

Conseil des séniors

# Réunion Plénière

## Conseil des séniors 2022 - 2024

[www.ville-cergy.fr](http://www.ville-cergy.fr)



villedecergy

## Personnes présentes

Nom – Prénom
CARPENTIER Josiane
MAHIEUX Mélissa
JAAIDANE Jamila
BOULKED Damien
ABOUJAOUDE Marie-Thérèse
BELLECOUR Josiane
BIMOKO Ernest
CHARTIER Evelyne
CHIGNARDET Claude
EGHBAL Mohammad
GEFFRAYE Daniel
KIENY Marc
LEBLON M-Noëlle
MITTEAU Philippe
MUCHENBERGER Agnès
PEDANOU Bony
PIRON-KERAUTRET Jean-Marc
RENOU Daniel
RENOU Evelyne
WOLFF Anne-Marie

14h00 – 14h20 : Présentation de l'équipe du service Santé, Prévention, Handicap et Lien Intergénérationnel.

14h20 – 14h40 : Présentation de l'association : « La solution sénior ».

14h40 – 15h10 : Point d'avancement du groupe « Communication ».

15h10 – 15h40 : Point d'avancement du groupe « Cadre de vie ».

15h40 – 16h00 : Présentation de la programmation Semaine Bleue 2022.

Yamina DUVETTE « *Référente Séniors* » : 01 34 33 43 03

Marie-Hélène ALMEIDA « *Animatrice Séniors* »

Mustapha DIALLO « *Chauffeur du Transport à la Demande* »

Gille ALLAIN « *Chauffeur du Transport à la Demande* »

Damien BOULKED « *Chargé de Mission Séniors et Handicap* »

Mélissa MAHIEUX « *Directrice Adjointe du Développement Social et de la  
Santé* »

Katia LE BOUGEANT « *Coordinatrice Santé* »

La ville de Cergy déploie une politique de santé depuis plus de 10 ans à travers différents dispositifs dont :

- Le Contrat Local de Santé (CLS) : renouvelé en 2021, celui-ci engage 7 signataires et met en avant 26 actions déployées par les partenaires santé du territoire et la ville.
- Les Ateliers Santé Ville : ces actions de prévention santé sont mises en œuvre dans les quartiers prioritaires de la ville

L'implication des habitants dans ces actions est un axe de travail du CLS. Ainsi, plusieurs projets de prévention santé ont pu être déployés à l'initiative ou en partenariat avec des instances participatives cergyssoises depuis plusieurs années.

Le projet des espaces sans tabac à Cergy a été initié par le conseil des jeunes 11-17 ans en 2021.

Le premier espace cergyssois a été inauguré lors de la journée mondiale sans tabac du 31/05/2021 devant le groupe scolaire de l'Escapade, le terrain multisport et l'aire de jeux pour enfants.

Depuis, 7 autres espaces sans tabac ont vu le jour :

- Devant les 5 collèges de la ville
- Devant le groupe scolaire et l'accueil de loisirs du Point du jour
- Au square de la Vénus des loups

Des actions de sensibilisation ont eu lieu à l'occasion des inaugurations.

D'autres espaces verront le jour dans les prochaines années.



L'action « Booster son cerveau » a été proposée par le service santé au conseil des jeunes en 2021. Elle a été retenue dans les 12 actions à déployer sur le mandat 2021-2023.

Ce projet était constitué de 2 phases :

- Création par les jeunes d'un outil pédagogique en partenariat avec une orthophoniste
- Animation de temps de sensibilisation par les conseillers jeunes avec l'outil auprès de toutes les classes de 6<sup>ème</sup> d'un collège de la ville.

Ce projet a été porté par 8 jeunes du conseil et a été mis en place auprès de 130 élèves.

Depuis, l'outil continue à être utilisé sur le dispositif d'aide aux devoirs proposé par la ville aux collégiens dans les maisons de quartier.



- Un cahier des charges élaboré en lien avec le 1<sup>er</sup> conseil des seniors
- Un lancement en octobre 2021
- 86 adhésions sur les 6 premiers mois
- Plus de 70% de seniors



**CERGY**

mutuelle  
**moat**

**LA MUTUELLE  
DE VOTRE VILLE,  
NÉGOCIÉE POUR VOUS !**

pour les habitants,  
étudiants  
et actifs de Cergy

Toutes les infos sur :  
[cergy.fr/mutuelle](http://cergy.fr/mutuelle)

 

# Présentation de l'association : « La solution sénior »

- Organiser des permanences/ cafés rencontres du conseil des séniors dans les Maisons de Quartiers de la ville.
- Mettre en place des ateliers informatiques « Séniors / Séniors »

Prochaine réunion du groupe de travail Communication

Lundi 3 octobre 2022 de 14h à 16h en salle Rez de Mail de l'Hôtel de ville

- Cartographie des services et des tarifications « séniors » sur le secteur cergyssois/ cergyponrain pour travailler sur une Harmonisation de cette dernière sur le territoire.

Prochaine réunion du groupe de travail cadre de vie  
Jeudi 13 octobre 2022 à la Maison de Quartier des Touleuses

## Édito

Rendez-vous incontournable de l'automne pour les seniors, la Semaine bleue est l'occasion de proposer des animations, rencontres, temps forts pour permettre aux seniors de bien vivre leur âge dans leur territoire mais aussi pour valoriser la place des aînés dans la vie sociale.

Après plusieurs années marquées par un contexte sanitaire contraignant, l'édition 2022 programmée du 3 au 17 octobre, nous permettra de renouer avec un programme varié alternant temps festifs, ludiques, instructifs ou sportifs.

La Semaine bleue 2022 sera notamment l'occasion de retrouver la « marche bleue intercommunale » construite en partenariat avec d'autres villes de l'agglomération pour aller à la rencontre des seniors cergyptoains. Elle offrira également la possibilité aux cergyssois de passer les portes des établissements d'hébergement et des associations présents sur le territoire pour participer aux animations spécialement concoctées à cette occasion.

La ville de Cergy étant engagée depuis de nombreuses années dans une politique de santé active, un « village santé », ouvert à tous, jeunes et moins jeunes, sera mis en place à l'hôtel de ville avec plus de vingt partenaires santé réunis pour vous proposer des dépistages mais aussi vous faciliter l'accès aux droits et à la prévention.

Conçu par la ville et ses partenaires, réparti sur l'ensemble du territoire cergyssois, ouvert à tous, le programme de la Semaine bleue vous est dédié et nous espérons vivement vous retrouver sur l'un de ses événements.



Jean-Paul JEANDON  
Maire de Cergy,  
Président de la communauté  
d'agglomération de Cergy-Pontoise



Josiane CARPENTIER  
Conseillère municipale déléguée  
à l'intergénérationnel



## TRANSPORT à la demande

### Pour les seniors de 65 ans et +

Réservez votre trajet  
minimum 48 heures à l'avance au

**06 75 07 49 44**

2 € le trajet pour  
vos déplacements  
sur toute l'agglomération  
de Cergy-Pontoise



[www.cergy.fr/tad](http://www.cergy.fr/tad)



CERGY

## SENIORS

### DU 3 AU 17 OCTOBRE

# SEMAINE(S) BLEUE

Animations culturelles & sportives,  
loto, thé dansant...



[www.cergy.fr/seniors](http://www.cergy.fr/seniors)  
villedecergy



## LUNDI 3 OCTOBRE

### MARCHE BLEUE INTERCOMMUNALE

À partir de 13h - Départ à l'hôtel de ville, 3 place Olympe-de-Gouges  
Marche conviviale de 3 km suivie d'un goûter dans le parc du Château de Grouchy à Osny.

Gratuit - Inscription : [seniors@ceryg.fr](mailto:seniors@ceryg.fr) - 01 34 33 43 03

## MARDI 4 OCTOBRE

### LOTÉ DE LA SEMAINE BLEUE

De 14h à 17h à la résidence Domitys, 7 rue des Marjoberts  
Avec l'association Accueil des villes françaises (AVF) et la Résidence Domitys  
Gratuit - Inscription : [prieur-main@hotmail.fr](mailto:prieur-main@hotmail.fr)

### ANIMATION « MOTS D'HIER ET D'AUJOURD'HUI »

À 15h à la résidence Domitys, 7 rue des Marjoberts  
Avec l'association AVF et la Résidence Domitys  
Gratuit - Inscription : 01 88 26 02 00

### YOGA DOUX AU SOL

De 17h30 à 18h30 à la maison de quartier Axe Majeur-Hortoge  
Avec l'association Entrez dans la danse  
Gratuit - Inscription : [juge.dominique@gmail.com](mailto:juge.dominique@gmail.com) - 06 08 95 21 36

## MERCREDI 5 OCTOBRE

### GYMNASTIQUE / QI QONG EN PLEIN AIR

De 10h30 à 11h30 dans le bois de Cergy  
Avec l'association Entrez dans la danse  
Gratuit - Inscription : [juge.dominique@gmail.com](mailto:juge.dominique@gmail.com) - 06 08 95 21 36

### VILLAGE SANTE

De 10h à 17h à l'hôtel de ville, 3 place Olympe-de-Gouges  
Rencontrez des professionnels de la santé et réalisez des bilans de santé et des dépistages gratuits (diabète, cancers...). Découvrez également le pôle e-santé qui pourra vous aider dans vos démarches en ligne sur Ameli.  
Gratuit - Plus d'informations : [seniors@ceryg.fr](mailto:seniors@ceryg.fr) - 01 34 33 43 03



### ATELIER CULINAIRE INTERGÉNÉRATIONNEL

À 14h30 à la résidence Domitys, 7 rue des Marjoberts  
Gratuit - Inscription : 01 88 26 02 00

### YOGA SUR CHAISE

De 16h à 17h à la maison de quartier des Touleuses  
Avec l'association Entrez dans la danse  
Gratuit - Inscription : [juge.dominique@gmail.com](mailto:juge.dominique@gmail.com) - 06 08 95 21 36

## JEUDI 6 OCTOBRE

### RALLYE PÉDESTRE DES TOULEUSES

De 14h à 17h - rendez-vous avenue du Bois / rue des Bocages Pourpres  
Avec l'association AVF pour un rallye pédestre de 5 kilomètres à la découverte du quartier des Touleuses.  
Gratuit - Inscription : [prieur-main@hotmail.fr](mailto:prieur-main@hotmail.fr)

### SOIRÉE MUSICALE BLEUE

À 19h à la résidence Domitys, 7 rue des Marjoberts  
Soirée thématique avec repas (cocktail, amuse-bouche, plat et dessert) accompagnée d'une animation musicale.  
10 €/personne - Inscription : 01 88 26 02 00

## VENDREDI 7 OCTOBRE

### CONFÉRENCE

#### « LA MÉMOIRE, POURQUOI ET COMMENT LA STIMULER ? »

De 14h à 16h, salle du Conseil municipal de l'hôtel de ville, 3 place Olympe-de-Gouges  
Avec l'association Brain Up  
Gratuit - Inscription : [seniors@ceryg.fr](mailto:seniors@ceryg.fr) - 01 34 33 43 03

### ATELIER ECO ECO (Ecologie, Economie)

De 16h à 18h à la maison de quartier des Touleuses  
Apprenez à faire vous-même votre lessive, vos produits ménagers et vos cosmétiques. Le matériel est fourni. Il est demandé aux participants de ramener un récipient pour conserver les produits fabriqués.  
Gratuit - Inscription : 01 34 33 47 20

## LUNDI 10 OCTOBRE

### JOURNÉE PORTE OUVERTE DE LA RÉSIDENCE LE MENHIR

À 15h à la résidence EPHAD Le Menhir, 57 rue de Vauréal  
La résidence EPHAD Le Menhir ouvre ses portes pour une visite de l'établissement et de son accueil de jour.  
Gratuit - Inscription : 01 34 43 48 80

## MERCREDI 12 OCTOBRE

### MARCHE NATURE DÉCOUVERTE « BIODIVERSITÉ »

De 9h30 à 16h à l'Île de loisirs de Cergy-Pontoise  
Accompagné d'un guide nature, partez à la rencontre de la faune et de la flore lors d'une balade conviviale intergénérationnelle à l'Île de loisirs.  
Gratuit - Inscription : [seniors@ceryg.fr](mailto:seniors@ceryg.fr) - 01 34 33 43 03

## LUNDI 17 OCTOBRE

### THE DANSANT DE LA SEMAINE BLEUE

De 14h à 17h au Douze, 12 allée des Petits Pains  
Gratuit pour les seniors cergysois.  
Payant pour les seniors n'habitant pas à Cergy (5 euros).  
Inscription : [seniors@ceryg.fr](mailto:seniors@ceryg.fr) - 01 34 33 43 03

# MERCI

[www.ville-cergy.fr](http://www.ville-cergy.fr)



villedecergy



cergy