

Cergy
Menus du 30/12/2024 au 03/01/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Salade verte
et vinaigrette moutarde

 Penne bio semi complètes pois
chiche épinards tandoori
 et emmental râpé bio

 Baguette bio

Assiette de fruits frais

Pain au lait

 Coupelle de purée de pommes
et bananes bio

 Lait bio
Sirop de grenadine

MARDI

*** Vacances *** Menu PAT -
Visible sur SoHappy une
semaine avant consommation ***

PC Croque'tofu fromage BIO

Baguette

 Baguette bio
et beurre
Miel

Petit fromage frais aromatisé aux
fruits
 Fruit bio

MERCREDI

JEUDI

*** Vacances ***
Mâche et betteraves
et vinaigrette moutarde

Poulet sauce façon orientale
Jus de légumes
PC Tajine de pois chiches et
boulgour BIO

 Boulgour bio
 Légumes couscous bio

 Yaourt bio brassé au citron

 Pain bio

Corn flakes

 Fruit bio

 Lait bio

VENDREDI

*** Vacances ***
Soupe de potiron et pommes de
terre

 et dés de cantal aop

 Colin d'Alaska pmd sauce à
l'oseille

 Poêlée de légumes bio
(courgettes, carottes et pommes
de terre)

 Pain bio

Assiette de fruits frais

Pain au chocolat

 Yaourt bio nature
Jus multifruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

PC : PETIT COMPLET
Bon appétit !



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Cergy
Menus du 06/01/2025 au 10/01/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)

 Pommes de terres bio
fromagères (fromage à tartiflette)

 Pain bio

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

Croissant

 Fruit bio

 Lait bio

MARDI

Sauté de porc* façon fermière
(carotte, petit pois, oignon)

PC COLIN ALASKA SAUCE
BASILIC

Blé aux petits légumes

 Saint Nectaire aop

 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio

Confiture d'abricots

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pommes et
ananas

MERCREDI

 Hoki pmd sauce tomate
Epinards branches en béchamel

 Riz bio

 Coulommiers bio

 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio

et beurre

Miel

Yaourt aromatisé
Jus de pommes

JEUDI

Rôti de dinde au jus
PC Carmentier de lentilles
corail BIO
Purée Crécy (purée de
carottes et pommes de terre)

 Fromage fondu vache
qui rit bio

 Pain bio

Assiette de fruits frais

Brownie

 Coupelle de purée de pommes
bio

 Lait bio

VENDREDI

*** Partage de la galette ***
Salade florida (SV, mandarine,
pamplemousse, crêtons)
et vinaigrette aux herbes

 et gouda bio

Sauté de boeuf charolais marengo
(persil, pulpe de tomate,
champignon)

PC Croque'tofu fromage BIO
Haricots verts

 Pain bio

Galette à la frangipane

 Baguette bio
et beurre
Fruit

Petit fromage frais nature au lait
entier

sOgeres

PC : PETIT COMPLET
Bon appétit !



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du
programme de l'Union Européenne à destination des écoles



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Cergy
Menus du 13/01/2025 au 17/01/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de pommes de terre
et dés de cantal aop



Colin d'Alaska pmd sauce
aurore (crème fraîche, tomate
concentrée et fumet de poisson)
Jardinière de légumes (carotte,
p.pois, h.vert, navet)

Pain bio

Assiette de fruits frais

Baguette bio
Confiture de fraises

Yaourt bio nature
Jus d'ananas



MARDI

*** Menu Végétarien ***

Carottes râpées vinaigrette à la
moutarde

Boullgour AGB, Dahl lentilles
blondes AGB et amandes
Jus de légumes

Pain bio

Crème dessert saveur chocolat

Baguette viennoise
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits
Fruit

MERCREDI

Soupe mélange 3 légumes
(carottes navets céleri, pommes de
terre)

Filet de dinde façon jambon
charcutiere (tomate, cornichon,
moutarde)

PC Coquillettes AGB sauce
tartiflette emmental et noisettes

Coquillettes bio
et emmental râpé bio

Pain bio

Assiette de fruits frais

Baguette bio
Gelée de groseille
Coupelle de purée de pomme
abricot
Lait bio

JEUDI

*** Destination Mystère ***
Salade verte aux croûtons
SAUCE FROMAGERE A

L'ESTRAGON (ACCOMP.)

Pâté chinois de bœuf char et
maïs et purée de pommes de terre
AGB

PC Pate chinois (égrené végétal)
maïs (purée de pommes de terre
AGB)

et emmental râpé bio

Pain bio

Crêpe au sirop d'érable
et crème fouettée

Baguette bio
Pâte à tartiner bio
Petit fromage frais nature au lait
entier
Fruit bio

VENDREDI

Rillettes de porc*
et cornichon
Œuf dur OPA

Hoki pmd sauce au citron
Et mayonnaise

Riz bio
Epinards branche bio à la
crème

Yaourt bio aromatisé vanille
Pain bio

Pain d'épices
Fruit bio
Lait bio
Chocolat en poudre

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

PC : PETIT COMPLET
Bon appétit !



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du
programme de l'Union Européenne à destination des écoles



Appellation d'Origine



Issu de l'agriculture



Produit de la mer



Viande charolaise

Cergy
Menus du 20/01/2025 au 24/01/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***

 Penne bio sauce pesto, fèves
et cantal râpé
et emmental râpé

 Camembert bio 

 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio
Gelée de groseille

 Coupelle de purée de pomme
et poire bio

 Lait bio 

MARDI

*** Menu des enfants (école la
Séville) ***

Sardine à l'huile
et beurre

Sauté de dinde façon mafé

PC MERLU SAUCE MAFÉ

CACAHUETE

 Riz bio

 Pain bio

 Petit suisse nature bio 

Pain au lait
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits
Jus d'orange

MERCREDI

*** Menu PAT - Visible sur
SoHappy une semaine avant
consommation ***

PC Pané moelleux au gouda

Pain local

 Baguette bio
Confiture d'abricots
Yaourt aromatisé
Fruit

JEUDI

 Merlu pmd sauce aux épices
douce
Blé façon pilaw

 Fromage fondu bio
croc lait 

 Pain bio

Assiette de fruits frais

Brioche boulangère
Coupelle de purée de pommes et
ananas
 Lait bio 

VENDREDI

Salade verte aux pommes et
oranges
 et dés de gouda bio 
et vinaigrette moutarde

Sauté de porc, lardons et sauce
tom ate

PC Omelette OPA
Gratin de chou fleur

 Pain bio

 Cake au chocolat, farine lcl

 Baguette bio
Miel

 Yaourt bio nature
Fruit 

sOgeres

PC : PETIT COMPLET
Bon appétit !



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du
programme de l'Union Européenne à destination des écoles



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Cergy
Menus du 27/01/2025 au 31/01/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)

Saucisse chipolatas*

 PC Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé
Pommes de terre en gratin

 Haricots verts bio 

 Pain bio

Crème dessert saveur vanille

 Baguette bio

 Fromage fondu vache qui rit bio 
Fruit

MARDI

*** Animation Recettes Végétales ***

Salade verte et maïs et vinaigrette moutarde

Fusilli sauce lentilles verte tomate graines de courges (fusilli AGB, tomates AGB)

 et emmental râpé bio 

 Pain bio

Coupelle de purée de pommes

Baguette viennoise
Petit fromage frais aromatisé aux fruits

 Fruit bio 

MERCREDI

Taboulé et dés de tomme blanche

 Hoki pmd sauce aux fines herbes

 Carottes bio locales

 Pain bio

Assiette de fruits frais

Barre bretonne à partager
Coupelle de purée de pommes et fraises

 Lait bio
Sirop de grenadine

JEUDI

Chou chinois vinaigrette au cumin et coriandre

 Sauté de boeuf char sauce caramel

PC Boulettes sarrasin lentilles légumes sauce teriyaki

 Riz bio et petits légumes

 Fromage blanc bio sucré différemment 
Coulis de mangue
Noix de coco rapée

 Pain bio

 Baguette bio 
 Fromage fondu bio croc lait

Jus de pommes

VENDREDI

Parmentier de saumon
Salade iceberg et vinaigrette moutarde

 Saint Nectaire aop 

 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio
Miel

 Lait bio 

sOgeres

PC : PETIT COMPLET
Bon appétit !



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles



Appellation d'Origine Issu de l'agriculture biologique Protégée



Produit de la mer durable



Viande charolaise

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Cergy
Menus du 03/02/2025 au 07/02/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Sauté de boeuf charolais sauce
origan tomate
Jus de légumes
*PC Tajine de pois chiches et
boulgour BIO*
Boulgour aux petits légumes
Cantal aop
Pain bio
Assiette de fruits frais

Brioche boulangère
Coupelle de purée de pommes et
ananas
Lait bio

MARDI

Carottes râpées vinaigrette à la
m outarde
Merguez
*PC Riz bio Korma bio patate
douce bio et edamame*
Riz bio
Yaourt bio brassé au citron
Pain bio

Baguette bio
Fromage frais
Chanteneige bio
Fruit bio

MERCREDI

*** Menu Végétarien ***
Pizza au fromage
et emmental râpé bio
Pané moelleux au gouda
Carottes bio
Pain bio
Assiette de fruits frais

Baguette bio
et beurre
Miel
Coupelle de purée de pommes
Fromage blanc nature

JEUDI

Jambon blanc*
PC Omelette OPA
Purée de courge butternut bio
et pommes de terre
Coulommiers bio
Pain bio
Mousse au chocolat au lait

Pain d'épices
Fruit bio
Lait bio

VENDREDI

*** Vive les crêpes ***
Merlu pmd sauce crème
Haricots verts bio
Camembert bio
Pain bio
Crêpe nature sucrée
Pâte à tartiner bio CE

Baguette bio
Confiture de fraises
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits
Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

PC : PETIT COMPLET
Bon appétit !



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du
programme de l'Union Européenne à destination des écoles



Appellation d'Origine
Protégée



Produit de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Cergy
Menus du 10/02/2025 au 14/02/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***
chou rouge vinaigrette miel

moutarde à l'ancienne

Omelette nature
sauce tomate

Pommes de terre vapeur

 Fromage blanc bio sucré
différemment
Confiture d'abricots
Sucre roux

 Pain bio

 Baguette bio
 Fromage fondu vache
qui rit bio

 Fruit bio

MARDI

Salade de lentilles
et dés de cantal aop 

Sauté de porc* façon fermière
(carotte, petit pois, oignon)
PC COLIN ALASKA SAUCE
BASILIC

 Carottes bio

 Pain bio

Assiette de fruits frais

Croissant

 Coupelle de purée de pommes
bio

 Lait bio

MERCREDI

*** Menu PAT - Visible sur
SoHappy une semaine avant
consommation ***

Pain local

 Baguette bio
Confiture d'abricots
Fruit
Yaourt aromatisé

JEUDI

Rillettes de canard
Sardine à l'huile

 Sauté de bœuf char sauce
poivrade (oignon, carotte, vinaigre,
herbes)

PC Riz AGB, pois chiches,
épinards AGB tandoori, pois
chiches rôtis Epinards branches
au gratin

 et emmental râpé bio

 Riz bio

 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio
Gelée de groseille

 Yaourt bio nature
Jus d'orange

VENDREDI

*** Menu des enfants (école la
Séville) ***

Salade de mâche et betterave

et vinaigrette moutarde

 Dés de saumon pmd à l'oseille
Coquillettes

 et emmental râpé bio

 Pain bio

 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

Pain au lait

 Fruit bio

 Yaourt bio aromatisé framboise

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

PC : PETIT COMPLET
Bon appétit !



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du
programme de l'Union Européenne à destination des écoles



Appellation d'Origine
Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Cergy
Menus du 17/02/2025 au 21/02/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

CELERI RAPE (ASST OK)

 Hoki pmd sauce façon armoricaine (paprika, tomate, fumet de poisson, crème fraîche)

 Riz bio et petits légumes

 Pain bio

Crème dessert saveur caramel

 Baguette bio

 Fromage fondu bio croc
lait
Fruit

MARDI

*** Vacances ***

 Bolognaise de boeuf bio
 PC Thon pmd à la tomate et au basilic
Spaghetti et emmental râpé

 Coulommiers bio

 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio
et beurre

Coupelle de purée de pommes et
fraises
 Lait bio

MERCREDI

*** Vacances *** Menu PAT -
Visible sur SoHappy une
semaine avant consommation ***

PC Omelette BIO

Pain local

Pain au chocolat

Fromage blanc aromatisé aux fruits
Fruit

JEUDI

*** Vacances - Assiette Végétale ***

Soupe de potiron aux noix
 et emmental râpé bio

Parmentier de lentille verte,
champignon, purée butternut et
chapelure noisette

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

 Pain bio

Assiette de fruits frais

Frosties

Coupelle de purée de pommes
 Lait bio

VENDREDI

*** Vacances ***

Salade Florida (salade,
pamplemousse, mandarine,
croûtons)

 et dés de cantal aop
et vinaigrette à la ciboulette

Francfort de volaille

Ketchup

PC Saucisse végétale soja et
blé

Pommes de terre quartier avec
peau

 Pain bio

Coupelle de purée de pommes

 Baguette bio
Chocolat au lait (tablette)
Yaourt nature
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

PC : PETIT COMPLET
Bon appétit !



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Cergy
Menus du 24/02/2025 au 28/02/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé et quartier de citron
Gratin de chou fleur

 Pommes de terre bio

 Pointe de Brie bio

 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio
et beurre
Miel

Yaourt aromatisé
Jus multfruit

MARDI

*** Vacances *** Menu végétarien ***

Mâche et betteraves
vinaigrette à l'échalote

Pizza tomate emmental,
mozzarella

 Pain bio

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

Etoile fourrée à la framboise
Fruit

 Lait bio

MERCREDI

*** Vacances ***

Soupe Butternut (Butternut AGB, purée PDT)

 et emmental râpé bio

Boulettes au mouton et boeuf
sauce aux olives

PC Sauce ratatouille et pois
cassés

 Riz bio

 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio
Confiture de fraises
Petit fromage frais nature au lait entier
Jus de pommes

JEUDI

*** Vacances - Menu PAT -
Visible sur SoHappy une
semaine avant consommation

PC Omelette BIO

Pain local

Baguette viennoise
Yaourt nature
Fruit

VENDREDI

*** Vacances - Menu PAT -
Visible sur SoHappy une
semaine avant consommation

 PC Hoki pmd sauce tomate

Pain local

 Baguette bio
Chocolat au lait (tablette)
Fruit
 Lait bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

PC : PETIT COMPLET
Bon appétit !


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable