait bio

VENDREDI

*** Vacances *** Menu PAT - Visible sur SoHappy une semaine avant consommation ***

 Pain bio

 Baguette bio
Confiture d'abricots
Fromage blanc nature
Jus de pommes

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres


Issu de l'agriculture biologique


Produit de la mer durable


Viande Française


Bon appétit !
PC = Petit Complet


Cergy
Menus du 22/04/2024 au 26/04/2024

MENU


de la semaine

LUNDI

 Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé et quartier de citron


 Epinards branches bio à la béchamel


 Riz bio

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio et beurre
Miel

 Yaourt bio nature


Compote de pommes et bananes allégée en sucre

MARDI

Concombre en rondelles et vinaigrette moutarde

Sauté de boeuf charolais sauce caramel

PC Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate
Petits pois et carottes


 Fromage blanc bio sucré différemment

Miel

Sucre roux


 Pain bio

 Baguette bio

 Fromage frais Chanteneige bio

Fruit frais

MERCREDI

Salade verte et vinaigrette à la ciboulette
 et dés de cantal aop

Jambon blanc*
Ketchup

PC Beignet stick mozzarella
Pommes de terre quartier avec peau

 Pain bio

Compote de pommes et ananas allégée en sucre

Palet breton pur beurre

Fruit frais

 Lait bio

JEUDI

***** Menu Végétarien *****
Animation Les pas pareilles ***

Carotte râpée vinaigrette à la moutarde

Farfalles au pesto brocolis haricots blanc

 et emmental râpé bio

 Pain bio

Barre bretonne à partager
Confiture d'abricots

 Baguette bio

Gelée de coing


Petit fromage blanc aux fruits
Fruit frais


VENDREDI

***** Amuse-bouche : Dessert végétal au lait de coco *****

Saucisson à l'ail*
et cornichon

PC Œuf dur OPA
et dosette de mayonnaise

 Colin d'Alaska pmd sauce fines herbes

 Purée de pommes de terre bio

 et emmental râpé bio

 Pain bio

Assiette de fruits frais

Baguette viennoise
Compote de pommes et poires allégée en sucre

 Lait bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine



Issu de l'agriculture



Produit de la mer

Bon appétit !

PC = Petit Complet

Cergy
Menus du 29/04/2024 au 03/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Sauté de boeuf charolais sauce au thym

Tajine de pois chiches et boulgour
BIO PC

 Haricots vert bio à l'ail

 Boulgour bio



 Fromage frais Chanteneige bio


 Pain bio



Assiette de fruits frais

 Baguette bio

Confiture d'abricots

 Yaourt bio nature

Jus de pommes


MARDI

*** **Menu Végétarien - Menu des enfants (écoles des châteaux) *****

Carottes râpées vinaigrette au basilic



Crêpe à l'emmental
Ketchup


 Epinards branches bio à la béchamel

Pommes de terre quartier avec peau



 Pain bio



 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

Pain au lait

Fruit frais

 Lait bio

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique

Bon appétit !

PC = Petit Complet