

ENQUÊTE SENIOR (60 ans et plus)

La part des seniors dans la population cergyssoise est de plus en plus importante, et vos besoins évoluent avec le temps. La ville de Cergy vous propose des services et des activités mais elle a besoin de recueillir votre avis afin d'adapter son offre de services en réponse à ces besoins. Ce court questionnaire nous permettra d'affiner notre connaissance de vos attentes et de faire évoluer nos services.

Nous vous remercions pour votre participation.



SITUATION PERSONNELLE

1. Quel âge avez-vous ?

- | | | |
|--|---|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 60/65 ans | <input type="checkbox"/> 66/70 ans | <input type="checkbox"/> 71/80 ans |
| <input type="checkbox"/> 81 ans/90 ans | <input type="checkbox"/> Plus de 90 ans | |

2. Vous êtes ?

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Une femme | <input type="checkbox"/> Un homme |
|------------------------------------|-----------------------------------|

3. Dans quel quartier habitez-vous ?

- | | | |
|---|-------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Axe Majeur | <input type="checkbox"/> Horloge | <input type="checkbox"/> Orée du Bois |
| <input type="checkbox"/> Hauts-de-Cergy | <input type="checkbox"/> Trois Bois | <input type="checkbox"/> Plaine |
| <input type="checkbox"/> Bord de l'Oise | <input type="checkbox"/> Coteaux | <input type="checkbox"/> Grand Centre |

4. Quelle est votre situation familiale ?

- | | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Célibataire | <input type="checkbox"/> En couple | <input type="checkbox"/> Séparé ou veuf |
|--------------------------------------|------------------------------------|---|

5. Dans quelle tranche se situent vos revenus mensuels ?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Moins de 700 € | <input type="checkbox"/> Entre 700 € et 1400 € |
| <input type="checkbox"/> Entre 1400 € et 2000 € | <input type="checkbox"/> Plus de 2000 € |

6. Dans quel type de logement habitez-vous ?

- | | | |
|--|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Maison individuelle | <input type="checkbox"/> Appartement | <input type="checkbox"/> Résidence service |
| <input type="checkbox"/> Résidence autonomie (ARPAVIE, APUI) | | <input type="checkbox"/> EHPAD |
| <input type="checkbox"/> Hébergé chez un tiers | | |
| <input type="checkbox"/> Autre, précisez : | | |

7. Votre logement est-il adapté à vos besoins ?

Oui

Non

7.1. Si non pourquoi ?

8. Seriez-vous intéressé par : *(3 réponses possibles maximum)*

- Cohabitation intergénérationnelle
- Cohabitation entre personnes âgées
- Habitat inclusif (colocation ou appartement groupé)
- Accueil familial (famille d'accueil)
- Aucun de ces dispositifs ne m'intéresse

9. Rencontrez-vous votre famille ?

- Souvent *(au moins une fois par semaine)*
- Parfois *(au moins une fois par mois)*
- Rarement *(au moins une fois par trimestre)*
- Jamais *(moins d'une fois par an)*

10. Avez-vous des contacts avec des personnes de votre génération ?

- Souvent
- Parfois
- Rarement
- Jamais

11. Avez-vous des contacts avec des personnes de générations différentes ?

- Souvent
- Parfois
- Rarement
- Jamais

12. Pour vous qu'est-ce que le « bien vieillir » ? *(3 réponses possibles maximum)*

- Vieillir en bonne santé
- Maintenir une bonne activité physique et intellectuelle
- Bénéficier d'une bonne intégration sociale
- Ne pas être une charge pour les siens
- Autres :

13. Quelles sont les priorités pour occuper votre retraite ? *(3 réponses possibles maximum)*

- S'occuper de soi
- Pratiquer des activités sportives et/ou culturelles
- Maintenir des relations avec son entourage
- Être bénévole
- Participer à la vie de la cité
- Poursuivre une activité professionnelle
- Autre :

14. Êtes-vous membre d'une ou plusieurs associations ? oui non

15. Vous reste-t-il du temps libre ? oui non

15.1 : Si oui, pour quoi seriez-vous prêt à donner du temps ? (3 réponses possibles maximum)

- Rendre visite à des personnes plus âgées
- Avoir des échanges intergénérationnels (soutien scolaire, garde d'enfants)
- Proposer sa passion, son savoir
- Proposer vos compétences (démarches administratives...)
- Autre :

16. Participez-vous à des activités organisées par les associations de la ville

ou par la municipalité : oui non

Si oui, la ou lesquelles :

Si non, pourquoi ? : (3 réponses possibles maximum)

- Manque de temps L'offre ne correspond pas à mes attentes
- Je ne connais pas les structures et les activités
- Je n'ai pas les moyens financiers
- Je ne peux pas me déplacer – Précisez pourquoi ?

17. Selon vous, quels types d'activités, de loisirs, d'actions, de services faudrait-il mettre en place auxquels vous seriez susceptible de participer ?

.....

.....

.....

18. Par quels moyens obtenez-vous les informations concernant les activités ?

(Toutes réponses possibles)

- Newsletter « Cergy seniors » Site internet
- Panneaux d'informations Journal « Ma Ville »
- Maison de quartier
- Autre :

19. Utilisez-vous les technologies informatiques : oui non

Êtes-vous équipé d'un(e) :

- Téléphone fixe Téléphone portable Ordinateur
 Tablette Smartphone Adresse courriel

20. Conduisez-vous une voiture : oui non

21 : Utilisez-vous les transports en commun : oui non

22. Pensez-vous être suffisamment informé(e) sur les services proposés en direction des seniors par la ville ou le Conseil départemental ? oui non

22.1 : Si non, sur quoi souhaiteriez-vous avoir plus d'informations : *(toutes réponses possibles)*

- Les associations de maintien à domicile (elles interviennent par exemple pour le portage des repas, la toilette...)
 Les associations de service à la personne (elles interviennent par exemple pour le jardinage, le bricolage, le ménage...)
 L'Allocation personnalisée d'autonomie (APA)
 L'Allocation de solidarité aux personnes âgées (ASPA)
 Les aides au transport (transport à la demande, forfait Navigo améthyste, PAM)
 Les sorties, loisirs, activités

23. Connaissez-vous Cergy Seniors ? oui non

Si non, voici le lien vers le site pour s'inscrire: www.cergy.fr/inscription-cergy-seniors

Des bulletins sont également disponibles au sein des équipements publics.

Vous pouvez, vous inscrire en envoyant un mail à : seniors@cergy.fr

Retour des questionnaires d'enquête dans vos maisons de quartier et à l'adresse :

CERGY SENIORS
Hôtel de ville - 3, place Olympe-de-Gouges
BP 48 000 Cergy - 95801 Cergy-Pontoise Cedex

