

jeunes.cergy.fr





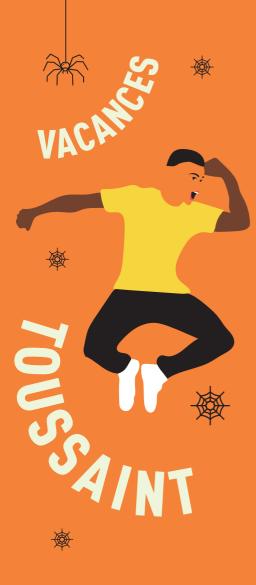












0

#### PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE

POUR LES + DE 12 ANS ET 2 MOIS POUR S'INSCRIRE À TOUTES LES ACTIVITÉS ET SORTIES PROPOSÉES.

Programme sous réserve de l'évolution du contexte sanitaire.

Le temps des vacances est le temps de la détente qui permet de pratiquer des activités diverses et nouvelles, à tout âge. Pour les plus jeunes (de 11 à 17 ans): dans chacune des maisons de quartier, que vous veniez seul ou avec vos amis, découvrez toutes les possibilités offertes pour pratiquer des activités culturelles, artistiques, sportives ou de loisirs encadrées par des animateurs et éducateurs sportifs diplômés. Pour les plus de 16 ans, les vacances peuvent aussi être l'occasion de se divertir, pratiquer des activités en tous genres, ou encore de consacrer du temps à

ses projets personnels, professionnels, ou

#### **SOMMAIRE**



#### **ESPACE JEUNESSE**

scolaires.

Se retrouver, dialoguer, monter des projets P.3

POUR LES 11-17 ANS

#### **ACTIVITÉS ET SORTIES**

Choisissez l'activité de votre choix, il y en a pour tous les goûts.

**SPORT A LA CARTE** 

À vous de choisir le sport de vos vacances!

POUR LES 14-25 ANS

**OBJECTIF STAGE** 

Des conseils pour vos recherches

POUR LES 16-25 ANS

**FORMATION BABY-SITTING** 

Apprendre les fondements du métier

**AIDE AUX PROJETS** 

●

Aides financières, matérielles et humaines

P.9- 10

P.4-5

**P.7** 

**P.8** 









Les espaces jeunesse sont dédiés aux 11-25 ans. Installés dans les maisons de guartier de la ville. ce sont des lieux de loisirs. de rencontres et de construction de projets.

#### **SUR PLACE:**

- Un espace détente pour retrouver ses amis, jouer aux jeux de société ou à la console, lire un magazine...
- De l'information sur les dispositifs jeunesse,
- Des animations : ateliers créatifs. soirées...
- D'autres jeunes pour dialoguer, monter des projets communs,
- Des animateurs pour vous accompagner.

#### **HORAIRES:**

Les espaces jeunesse en maisons de quartier seront ouverts du lundi 25 octobre au vendredi 5 novembre. Ils seront fermés le lundi 1er novembre.

 Horaires d'ouverture des 4 maisons de quartier : du lundi au vendredi de 14 h à 18 h.









### Activités ET SORTIES



Choisissez l'activité de votre choix. Il y en a pour tous les goûts!

À chaque période de vacances scolaires, les animateurs jeunesse vous proposent des activités et sorties en tous genres. Ces activités permettent d'ouvrir de nouveaux horizons dans différents domaines : culturels, sportifs, loisirs.

Choisissez l'activité (ou les activités) qui vous intéresse(nt), et contactez vos animateurs jeunesse en maison de quartier pour vous inscrire.

#### **INFOS ET INSCRIPTIONS**

Les inscriptions ont lieu à partir du mercredi 20 octobre à 14 h auprès des animateurs jeunesse en maison de quartier :

Maison de quartier des TOULEUSES : Assetou Konte (07 87 74 94 00) Mamadou Niakate (06 48 37 14 06)



Maison de quartier AXE MAJEUR-HORLOGE : Guillaume Poltini (07 87 74 52 37)

Maison de quartier des LINANDES : Anissa Aichouche (06 72 46 54 00) Claire Angot (06 29 94 67 70)

VISAGES DU MONDE: Anne-Cécile Noble (07 87 74 52 37) Patrick Nkounkou (06 72 44 38 31)





**SORTIES À PARIS** 



### Vos activités ET SORTIES

#### CITÉ DES SCIENCES ET DE L'INDUSTRIE

Mardi 27 octobre, de 9 h à 18 h Découverte de l'exposition permanente sur « Les nouvelles frontières du jeu vidéo » : l'E-LAB.

#### MUSÉE DU QUAI BRANLY JACQUES CHIRAC

Mardi 2 novembre, de 9 h à 18 h

Immersion dans les arts martiaux d'Asie à travers leurs histoires, leurs philosophies et leurs pratiques, grâce à l'exposition *Ultime combat* et au visionnage d'un film d'Asie de l'Est.

Tarif de chaque sortie à Paris : 3 € - Prévoir un pique-nique.

#### STAGE D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ - SCIENCES

Mercredi 28, jeudi 29 et vendredi 30 octobre de 10 h à 12 h

Aide aux devoirs, immersion en réalité virtuelle sur le thème de l'astronomie, construction d'un système solaire et d'une fusée.

#### **APRÈS-MIDI ET SOIRÉE HALLOWEEN**

Mercredi 28 octobre, de 14 h à 17 h: Ciné frisson et activités manuelles Jeudi 29 octobre, de 14 h à 22 h: Conte à frémir et soirée Halloween Gratuit

#### **CUEILLETTE ET CUISINE**

Jeudi 4 novembre, de 10 h à 16 h
Cueillez vos fruits de saison et cuisinez vos propres confitures et gâteaux.
Gratuit

#### + D'ACTIVITÉS À LA CARTE

Grand jeu inter-quartiers (jeux, sport, réflexion...) « Le Sagamore », soirée grand jeu, piscine, passage de brevet 50 mètres, atelier bien-être, fabrication de produits d'hygiène, couture, actions de solidarité...











# SPORT \*\* À LA CARTE

À vous de choisir le sport de vos vacances!





Les éducatrices sportives de la ville vous proposent plusieurs activités pour vous dépenser pendant les vacances. Pour participer à l'une d'entre elles, l'inscription est obligatoire par téléphone au 06 68 49 02 47 ou 06 48 47 31 97. Le jour J, pensez à apporter votre bouteille d'eau et un encas sain pour reprendre des forces (barre de céréales par exemple).

#### **POWER KITE ET DÉRIVÉS (12-14 ans)**

• Mardi 26 octobre 10 h - 20 h à Cergy et dans le Vexin (5 €)



#### **ZUMBA LADY (dès 17 ans)**

 Mardi 26 octobre et mardi 2 novembre 20 h - 21 h 30 au gymnase de l'Axe majeur (gratuit)

#### **BIKE, ROLLER ET DÉRIVÉS (12-17 ans)**

• Mercredi 27 octobre et mercredi 23 novembre 14 h - 17 h à Cergy (gratuit)

#### SPEED SAIL (14-17 ans, 1 m 45 minimum)

• **Jeudi 28 octobre** 10 h - 12 h, en Normandie (5 €)

#### CHAR À VOILE (12-17 ans)

• Mardi 2 novembre 10 h - 20 h en Normandie (5 €)

#### **TOURNOI DE FOOTBALL** (12-14 ans)

• Mercredi 3 novembre 14 h - 18 h (gratuit, inscriptions en maison de quartier)

#### **ESCALADE** (12-17 ans)

• Jeudi 4 novembre 14 h - 17 h au Block'Out à Osny (gratuit)





# OBJECTIF STAGE



#### Des conseils pour vos recherches!

Vous êtes collégien ou lycéen et vous cherchez un stage ou une alternance? Participez à des ateliers gratuits animés par des professionnels qui vous partageront leurs bonnes pratiques pour une recherche bien menée, et efficace.

#### **AU PROGRAMME:**



• Mercredi 27 octobre, de 10 h à 12 h:

Méthodologie de recherche de stage, conseils pour votre CV et lettre de motivation.

Mercredi 27 octobre, de 14 h à 16 h:

Codes et savoir être en entreprise, jeu sur les droits et devoirs du salarié.

Jeudi 28 octobre, de 10 h à 12 h :

Travailler son réseau professionnel grâce au scociogénogramme.

Jeudi 4 novembre, de 10 h à 12 h:

Rester motivé(e) dans sa recherche: gestion du stress, garder le cap en cas de déception...

Mercredi 10 novembre, de 13 h 30 à 18 h 30 :

Découverte de l'entreprise Truffaut et de la diversité des métiers qu'elle propose (visite d'un magasin, atelier pyrogravure, atelier nature au verger du village).

Les ateliers se dérouleront à l'Hôtel de ville, au Bureau information jeunesse, ainsi qu'au magasin Truffaut et au verger de Cergy village.

Attention, le nombre de places est limité.

#### 豳

#### **POUR VOUS INSCRIRE, CONTACTEZ:**

- · Nadia Beldjilali au 01 34 33 46 81 ou nadia.beldjilali@cergy.fr
- ou vos référentes au Bureau information jeunesse au 06 29 86 61 98 ou au 06 71 39 30 05



# FORMATION AU BABY-SITTING

#### Du lundi 25 au vendredi 29 octobre, de 10 h à 17 h

Vous souhaitez faire du baby-sitting ou vous engager dans des études dans le milieu sanitaire, social ou de la petite enfance? Participez à cette formation délivrée par des professionnels pour apprendre les fondements utiles du métier de baby-sitter.





- Lundi 25 octobre, de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h Temps d'accueil convivial, tour de table, rôle du baby-sitter
- Mardi 26 octobre, de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h Techniques de puériculture, développement psychomoteur de l'enfant en bas âge, mises en situation
- Mercredi 27 octobre,
   de 10 h à 16 h
   Immersion en centre de loisirs
- Jeudi 28 octobre, de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h Formation PSC1 (prévention et secours civiques de niveau 1) par l'UDPS (Organisme premiers secours de Paris)
- Vendredi 29 octobre, de 9 h à 12 h et de 14 h à 15 h 30 Formation gestion d'urgence pour le nourrisson avec l'UDPS, conseil sur les CV et lettres de motivation, goûter de fin de formation
- Tarif de la formation : 10 €
- Inscription obligatoire auprès des référentes du Bureau information jeunesse: 01 34 33 43 45 ou 01 34 33 43 47

Attention, le nombre de places est limité.







### D'UNE IOURNÉE DE BÉNÉUOCAT

Vous avez un projet de vacances, de formation, d'activité professionnelle, de solidarités...? La ville de Cergy vous propose une aide financière, humaine et administrative, en échange de 8 heures de bénévolat auprès de la mairie de Cergy ou d'une association cergyssoise. Les projets pouvant être financés par le dispositif Citoyens dans la vi(ll)e sont de différents types: passer son permis de conduire ou son BSR, son BAFA, sa formation PSC1, acheter son matériel de CAP, financer sa mobilité à l'étranger...

L'aide financière peut aller jusqu'à 500 €, selon les projets.

Pour poser vos questions et déposer un dossier, contactez vos référents jeunesse en maison de quartier ou le Bureau information jeunesse (contacts ci-contre).

+ d'infos sur www.cergy.fr/cdlv



#### (F BOURSE JEUNES TACENTS: UNE AIDE FINANCIÈRE POUR DES PROJETS NOUATEURS

Vous êtes sur le point d'entreprendre un projet novateur, dans n'importe quel domaine (culture, sport, environnement, solidarité, égalité femmes-hommes, ...) ? Que vous soyez seul ou en groupe, la bourse jeunes talents peut vous aider à le concrétiser.

La bourse peut être d'un montant maximal de 1 000 € pour un projet, et est attribuée sur dossier puis examen par un jury. Pour poser vos questions et déposer un dossier, contactez vos référents jeunesse en maison de quartier ou le Bureau information jeunesse (contacts ci-contre).

+ d'infos sur jeunes.cergy.fr





## LE BUREAU D'INFORMATION JEUNESSE

#### Votre espace d'accueil et d'information

Le Bureau information jeunesse (BIJ) est un espace dédié aux 11-30 ans. Sur place :



- De la documentation sur des thématiques variées (orientation, emploi, service civique, sexualité, contraception, logement, voyage, bons plans...);
- Des postes informatiques avec accès Internet et possibilité d'imprimer;
- Les informatrices jeunesse disponibles pour répondre à vos questions:
  - Cyrielle Chevalier:

0134334345/0629866198

- Sindu Mohamed:

0134334337 / 0671393005





## Suivez-nous sur instagram @JeunesÀCergy







PARTAGE TES PHOTOS, VIDÉOS, INFOS AVEC LE #JEUNESACERGY

**MAIS AUSSI SUR:** 



jeunes.cergy.fr



villedecergy





1 Maison de quartier des Hauts-de-Cergy

Visages du monde

10 place du Nautilus © 01 34 33 47 50

2 Maison de quartier Axe Majeur-Horloge

> 2 avenue du Jour © 01 34 33 43 80

3 Direction de la jeunesse et de la réussite éducative Hôtel de ville

> 3 place Olympe-de-Gouges © 01 34 33 43 70

4 Maison de quartier des Linandes

Place des Linandes © 01 34 33 77 90

5 Maison de quartier des Touleuses

> 20 place des Touleuses © 01 34 33 47 20

**Bureau information** jeunesse

3 place Olympe-de-Gouges, au rez-de chaussée de l'Hôtel de ville © 01 34 33 43 45 © 01 34 33 43 37









