

Cergy  
Menus du 04/11/2024 au 08/11/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*


Salade verte  
et maïs  
et vinaigrette moutarde


Pommes de terre au fromage à  
tartiflette

Pain bio  
Yaourt bio nature\*


Baguette bio  
Fromage fondu bio croc lait  
Fruit bio

## MARDI

 Goulash de boeuf char (paprika  
doux, tomate)

 **PC** Raviolis bio au tofu  
sauce tomate Carottes  
bio

 Haricots blanc bio persillés

 Cantal aop\*

Pain bio  
Assiette de fruits frais

Baguette viennoise  
Petit fromage frais nature au lait  
entier  
Jus d'ananas



## MERCREDI

### \*\*\* Menu PAT - Visible sur SoHappy une semaine avant consommation \*\*\*

Pain

Baguette bio  
et beurre  
Miel  
Coupelle de purée de pommes  
Lait bio

## JEUDI

 Chou rouge bio\* frais vinaigrette  
bio au vinaigrette de cidre 

JAMBON DINDE SAUCE  
TOMATE


**PC** Coquillettes sauce  
butternut cheddar crumble  
salé Coquillettes  
et emmental râpé


Pain bio


Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel

Baguette bio  
Gelée de groseille  
Fruit bio  
Lait bio  
Chocolat en poudre

## VENDREDI

 Merlu pmd sauce aux épices  
douce  
Chou fleur en béchamel

 Fromage fondu vache qui rit bio\*  
Pain bio

 Tarte au flan dcg

Gâteau fourré à la fraise  
Fromage blanc aromatisé aux  
fruits  
Fruit bio

sOgeres

PC = Petit Complet  
Bon appétit !

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Appellation d'Origine  
Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise

Aide UE à destination des écoles \*

Cergy  
Menus du 11/11/2024 au 15/11/2024

# MENU






de la semaine


## LUNDI

\*\*\* Férié \*\*\*




—  
Pain



## MARDI

Saucisse chipolatas\*  
**PC** Omelette nature  
sauce tomate BIO  
 Lentilles lcl mijotées  
 Carottes bio  
—  
 Camembert bio\*   
—  
 Pain bio  
Assiette de fruits frais

—  
Petits beurre  
 Yaourt bio nature  
Jus multifruit





## MERCREDI

Sauté de boeuf charolais sauce  
dijonnaise (moutarde)  
 **PC** Sauce ratatouille bio et  
pois cassés  
Pommes de terre vapeur  
—  
 Yaourt bio aromatisé vanille  
 Pain bio  
—  
Assiette de fruits frais

—  
 Baguette bio  
Confiture de fraises  
Coupelle de purée de pommes et  
poire  
 Lait bio

## JEUDI



\*\*\* Menu Végétarien - Menu des  
enfants (école les plants) \*\*\*




Salade verte et  
croûtons  
 et dés de cantal aop\*   
et vinaigrette moutarde  
—  
Pizza mozzarella et emmental  
—  
 Pain bio  
—  
 Banane bio\*  
et sauce chocolat

—  
Pain au chocolat  
Fromage blanc aromatisé aux  
fruits  
Jus de pommes

## VENDREDI

\*\*\* Vendée Globe \*\*\*

Rillettes de thon  
—  
 Parmentier colin d'Alaska PMD,  
pomme de terre bio  
et emmental râpé  
Salade verte  
et vinaigrette moutarde  
—  
 Pain bio  
—  
Crêpe nature sucrée  
Confiture de lait

—  
 Baguette bio  
Chocolat au lait (tablette)  
 Fruit bio  
 Lait bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

PC = Petit Complet  
Bon appétit !



Appellation d'Origine  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit local

Aide UE à destination des écoles \*

Cergy  
Menus du 18/11/2024 au 22/11/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

- Sauté de bœuf char façon orientale (tomate, carotte, oignon, quatres épices)  
Jus de légumes  
**PC** Tajine de légumes, pois chiches, patate douce, boulgour, amande Légumes couscous  
Boulgour
- Fromage blanc bio\*   
Sucre roux  
Miel
- Pain bio  
Assiette de fruits frais
- Baguette bio  
 Fromage frais Chanteneige bio  
Coupelle de purée de pomme abricot

## MARDI

- \*\*\* **Menu Végétarien** \*\*\*  
Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)
- Chili sin carne bio et riz bio
- Pain bio
- Crème dessert saveur vanille
- Brioche boulangère
- Fruit bio  
 Lait bio

## MERCREDI

- \*\*\* **Menu PAT - Visible sur SoHappy une semaine avant consommation** \*\*\*
- Pain
- Madeleine  
Fromage blanc nature  
Fruit

## JEUDI

- Taboulé
- Rôti de porc\* au jus  
*Omelette BIO*  
**PC** Gratin de brocolis et emmental râpé bio\*
- Pain bio
- Assiette de fruits frais
- Baguette bio  
Chocolat noir (tablette)  
Coupelle de purée de pommes  
 Lait bio

## VENDREDI

- Céleri rémoulade   
et dés de cantal aop\*
- Filet de colin d'Alaska pmd pané frais et quartier de citron  
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)
- Pain bio
- Cake à la noix de coco, farine lcl
- Baguette bio  
Confiture d'abricots  
Yaourt aromatisé  
 Fruit bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



PC = Petit Complet  
Bon appétit !



Appellation d'Origine Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local



Viande charolaise


Aide UE à destination des écoles \*

Cergy  
Menus du 25/11/2024 au 29/11/2024



# MENU

de la semaine

## LUNDI

Sauté de porc\* au curry  
 **PC** Dés de saumon pmd sauce  
curry  
Pommes de terre vapeur  
Epinards branches à la crème


---

 Yaourt bio brassé au citron  
 Pain bio

---

Assiette de fruits frais


---

Corn flakes  
Compote de pommes et fraises  
allégée en sucre  
 Lait bio


## MARDI

Carottes râpées vinaigrette à la  
moutarde

---

Cordon bleu de volaille  
Ketchup  
**PC** Beignet stick mozzarella  
 Fusilli bio  
et emmental râpé



---

 Pain bio

---

Mousse au chocolat au lait

---

 Baguette bio  
 Pâte à tartiner bio  
Fromage blanc aromatisé aux fruits  
Fruit

## MERCREDI

\*\*\* **Menu PAT - Visible sur  
SoHappy une semaine avant  
consommation** \*\*\*




---

Pain




---

Croissant  
Yaourt nature  
Coupelle de purée de pomme  
coing


## JEUDI

 Boeuf mode char  
**PC** Galette emmental **BIO**  
 Carottes bio locales 



---

 Pointe de Brie bio\*   
 Pain bio

---



 Beignet parfum chocolat  
noisette dcg

---


 Baguette bio  
Confiture de fraises  
 Fruit bio  
Fromage blanc aromatisé aux  
fruits

## VENDREDI


\*\*\* **Menu Végétarien** \*\*\*

Salade verte aux croûtons  
et vinaigrette aux herbes  
 et dés de gouda bio\* 


---

 Dahl de lentilles corail bio et riz  
bio



---

 Pain bio

---

 Purée de pomme fraiche  
bio\*

---

 Baguette bio  
et beurre  
Fruit  
 Lait bio  
Sirop de grenadine

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres **PC = Petit Complet**  
**Bon appétit !**



Décongelé



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise

Cergy  
Menus du 02/12/2024 au 06/12/2024

# MENU



de la semaine

## LUNDI

### \*\*\* Menu Végétarien - Menu des enfants (école les plants) \*\*\*

SALADE AGB  
CROQUANTE, POMME  
AGB, ORANGE AGB  
vinaigrette à l'échalote

Gratin de pâtes, brocolis,  
mozzarella et cheddar

 et emmental râpé bio\* 

 Baguette bio


Crêpe nature sucrée  
et sauce chocolat

Corn flakes

 Fruit bio

 Lait bio


## MARDI

 Hoki pmd sauce à l'oseille  
Julienne de légumes

 Riz bio

 Pont l'évêque aop\* 

 Baguette bio

 Assiette de fruits bio\*



 Baguette bio

Gelée de groseille

Petit fromage frais aromatisé aux  
fruits

Jus de pommes

## MERCREDI

 Soupe de poireaux pommes de  
terre bio 

Gardiane de boeuf charolais

**PC** Crêpe à l'emmental

Petits pois mijotés

 Baguette bio

Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel

 Baguette bio

Chocolat noir (tablette)


Fromage blanc nature



Fruit

## JEUDI

Tomates concassées, maïs et  
chips de maïs


Tacos dinde et légumes  
Ketchup

 **PC** Enchilada bio haricots  
rouges, maïs

 et emmental râpé bio\* 

Pommes de terre quartier avec  
peau  
Tortilla de blé

 Baguette bio


 Purée de pomme fraîches bio  
parfumée à la vanille


Brioche boulangère

 Fruit bio

Yaourt nature

## VENDREDI

 Rôti de porc\* Ir au jus

 **PC** Merlu pmd sauce coco  
citron vert

Purée de patates douces et  
pommes de terre

 Camembert bio\* 

 Baguette bio

 Assiette de fruits bio

 Baguette bio

Confiture d'abricots

Coupe de purée de pommes et  
fraises

 Lait bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

PC = Petit Complet  
Bon appétit !



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable




Aide UE à destination des écoles \*

Cergy  
Menus du 09/12/2024 au 13/12/2024

# MENU

de la semaine



## LUNDI

Aiguillettes de poulet sauce végétale champignons crémée  
 **PC** Dahl de lentilles corail bio et riz bio  
 Haricots beurre  
 Riz bio  
 Pointe de Brie bio\*   
 Baguette bio  
 Assiette de fruits frais




---

 Baguette bio et beurre  
 Miel  
 Coupelle de purée de pomme abricot  
 Petit fromage frais nature au lait entier

## MARDI

**\*\*\* Menu Végétarien \*\*\***  
 Carottes râpées vinaigrette à la moutarde  
 Boulgour bio Korma brunoise provençale et petits pois bio  
 Baguette bio  
 Liégeois saveur chocolat


---

 Baguette bio et beurre  
 Fruit bio  
 Lait bio  
 Chocolat en poudre








## MERCREDI

**\*\*\* Menu PAT - Visible sur SoHappy une semaine avant consommation \*\*\***  
 Baguette




---

Pain au chocolat  
 Yaourt bio aromatisé vanille  
 Jus d'ananas



## JEUDI

 Œuf dur opa  
 Sauté de boeuf char sauce paprika persil Et mayonnaise  
**PC COQUILLETTE AGB SAUCE TARTIFLETTE EMMENTAL, OIGNON FRIT**  
 Coquillettes bio  
 et emmental râpé bio\*   
 Brocolis bio  
 Baguette bio  
 Assiette de fruits frais  
 Gaufre poudrée  
 Coupelle de purée de pomme pruneaux  
 Lait bio

## VENDREDI

Salade verte et maïs  
 et dés de cantal aop\*   
 et vinaigrette au basilic  
 Meunière colin pmd d'Alaska frais  
 Epinards branches en béchamel  
 Baguette bio  
 Crêpe nature sucrée et crème fouettée

---

 Baguette bio  
 Confiture de fraises  
 Fruit bio  
 Petit fromage frais aromatisé aux fruits

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
 Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



PC = Petit Complet  
 Bon appétit !





Aide UE à destination des écoles

Cergy  
Menus du 16/12/2024 au 20/12/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Chou blanc bio en rémoulade  
et dés de cantal aop\* 

Sauté de bœuf charolais sauce  
tomate'olive basilic  
Jus de légumes

**PC** Beignet stick mozzarella  
Ketchup Carottes  
Boulgour

 Baguette bio

Coupelle de purée de pomme  
coing

 Baguette bio  
Confiture de fraises  
Fruit


 Lait bio

## MARDI

Mâche et betteraves  
vinaigrette moutarde à l'ancienne

Sauté de porc\* LR, lardons et  
sauce tomate

**PC** Omelette nature

 Penne bio semi-complet et  
emmental râpé

 Haricots verts bio

 Baguette bio



Crème dessert saveur caramel

Baguette viennoise  
Fromage blanc aromatisé aux fruits  
Fruit

## MERCREDI

\*\*\* Menu PAT - Visible sur  
SoHappy une semaine avant  
consommation \*\*\*



Baguette

 Baguette bio  
 Pâte à tartiner bio  
Petit fromage frais nature au lait  
entier  
Jus multifruit

## JEUDI

\*\*\* Repas de fêtes de fin d'année  
\*\*\*


 Baguette bio



 Baguette bio  
Gelée de groseille  
Fruit  
 Lait bio


## VENDREDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Pané moelleux au gouda  
Jus de légumes

 Blé bio aux petits légumes

 Fromage blanc bio\*   
sucré différemment  
Confiture  
Miel

 Baguette bio  
Assiette de fruits frais

Gâteau fourré au chocolat  
Coupelle de purée de pommes et  
ananas  
Petit fromage frais nature au lait  
entier

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres PC = Petit Complet  
Bon appétit !

  
Appellation d'Origine  
Protégée

  
Issu de l'agriculture  
biologique

Aide UE à destination des écoles


Cergy  
Menus du 23/12/2024 au 27/12/2024



# MENU

de la semaine

## LUNDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Merlu pmd sauce bretonne  
Pommes de terre boulangères  
(oignons, thym)


 Coulommiers bio\* 

 Baguette bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio

Confiture d'abricots

 Coupelle de purée de pommes  
bio

Yaourt aromatisé


## MARDI

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu PAT -  
Visible sur SoHappy une  
semaine avant consommation \*\*\*

*Riz BIO, pois chiches, épinard  
BIO, graines de courge*

Baguette

Palet breton pur beurre

 Fruit bio

 Lait bio

## MERCREDI

\*\*\* Férié \*\*\*


 Baguette bio

## JEUDI

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu  
végétarien \*\*\* Menu PAT -  
Visible sur SoHappy une  
semaine avant consommation \*\*\*

Baguette

Croissant

 Yaourt bio nature

Jus de pommes

## VENDREDI

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu PAT -  
Visible sur SoHappy une  
semaine avant consommation \*\*\*

*Boulettes de soja sauce tomate*

Baguette

 Baguette bio

Chocolat au lait (tablette)

 Fruit bio

 Lait bio

sOgeres

PC = Petit Complet  
Bon appétit !

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable