

Cergy
Menus du 30/06/2025 au 04/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de pommes de terre
et dés de mimolette

Saucisse de volaille type knack
PC Korma de boulgour **BIO**,
brunoise provençale et petits pois
BIO Petits pois mijotés

 Pain bio

 Assiette de fruits bio 

 Baguette bio

 Pâte à tartiner bio
Fromage blanc nature
Jus d'orange

MARDI

*** Menu PCA ***

Betteraves
Vinaigrette

 Thon pm
Haricots vert

Camembert

Compote de pommes allégée en
sucre

 Pain bio

 Baguette bio

Assortiment de confitures
Mosaïque de fruits au sirop

 Lait bio

MERCREDI

*** Menu PAT - Visible sur
SoHappy une semaine avant
consommation ***

PC Macaroni **BIO**, lentilles
corails, maïs sauce crème
curry

Pain

 Baguette bio

Miel
Petit fromage frais nature au lait
entier
Glace à l'eau parfumée (stick)

JEUDI

*** Menu végétarien ***

Concombre en rondelles
 sauce fromage blanc bio aux
herbes
 et dés de cantal aop

 Riz bio et pois chiches bio tikka
massala et graines de courge

Muffin tout chocolat

 Pain bio

Briochette chocolat du boulanger

 Fruit bio
Jus multifruit

VENDREDI

*** Au revoir les grands ***

Fish burger colin d'Alaska **PMD**,
cheddar, sauce tartare
Ketchup

 Pommes de terre bio
fraîches lcl cubes persillées

 Petit suisse nature bio

Pastèque

 Pain bio

Pain au lait

Yaourt aromatisé
Coupelle de purée de pommes et
poire

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC : PETIT COMPLET
Bon appétit !



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre
du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

Cergy
Menus du 07/07/2025 au 11/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Meunière colin d'Alaska pmd
Ratatouille à la niçoise
 Coquillettes bio
et emmental râpé
—
 Coulommiers bio
 Pain bio
—
Assiette de fruits frais

 Baguette bio
et beurre
Yaourt aromatisé
 Fruit bio

MARDI

*** Vacances *** Menu végétarien ***

Concombre en rondelles
et vinaigrette moutarde
—
 Riz bio sauce façon chili égrené
végétal
—
Crème dessert saveur vanille
 Pain bio

Gaufre poudrée
 Fruit bio
Glace à l'eau parfumée (stick)

MERCREDI

*** Vacances *** Menu PAT- Visible sur SoHappy une semaine avant consommation ***

*PC Couscous végétal aux cinq
légumes et raisins secs, semoule*
BIO
—
Pain

 Baguette bio
Fromage fondu
Jus de pommes

JEUDI

*** Vacances ***

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde
et dés de mimolette
—
 Sauté de boeuf char sauce
barbecue
 PC *Boulgour bio sauce façon
caponata, courgette bio et câpres*
  Courgettes fraîches bio lcl
—
 Beignet parfum chocolat
noisette dcg
 Pain bio

Croissant
 Petit suisse nature bio
Dosette de sucre blanc
 Fruit bio

VENDREDI

*** Vacances ***

Melon jaune
—
 Parmentier de saumon, purée
fraîche pdt bio
—
Duo de mozzarella et cheddar
râpés
—
Coupelle de purée de pommes et
poire
 Pain bio

 Baguette bio
Chocolat noir (tablette)
 Fruit bio
 Lait bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC : PETIT COMPLET
Bon appétit !



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande charolaise



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre
du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

Cergy
Menus du 14/07/2025 au 18/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

*** Vacances *** Menu PAT-
Visible sur SoHappy une
semaine avant consommation ***

PC Sauce aux trois fromages
(mozzarella, bleu, fromage italien)

Pain

AB Baguette bio
Confiture d'abricots
Fromage blanc aromatisé aux fruits
AB Coupelle de purée de pomme et
poire bio

*** Vacances ***

Salade verte
et croûtons
et vinaigrette moutarde
et dés d'emmental

Sauté de porc sauce provençale
et ketchup

AB **PC** Omelette bio fraîche
Carottes

Crêpe nature sucrée
AB Pain bio

Pain au lait
Yaourt nature
Fruit

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Tranche de pastèque

Galette fajitas préparation haricots
rouge, maïs et sa salade verte
sauce yaourt végétal épicée

Duo de mozzarella et cheddar
râpés

Ile flottante
et sa crème anglaise
AB Pain bio

Viennoiserie
AB Fruit bio
AB Lait bio

*** Vacances *** Menu PAT-
Visible sur SoHappy une
semaine avant consommation ***

Pain

AB Baguette bio
Chocolat au lait (tablette)
AB Fromage blanc bio
Glace à l'eau parfumée (stick)

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC : PETIT COMPLET
Bon appétit !



Issu de l'agriculture
biologique



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre
du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

Cergy
Menus du 21/07/2025 au 25/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

Sauté de dinde sauce estragon

 **PC** Hoki pmd sauce au citron

 Boulgour bio

Ratatouille à la niçoise

 Pointe de Brie bio

 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio

Confiture de fraises

Fromage blanc nature

Jus de pommes

MARDI

*** Vacances *** Menu PAT- Visible sur SoHappy une semaine avant consommation ***

 **PC** Macaroni bio sauce égrené
végétal et tomate façon
bolognaise

Pain

Frosties

Fruit

 Lait bio

MERCREDI

*** Vacances *** Menu végétarien ***

Melon jaune

Courmentier lentilles corail AGB
(pommes de terre fraîches LCL)

 Petit suisse nature bio

 Pain bio

 Baguette bio

 Fromage fondu bio croc lait

 Fruit bio

JEUDI

*** Vacances ***

 Rôti de veau vf sauce au
romarin

 **PC** Riz bio pois chiche et
épinards bio tandoori

 Riz bio

Epinards branches à la crème

Camembert

 Pain bio

 Assiette de fruits bio

 Baguette bio

Gelée de groseille

Fromage blanc aromatisé aux
fruits

Coupelle de purée de pommes

VENDREDI

*** Vacances *** Menu PAT- Visible sur SoHappy une semaine avant consommation ***

Pain

Pain au chocolat
Glace à l'eau parfumée (stick)

 Fruit bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC : PETIT COMPLET
Bon appétit !



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande Française



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre
du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

Cergy
Menus du 28/07/2025 au 01/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde
 et dés de cantal aop

 Poulet lr rôti au jus
et ketchup
PC Beignet stick
mozzarella

 Poêlée de carottes, courgettes et
pommes de terre bio
au persil

Barre bretonne à partager

 Pain bio

 Baguette bio
Miel
Fruit

 Lait bio

MARDI

*** Vacances ***

 Sauté de boeuf char sauce
barbecue
PC Korma de boulgour BIO,
brunoise provençale et petits pois
BIO Petits pois mijotés

 Boulgour bio

 Yaourt bio aromatisé vanille

Assiette de fruits frais

 Pain bio

Pain d'épices
Fromage blanc nature
Glace à l'eau parfumée (stick)

MERCREDI

*** Vacances *** Menu PAT- Visible sur SoHappy une semaine avant consommation ***

 **PC** Omelette bio fraîche

Pain

Briochette chocolat du boulanger
Yaourt nature
 Fruit bio

JEUDI

*** Vacances *** Menu végétarien ***

 Taboulé aux raisins secs,
semoule bio

 Fondant bio au fromage de
brebis

 Haricots verts bio sauce tomate

 Yaourt bio nature

 Pain bio

 Baguette bio
Chocolat au lait (tablette)
Fruit
 Lait bio

VENDREDI

*** Vacances ***

Maïs, sauce tomate, épices
douces et chips de maïs

 Colin d'Alaska pmd sauce
basilic

 Purée Crécy bio (Carotte et
pomme de terre bio fraîches)
et emmental râpé

Pastèque

 Pain bio

 Baguette bio
 Fromage fondu vache qui rit bio
Coupelle de purée de pommes et
fraises

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC : PETIT COMPLET
Bon appétit !



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre
du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

Cergy
Menus du 04/08/2025 au 08/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances *** Menu PAT-
Visible sur SoHappy une
semaine avant consommation

 Sauté de boeuf char aux olives
et coriandre

 PC Riz bio Korma bio patate
douce bio et edamame


Pain

Miel pops

 Coupelle de purée de pommes
bio

 Lait bio

MARDI

*** Vacances ***

 Poulet lr sauce au thym
Sauce Basquaise

 PC Omelette bio fraîche

 Poêlée de carottes, courgettes
et pommes de terre bio


 Coulommiers bio

 Pain bio


Assiette de fruits frais

 Baguette bio

Confiture de fraises

 Yaourt bio nature

Jus de pommes

MERCREDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Carottes râpées vinaigrette à la
moutarde


 Couscous végétal aux cinq
légumes et raisins secs, semoule
bio


Crème dessert saveur vanille

 Pain bio

Pain au chocolat

Petit fromage frais nature au lait
entier

 Fruit bio

JEUDI

*** Vacances ***

Saucisse de Francfort *
Ketchup
PC Pané à
l'emmental Ketchup

 Pommes de terre bio
fraîches lcl cubes persillées


Fromage blanc individuel sucré
différemment :
Sucre roux
Confiture de fraises


Melon jaune

 Pain bio

 Baguette bio

Confiture d'abricots

 Coupelle de purée de pomme et
poire bio

Glace à l'eau parfumée (stick)

VENDREDI

*** Vacances *** Menu PAT-
Visible sur SoHappy une
semaine avant consommation


Pain

 Baguette bio

Chocolat noir (tablette)

Fromage blanc nature

 Fruit bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC : PETIT COMPLET
Bon appétit !



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit local



Viande charolaise



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre
du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

Cergy
Menus du 11/08/2025 au 15/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Salade de PDT bio lcl en vinaigrette moutarde
 et dés de cantal aop

 Sauté de dinde vf sauce tomate
PC Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate
Haricots verts
Assiette de fruits frais
 Pain bio

Pain au lait
Yaourt aromatisé
Jus d'ananas

MARDI

*** Vacances *** Menu Végétarien ***

 Salade de tomate bio lcl et vinaigrette moutarde

 Penne bio sauce pesto, fèves et cantal râpé
et mozzarella râpée

Liégeois saveur vanille sur lit de caramel
 Pain bio

 Baguette bio
 Fromage fondu bio croc lait
 Coupelle de purée de pommes pêches bio

MERCREDI

*** Vacances *** Menu PAT-Visible sur SoHappy une semaine avant consommation ***

PC Omelette OPA
Sauce Basquaise

Pain

 Baguette bio
Confiture de fraises
Yaourt nature
Glace à l'eau parfumée (stick)

JEUDI

*** Vacances ***

Cour'slaw (carotte, courgette, sauce coleslaw) et vinaigrette moutarde et dés de mimolette

 Nuggets de poisson pmd
 Riz bio
Ratatouille à la niçoise

Coupelle de purée de pommes et fraises
 Pain bio

Croissant
 Fruit bio
 Lait bio

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC : PETIT COMPLET
Bon appétit !



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local



Viande Française



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

Cergy
Menus du 18/08/2025 au 22/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***



Poulet rôti lr

PC Sauce aux trois fromages
(mozzarella, bleu, fromage italien)

Pommes de terre bio

Fromage frais Chanteneige

Pain bio

Assiette de fruits frais

Viennoiserie

Fromage blanc aromatisé aux
fruits

Coupelle de purée de pommes
bio

MARDI

*** Vacances *** Menu PAT-
Visible sur SoHappy une
semaine avant consommation ***

PC Fricassée de lentilles
bio, légumes bio et pdt bio

Pain

Baguette bio
Gelée de groseille
Fruit

Lait bio

MERCREDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Concombre en rondelles
et vinaigrette moutarde

Lasagne ricotta épinard chèvre

Duo de mozzarella et cheddar
râpés

Crème dessert chocolat

Pain bio

Baguette bio
Fromage frais Petit Moulé
 Fruit bio

JEUDI

*** Vacances ***

Rillettes de thon pmd

Rôti de porc* Et
mayonnaise

PC Œuf dur BIO

Taboulé, semoule bio

et dés de mimolette

Pastèque

Pain bio

Brownie

Coupelle de purée de pomme et
poire bio

Lait bio

VENDREDI

*** Vacances *** Menu PAT-
Visible sur SoHappy une
semaine avant consommation

Pain

Baguette bio

Chocolat au lait (tablette)
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

Glace à l'eau parfumée (stick)

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC : PETIT COMPLET
Bon appétit !



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre
du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

Cergy
Menus du 25/08/2025 au 29/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Chili végétal, haricots rouges
bio et riz bio

 Saint Nectaire aop

 Pain bio

Assiette de fruits frais

Viennoiserie

 Coupelle de purée de pommes
et bananes bio

 Lait bio

MARDI

*** Vacances ***

Salade coleslaw (Carotte, chou
blanc, oignon, mayonnaise)

Cordon bleu de volaille

PC Beignet stick mozzarella

 Boulgour bio

Ratatouille à la niçoise

Crème dessert saveur vanille

Etoile fourrée à la framboise

Fruit

Lait demi écrémé

MERCREDI

*** Vacances ***

Tartinade concombre, menthe et
poivron et chips de maïs

Carbonara* (sauce à la crème,
champignons et lardons de porc)

 **PC** Spaghetti bio sauce égréné
végétal et tomate façon bolognaise
bio

 Spaghetti bio

 Assiette de fruits bio

Baguette

Fromage frais Petit Moulé

Jus multifruit

JEUDI

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC : PETIT COMPLET
Bon appétit !



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre
du programme de l'Union Européenne à destination des écoles