

Documents disponibles dans les médiathèques de Cergy-Pontoise



Qu'est-ce qui ne va pas ? : des méthodes simples pour aider votre enfant à apaiser ses inquiétudes !

Potter, Molly

Jennings, Sarah

Un album pour aider les enfants à appréhender et exprimer leurs inquiétudes et leurs sentiments. Chaque double page présente un sujet : la dispute avec un ami, une nouvelle maîtresse à l'école ou l'incompréhension avec les camarades. Des conseils sont proposés pour favoriser le dialogue entre les parents et l'enfant.

Kimane éditions



J'ai confiance en toi

Bourdeverre-Veysière, Soline

38 outils concrets et ludiques ainsi que des activités pratiques pour aider l'enfant à devenir un adulte bienveillant et altruiste grâce à la confiance en soi.

Jouvence



J'ai plus peur ! : aider un enfant à surmonter ses craintes

Cohen, Lawrence J.

Le psychologue propose aux parents des conseils et des techniques pour aider l'enfant à dépasser son anxiété et à retrouver confiance en soi : désamorcer les tensions de manière ludique, apprendre des techniques de relaxation, rester soi-même lors d'une crise, etc.

Lattès



Enfant anxieux, enfant peureux : les angoisses et les peurs de la petite enfance à l'adolescence

Copper-Royer, Béatrice

La psychothérapeute décrit les différentes peurs de l'enfance : les angoisses et les phobies du petit, de l'adolescent, à l'école, la peur transmise par les parents, etc. Elle propose des solutions afin d'accompagner les enfants que cette anxiété empêche de se développer en les aidant à mieux comprendre leurs émotions et en les rassurant.

Le Livre de poche



L'atelier des émotions : 35 activités créatives pour aider mon enfant à exprimer ce qu'il ressent

Chevalier-Pruvo, Mathilde

Fondées sur les principes des pédagogies actives telles que Montessori, Steiner-Waldorf et Reggio Emilia, 35 activités créatives pour aider les enfants à exprimer leurs émotions et à renforcer leur estime de soi. Avec des croquis en pas à pas et des photos.

Eyrolles



Le cerveau de l'enfant expliqué aux parents

Bilbao, Alvaro

L'auteur explique comment l'éducation de l'enfant peut agir sur certaines zones du cerveau et favoriser son développement. Il propose des conseils à suivre au quotidien afin de lui permettre de développer de bonnes compétences intellectuelles et émotionnelles.

O. Jacob



Divorce, séparation : comment accompagner l'enfant ?

Langevin, Amandine

Un ouvrage pour permettre aux parents et à l'entourage de soutenir les enfants durant un divorce. Il aborde le choix du mode de garde, l'annonce de la séparation, la coparentalité ou encore la remise en couple des parents et la place du beau-parent.

Enrick B. éditions

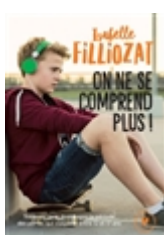


Qu'est-ce qu'il cherche à me dire ? : 100 situations du quotidien pour mieux comprendre votre enfant et l'aider à grandir

Carey, Tanith

Une analyse de plus de cent situations du quotidien pour apprendre à décoder le comportement des enfants entre 2 et 7 ans, comprendre les enjeux psychologiques de leurs actions et appliquer des solutions simples.

InterEditions



On ne se comprend plus ! : traverser sans dommages la période des portes qui claquent entre 12 et 17 ans

Filliozat, Isabelle

Un guide pour permettre aux parents de comprendre leur adolescent et d'identifier les raisons pour lesquelles il peut traverser de nombreuses crises. Après une présentation générale, chaque tranche d'âge est détaillée et aborde les études, le rapport aux autres, la sexualité ou encore l'utilisation des écrans.

Marabout



Mon enfant est heureux à l'école : l'aider à s'épanouir de la maternelle au CE2

Sébire, Gabrielle

Stanilewicz, Cécile

Des conseils pratiques pour aider son enfant à s'adapter à l'école primaire et au rythme qu'elle lui impose. Les auteures abordent notamment sa socialisation, la gestion de ses émotions hors de la maison et la construction de son autonomie ou encore ses apprentissages. Des activités et des exercices sont proposés pour identifier les problèmes.

Eyrolles



Comprendre et aider les enfants en difficulté scolaire

Présente une synthèse opérationnelle des recherches mises au service d'une pédagogie spécialisée dans l'aide aux enfants en difficulté dont les trois axes essentiels sont : une réflexion sur l'identité du maître, un questionnement sur le type et la nature des aides spécialisées et une présentation des approches spécifiques et préventives dans le cadre des apprentissages fondamentaux.

Retz



Difficultés scolaires ou troubles dys ?

Pouhet, Alain

Cerisier-Pouhet, Michèle

Un outil d'aide à la réflexion sur la pratique et les moyens à disposition de l'enseignant pour adapter sa pédagogie au handicap scolaire des enfants atteints de troubles cognitifs spécifiques : dyslexie, dysorthographe, dysphasie, dyspraxie, entre autres. Cette édition, conforme aux nouvelles classifications des troubles par le DSM-V, comprend un ajout sur la dictée vocale.

Retz



Comprendre et aider mon enfant (différent) avec les écrans : TSA, TED, hyperactivité, troubles de l'attention

Rimbaud, Alexis

Destinés aux parents d'enfants souffrant d'hyperactivité, de troubles du spectre autistique, de l'attention ou de décrochage scolaire, cet ouvrage propose des repères ainsi que des conseils afin de les comprendre et de les accompagner dans leur utilisation des outils numériques, des jeux vidéo, des réseaux sociaux, entre autres.

Dunod



Elever son enfant autrement : de la naissance à 6 ans : manuel pour une parentalité positive

Dumonteil-Kremer, Catherine

De la grossesse au choix de l'école, des options alternatives qui séduisent toujours plus de parents : allaitement long, portage, co-dodo, couches lavables, non-violence, chant prénatal, jeux coopératifs, entre autres. Une dizaine de nouveaux articles sur le rôle du père, les jeux vidéo, le dessin, la pédagogie Montessori et la justice restaurative.

La Plage



Trouver les mots qui font grandir pour les aider à s'épanouir : 8-13 ans

Lemoine, Bernadette

Bodman, Diane de

Un guide qui propose des conseils pratiques et des phrases bienveillantes à dire à ses enfants pour les encourager, leur donner des repères et apprendre à éviter les mots blessants. Un outil pédagogique pour trouver les mots adaptés à leur âge, sans occulter la vérité, notamment pour des sujets délicats comme le divorce, le racisme, les attentats, l'éducation affective et sexuelle.

Albin Michel



On ramène le calme à la maison : aider votre enfant à calmer stress, agitation, anxiété et angoisse

Mahé, Anne-Laure

Des conseils et des activités pour anticiper et gérer les crises de stress, d'angoisse et d'anxiété des enfants. Avec des pages détachables pour poursuivre les activités.

Eyrolles



Eveiller les intelligences multiples de son enfant : de la naissance à l'entrée au CP

Hourst, Bruno

Beaurepaire, Albane de

Inspirée de la théorie de Howard Gardner, une présentation de chacun des huit types d'intelligence. Des conseils et des activités ludiques permettent de développer les capacités intellectuelles de l'enfant, de la naissance à ses 6 ans, et de renforcer les liens familiaux.

Hatier



Aider son enfant à mieux gérer ses émotions ! : comprendre, accompagner, canaliser

Caldironi, Laura

Un guide à destination des parents pour aider leurs enfants à reconnaître et à faire face à leurs émotions. Avec des activités ludiques, des conseils pratiques et des exercices afin d'éviter les crises et mieux vivre au quotidien.

Larousse



Mon enfant n'aime pas l'école ! : le motiver et lui donner le goût d'apprendre

Masson, Julien

Des conseils pour aider les parents à trouver des solutions lorsque leur enfant n'apprécie plus l'école, en fonction des problèmes rencontrés : difficultés scolaires, hyperactivité, timidité ou encore agressivité envers les autres, etc.

Larousse



J'aide mon enfant différent à s'épanouir ! : hyperactif, haut potentiel, dys, syndrome asperger

Failliot-Laloux, Marina

Des explications et des conseils à destination des parents d'enfants aux profils atypiques (hyperactifs, hauts potentiels, dyslexiques, dyscalculiques, dysgraphiques, syndrome Asperger) pour qu'ils puissent accompagner ces derniers dans leur développement et leur épanouissement.

Avec des activités et des exercices pratiques.

Larousse

Vidéos et cours en ligne

Cours Bien-être et santé

- Accompagner votre enfant sur le chemin de la réussite / David Laroche
- Apprendre à gérer la colère / Emmanuel Portanéry
- Comprendre et communiquer pour mieux éduquer son enfant /Christel Petitcollin

Pour les abonnés aux médiathèques, il est possible d'avoir accès gratuitement à de nombreux cours depuis vos écrans, depuis le site www.cergy.fr/mediatheques/ Toutapprendre. Il y a des cours Bien-être santé mais aussi du soutien scolaire.