

Du 3 au 10 décembre 2022

Semaine du Handicap



Village Téléthon - Nuit du handicap
Sensibilisation handisport - Atelier cuisine



www.cergy.fr



villedecergy

Samedi 3 décembre

Village Téléthon

• **À Visages du Monde de 14h00 à 18h00.**
Retrouvez un parcours de motricité pour que les plus jeunes puissent crapahuter (de 18 mois à 4 ans) et un parcours à

l'extérieur pour tout véhicule à roulettes (vélo, trottinettes, fauteuils...), accompagnés de jeux de kermesse et du traditionnel « arbre à doudou ».

Vendredi 9 décembre

Atelier cuisine en Langue des Signes Française

• **À la MJC du village, place de Verdun, de 14h00 à 17h00.**
Venez découvrir ou approfondir vos bases culinaires lors d'un cours de cuisine avec l'association Ludikaccess. Cet atelier sera

accessible, grâce à la présence d'une interprète, en Français et en Langue des Signes Française.
Sur inscription obligatoire par courriel : ludikaccess@gmail.com

Nuit du Handicap

• **À la MJC du village, place de Verdun, à partir de 20h00 ouvert à toutes et à tous.**
L'association Ludikaccess vous propose

une soirée jeux avec des jeux adaptés et des ateliers ludiques pour tout âge. Mettez-vous en situation de handicap (visuel, moteur, malentendant...).

Samedi 10 décembre

Journée handisportive

• **Au gymnase des Touleuses, à partir de 14h00, ouvert à toutes et à tous.**
La pratique sportive est l'affaire de tous ! Venez découvrir l'univers handisport et ses nombreux sports adaptés. Au programme handbike, handibasket, volley assis, parcours à l'aveugle, cécifoot et boccia. Nos sports adaptés n'attendent plus que vous. En route pour les jeux paralympiques de Paris 2024.

Avec les associations :
— **ASCPH** (Association sportive Cergy-Pontoise handisport) : handbike, handibasket.
— **APF France handicap** : parcours accessibilités, ateliers de mise en situation.
— **Ex-æquo** : sport adapté pour tous (cécifoot, parcours sportif adapté, mise en situation de handicap).
— **Ludikaccess** : jeux adaptés et mises en situation de handicap, volley assis et boccia.