CERGY

Ça bouge!

près de chez vous

LE GUIDE DE VOS MAISONS DE QUARTIER

2023/2024

cergy

Sommaire

p. 4 - 5
Vos élus de proximité
par quartier

p. 6 à 8
Au service de tous
et ouvertes à chacun

p. 9
L'animation et la vie des quartiers

p. 10 - 11
Des maisons ouvertes
aux familles

p. 12 à 14
Des maisons ouvertes
aux jeunes

p. 15
Devenez acteur de la ville !

p. 16 - 17
La maison de quartier
Axe Majeur-Horloge

p. 18 - 19
La maison de quartier
des Hauts-de-Cergy

p. 20 - 21
La maison de quartier
des Linandes

p. 22 - 23
La maison de quartier
des Touleuses

p. 24 à 39
Répertoire des activités associatives
en maisons de quartier

Voici votre nouveau guide « Ca bouge » saison 2023/2024 !

Vous retrouverez l'ensemble des activités proposées par les maisons de quartiers et les acteurs associatifs.

Nos quatre équipements publics de proximité vous accueillent pour répondre à vos besoins. Conçus comme des espaces participatifs, ils animent la vie sociale, favorisent l'échange, tissent des liens. Nos maisons de quartier, grâce aux agents, aux associations et aux bénévoles sont actives et dynamiques et vous accueillent pour construire des actions et des projets avec vous.

Ces équipements à vocation globale, familiale et intergénérationnelle, proposent des activités et des services à partir des besoins exprimés par les habitants et favorisent la cohésion et la solidarité.

Lieux de découverte, de détente, de culture, d'expression, d'apprentissage, d'innovation et de convivialité, les maisons de quartier sont agréées « centre social » par notre partenaire la CAF. La jeunesse, priorité municipale, a toute sa place dans chacune de nos maisons de quartiers avec des espaces et des activités dédiées.

Il se passe toujours quelque chose dans nos maisons de quartier, ce guide ne pouvant tout lister, nous vous invitons à consulter régulièrement le site internet de la ville ou mieux encore, à passer la porte pour vous informer des nouveautés, des initiatives.
Ces équipements publics sont les vôtres. Nous voulons qu'ils soient des espaces privilégiés pour l'épanouissement et l'émancipation de toutes les Cergyssoises et tous les Cergyssois.

Au plaisir de tous vous rencontrer ou vous revoir au sein de nos structures, ou lors des différentes manifestations qui rythment la vie de notre belle ville !

Jean-Paul Jeandon
Maire de Cergy
Président de le Communauté d'agglomération de Cergy-Pontoise

Agnès Coffin
Adjointe au maire déléguée à la vie locale et à la jeunesse

HORLOGE

- KELTOUM ROCHDI

- FLORIAN COUASNON

- MOUSTAPHA DIOUF

- CINDY SAINT-VILLE-LEPLÉ-CHÉNIÈRE

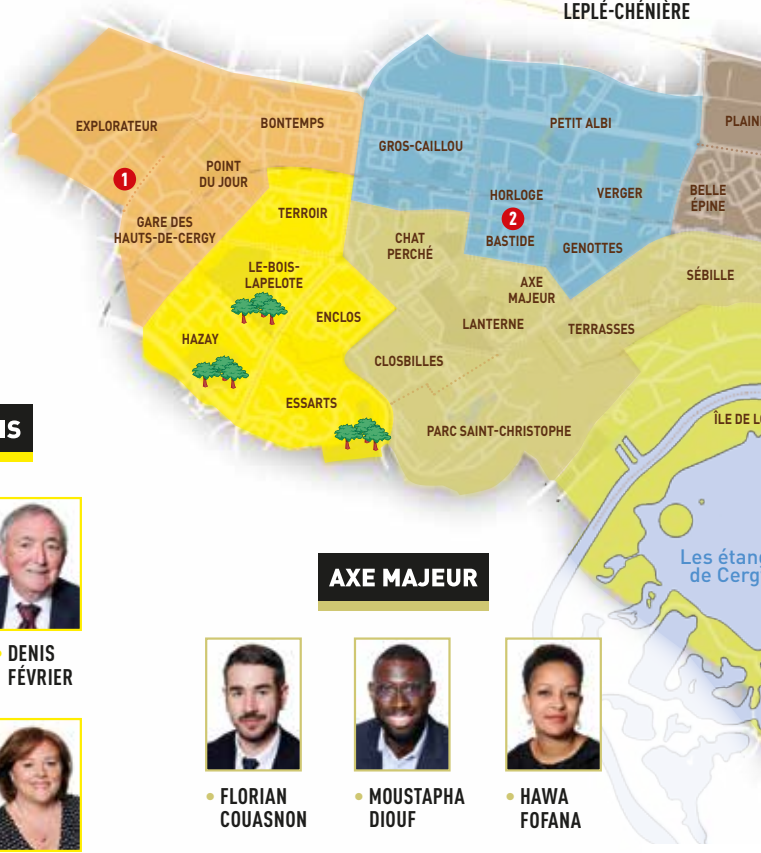
HAUTS-DE-CERGY

- PATRICK BARROS

- GILLES COUPET

- ADRIEN JAQUOT

- KARIM ZIABAT



TROIS BOIS

- GILLES COUPET

- DENIS FÉVRIER

- LOUIS L'HARIDON

- AGNÈS COFFIN

AXE MAJEUR

- FLORIAN COUASNON

- MOUSTAPHA DIOUF

- HAWA FOFANA

- TU LE TRUNG

- LOUIS L'HARIDON

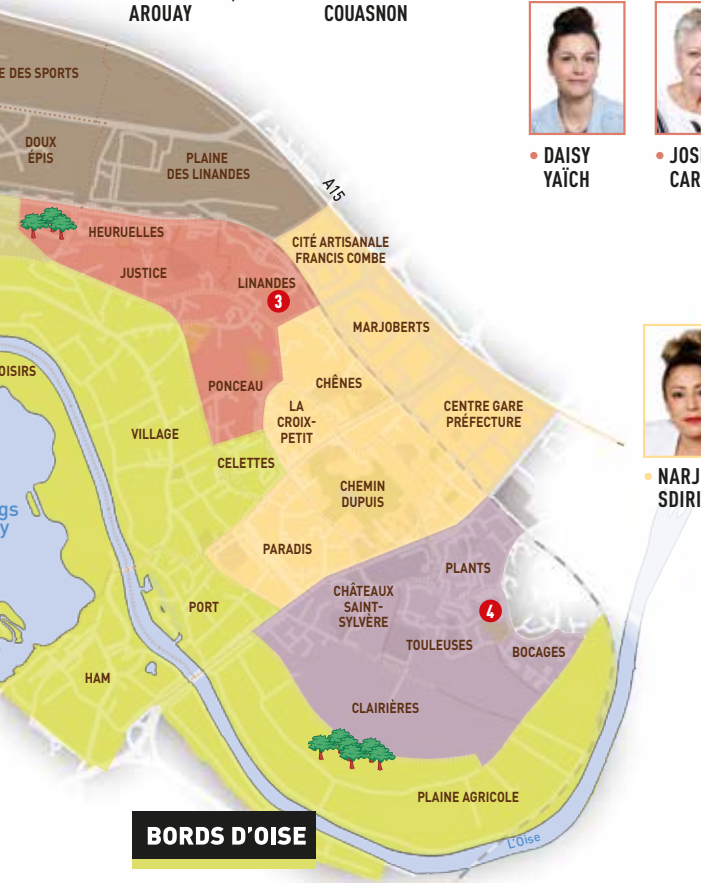
- ABDOULAYE SANGARÉ

Vos élus de proximité par quartier

PLAINE

- MARIE-FRANÇOISE AROUAY

- FLORIAN COUASNON



BORDS D'OISE

- ALEXANDRA WISNIEWSKI

- CLAIRE BEUGNOT

COTEAUX

- DAISY YAÏCH

- JOSIANE CARPENTIER

- MARIE-FRANÇOISE AROUAY

GRAND CENTRE

- NARJÉS SDIRI

- DAISY YAÏCH

- ÉRIC NICOLLET

ORÉE DU BOIS

- RACHID BOUHOUCH

- VIRGINIE GONZALES

MAISONS DE QUARTIER

1. **HAUTS-DE-CERGY** 10, place du Nautilus
2. **AXE MAJEUR-HORLOGE** 12, allée des Petits Pains
3. **LINANDES** place des Linandes
4. **TOULEUSES** 20, place des Touleuses

Au service de tous et ouvertes à chacun

Ouvertes à tous les publics, les maisons de quartier sont de véritables lieux de rencontres favorables aux échanges entre générations et à l'entraide.

Des lieux de vie et d'échanges

Les maisons de quartier vous proposent de multiples activités, aussi bien culturelles, artistiques, sportives, éducatives que des permanences d'aides aux démarches administratives.
Chacun peut y trouver des animations et des services, encadrés par une équipe de professionnels, en complément des partenaires associatifs présents dans la structure.

« TOUTES LES GÉNÉRATIONS S'Y CÔTOIENT : ENFANTS, JEUNES, FAMILLES, SÉNIORS. »

30

UNE TRENTAINE DE PROFESSIONNELS PARTICIPENT ACTIVEMENT À LA VIE DE VOS QUARTIERS

4 MAISONS DE QUARTIER À CERGY

Des structures de proximité en cœur de ville

Équipements de proximité ouverts à tous, les 4 maisons de quartier que compte la ville de Cergy sont identifiées comme des lieux à vocation globale, familiale et intergénérationnelle. Elles proposent un accueil, des activités éducatives et de loisirs ainsi que des actions spécifiques pour répondre aux besoins des habitants de la ville : rencontres et échanges qui favorisent le développement des liens sociaux, la dynamique associative, l'expression des habitants, la conception et la réalisation de leurs projets.
Vos maisons de quartier disposent toutes de locaux collectifs résidentiels (LCR), lieux de proximité mis à disposition des associations pour y tenir des réunions, et y développer des activités associatives.

Des équipes à l'écoute

Chaque maison de quartier est composée d'une équipe de professionnels qui participent activement à la vie de vos quartiers. Référent des habitants, des associations, des partenaires et des élus, le responsable de la maison de quartier est chargé de coordonner les actions menées par son équipe. À ses côtés, une assistante administrative et comptable, des chargés d'accueil, un référent famille, un animateur jeunesse 11-17 ans, un accompagnateur projets jeunes 16-30 ans, deux agents de développement local et un agent d'entretien technique et logistique complètent cette équipe pluridisciplinaire.

Des lieux ressources et d'accueil

Les maisons de quartier sont des lieux de proximité et des lieux ressources où chaque habitant peut venir chercher de l'information. Premiers interlocuteurs auprès des habitants, les agents d'accueil présents dans vos maisons de quartier vous orientent vers les services municipaux adéquats, vers les associations ou structures compétentes : prêt de salle, information sur la vie du quartier ou sur un service de la ville… Avec disponibilité, bienveillance et patience, vos chargés d'accueil recueillent également vos besoins et relaient vos idées de projets.

La fédération des Centres sociaux

À Cergy, les 4 maisons de quartier sont agréées « centre social », agrément délivré par la Caisse d'allocations familiales (CAF), qui doit être renouvelé tous les trois ou quatre ans. Chaque établissement, élabore son projet social en co-construction avec les habitants. Le projet social est le document de référence de chaque maison de quartier, qui fixe ses orientations pour les prochaines années.
Les maisons de quartier cergyssoises sont toutes affiliées à la fédération des centres sociaux du Val-d'Oise. Ce réseau, composé de professionnels et d'experts soutient les centres sociaux membres en leur proposant des temps d'information, des formations et un appui personnalisé. Les centres sociaux fédérés ont adopté une charte fédérale départementale, qui précise une volonté, une réalité et un engagement ouvert sur la construction d'un avenir commun en portant haut les valeurs de dignité, de solidarité et de démocratie.

Pour plus d'informations :
centres-sociaux.fr

L'animation et la vie des quartiers

Présents dans chaque maison de quartier, les agents de développement local (ADL) jouent le rôle de relais et d'intermédiaire entre les habitants, les associations, les institutions et les entreprises...
Leurs objectifs ?
Dynamiser le quartier par la mise en œuvre de projets collectifs.

Leurs missions ?

- **Soutenir** les initiatives des habitants, conseiller les porteurs de projets et les accompagner dans leurs réalisations ;
- **Participer** à la veille sociale et territoriale ;
- **Assurer et développer** le lien entre les habitants, les acteurs locaux, les services municipaux et les élus pour tout ce qui concerne la vie du quartier ;
- **Faciliter** l'organisation et la participation à des manifestations comme la fête des voisins, les animations dans les îlots, les actions hors les murs... ;
- **Promouvoir** la participation citoyenne, contribuer au développement d'une citoyenneté active.

Force de proposition et d'initiative, les ADL font en sorte que les habitants d'un quartier vivent mieux ensemble, échangent et construisent des projets. Ils ont à cœur de renforcer le pouvoir d'agir des habitants et d'animer la vie sociale des quartiers.

À votre écoute, ce que vous avez à dire, ce que vous avez envie de faire, partagez-le avec eux pour améliorer le quotidien dans vos quartiers.

Des maisons ouvertes aux familles

Passer des moments agréables en famille, renforcer le lien familial et améliorer les solidarités de voisinages c'est ce que les référents famille vous proposent tout au long de l'année dans chacune de vos maisons de quartier.

Soutien et accompagnement à la parentalité

Les référents famille organisent des temps d'échange en groupe et en individuel pour dialoguer face aux difficultés rencontrées en tant que parent.
Dans un esprit d'écoute et de respect, ils vous accompagnent sur le chemin du bien-être, pour vous et votre famille. Retrouvez dans vos maisons de quartier des lieux d'accueil et d'informations dédiés aux parents pour discuter ensemble autour de la parentalité, de l'éducation, de l'école.

RENFORCER LE LIEN FAMILIAL ET FAVORISER L'ÉCHANGE ET LE PARTAGE

Des activités culturelles et de loisirs

Toute l'année et pendant les vacances scolaires, les référents famille vous invitent à participer aux activités collectives culturelles et de loisirs : journée à la mer, sortie au zoo, découverte d'un spectacle ou d'un musée en famille.

Atelier couture, atelier cuisine, groupe de paroles et d'échanges, atelier parents-enfants, repas partagé… de nombreuses activités sont organisées chaque semaine, venez y participer, nous vous attendons ! Plus d'informations sur les activités collectives familles sur cergy.fr/maisonsdequartier et à l'accueil de vos maisons de quartier.

Des maisons ouvertes aux jeunes

▸ 11 à 15 ans

jeunes À CERGY

Les maisons de quartier proposent tout au long de l'année un programme d'animations et d'accompagnement dédié aux 11 à 15 ans.

Activités et loisirs

Des temps d'animations sont proposés les mercredis après-midi et pendant les vacances scolaires : sorties, ateliers artistiques, culturels, sportifs ou scientifiques...
L'occasion de rencontrer d'autres jeunes, de participer à la vie des quartiers à des découvertes en dehors de la ville.

L'OCCASION DE RENCONTRER D'AUTRES JEUNES ET DE PARTICIPER À LA VIE DE SON QUARTIER

Accompagnement à la scolarité

Le dispositif est ouvert aux collégiens et aux lycéens qui souhaitent bénéficier d'un soutien à l'année pour favoriser leur réussite scolaire. L'accompagnement à la scolarité comprend des séances méthodologiques (exercices, révisions, leçons), des ateliers pédagogiques (culture, sport, sensibilisation) et des sorties éducatives. Les séances sont encadrées par des accompagnateurs à la scolarité (étudiants avec Bac+2 minimum, jeunes travailleurs, bénévoles et/ou retraités diplômés) en lien avec la référente du dispositif.

DISPOSITIF OUVERT AUX COLLÉGIENS QUI SOUHAITENT BÉNÉFICIER D'UN SOUTIEN

Espace Jeunesse

Implantés dans les maisons de quartier, les espaces jeunesse sont des lieux dédiés aux 11/17 ans pour se retrouver, se rencontrer, construire des projets en commun et pratiquer des activités. Ouverts le mercredi, le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h et pendant les vacances scolaires l'entrée est libre. Retrouvez sur place :

- un coin détente : tennis de table, jeux vidéo, jeux de société, magazines...
- des animations : ateliers créatifs, soirées...
- de l'information sur les dispositifs jeunesse
- Un animateur ou une animatrice jeunesse et/ou un chargé ou une chargée de projets jeunes pour vous aider à monter vos projets.

16 à 25 ans

Vous avez besoin d'aide pour monter un projet personnel ou de renseignements sur les dispositifs de la ville? Les informatrices jeunesse du Bureau Information Jeunesse (BIJ) et les chargés de projets jeunes du service promotion sociale des jeunes sont présents dans chaque les maisons de quartier pour répondre à vos questions et vous suivre tout au long de l'année dans vos démarches.

Vous pouvez les consulter sur de nombreux sujets :

- aide à l'orientation : études, métier, mobilité, insertion
- démarches de la vie quotidienne : logement, études, santé
- montage des dossiers de financement municipaux « Citoyens dans la vi(ll)e» pour passer votre PSC1 (formation secourisme premier secours), permis de conduire, BSR (brevet de sécurité routière), projet de mobilité (scolaire ou professionnel), partie en vacances (en autonomie ou en centre de vacances) ou en séjour solidaire, matériel technique pour les formations CAP.
- réalisation d'actions, de sorties avec d'autres jeunes de la ville
- Bourse jeunes talents : projet individuel ou collectif innovant et expérimental

Les jeunes peuvent retrouver les chargés de projets jeunes et les informatrices jeunesse directement dans les maisons de quartier ou au BIJ (Bureau Information Jeunesse) situé à l'Hôtel de ville.

Retrouvez toute l'actualité jeunesse sur jeunes.cergy.fr et instagram @jeunesacergy

Devenez acteur de la ville !

A Cergy, associer les habitants aux décisions publiques et politiques, fait véritablement partie de l'ADN de la ville. Ainsi, les Cergyssois sont régulièrement invités à prendre part aux réunions de concertation pour s'informer, échanger ou construire ensemble les projets.

Dans une volonté d'offrir une démocratie toujours plus participative, la ville a mis en place les **Forums de quartier** en novembre 2021. Ceux-ci sont conçus comme des espaces de discussion ouverts à tous, sans condition de participation régulière, sans membre désigné et avec un ordre du jour communiqué à l'avance. Au nombre de 4, ils sont rattachés chacun à une maison de quartier. Ils sont véritablement le symbole de la démocratie en continu voulu par la majorité municipale.

D'ici la fin de l'année 2024, la **Fabrique citoyenne** viendra encore renforcer l'écosystème de la participation citoyenne cergyssoise. Cette instance sera composée de 30 membres tirés au sort dans la population cergyssoise et parmi les membres des instances de participation citoyenne de la ville. Elle aura notamment pour objectifs de rendre des avis consultatifs sur certaines politiques publiques.

Appel à bénévoles

S'engager, s'épanouir, exprimer sa créativité, s'enrichir de nouvelles expériences, faire des rencontres, aider, donner un peu de son temps… sont autant de bonnes raisons pour devenir bénévole. Les projets dans lesquels s'investir sont nombreux et variés : participer aux fêtes de quartier, animer un atelier/une activité, partager un savoir-faire, prendre part aux instances de participation citoyenne… Les maisons de quartier et le service vie associative se tiennent à votre disposition pour vous accueillir et vous orienter sur des actions de bénévolat adaptées à vos souhaits et disponibilités.

La maison de quartier Axe Majeur-Horloge

La maison de quartier Axe Majeur-Horloge vous accueille au 12 allée des Petits Pains au sein du Douze : un espace socioculturel qui propose des activités, des services pour répondre aux besoins des habitants. La maison de quartier est aussi un espace de création de lien social et une pépinière d'initiatives citoyennes. Aux côtés de la salle de spectacle, de l'Ecole municipale de musique et des studios de répétition et d'enregistrement, la maison de quartier intervient sur les quartiers **Axe Majeur** (Chat Perché, Closbilles, Parc Saint-Christophe, Lanterne, Terrasses, Axe Majeur, Sébille) et **Horloge** (Gros-Caillou, Petit albi, Horloge, Verger, Bastide, Genottes).

Adresse

12, allée des Petits Pains
Tél : 01 34 33 32 12
ledouze.mq@cergy.fr
Responsable de la maison de quartier : en cours de recrutement

Horaires d'ouverture

Lundi, mardi, mercredi et vendredi : 9h à 19h
Jeudi : 11h30 à 19h
Samedi : 9h à 13h30

Locaux collectifs résidentiels

LCR de Gency
Rue des Vendanges Prochaines

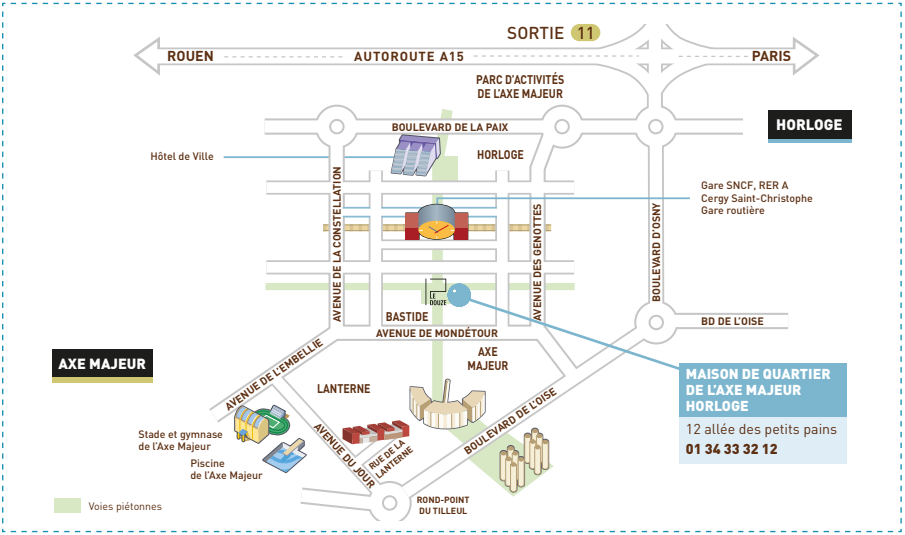
LCR des Genottes
Allée des Marmousets

LCR de la Chanterelle
Avenue de la Belle Heaumière

LCR du Verger
15 bis avenue du Centaure

Zoom sur...

VOUS AVEZ PARTICIPÉ À L'ÉLABORATION DU NOUVEAU PROJET SOCIAL DE LA MAISON DE QUARTIER AXE MAJEUR-HORLOGE. LES AXES DE CE PROJET VOUS SERONT PRÉSENTÉS FIN SEPTEMBRE LORS DU POT DE RENTRÉE DU DOUZE.
VOUS ÊTES LES BIENVENUS POUR LES DÉCOUVRIR.



La maison de quartier Hauts-de-Cergy

La maison de quartier des Hauts-de-Cergy est située sur la place du Nautilus au sein de Visages du Monde. Elle partage les locaux avec la médiathèque, la salle de spectacle, le Centre de Formation Danse, le labo numérique, l'espace mairie annexe et France services.

La maison de quartier intervient sur les quartiers des **Hauts-de-Cergy** (Centre Gare, Nautilus, Point du Jour, Bontemps) et des **Trois Bois** (Terroir, Le-Bois-Lapelote, Hazay, Essarts, Enclos).

Un espace France Services est ouvert tous les jours pour vous soutenir dans vos démarches en lien avec les différents services publics.

De plus, des écrivaines publiques bénévoles vous reçoivent 3 demi-journées par semaine, pour vous accompagner dans la rédaction de courriers, constitution de dossiers...

Adresse

10 place du Nautilus
Tel : 01 34 33 47 50
accueil.vdm@cergy.fr
Responsable de la maison de quartier : Camille Fassin

Horaires d'ouverture

Mardi, jeudi, vendredi 12h30-19h
Mercredi 10h-19h
Samedi 10h-18h
Dimanche 10h-17h

Locaux collectifs résidentiels

LCR du Bontemps
Passage de l'Aurore

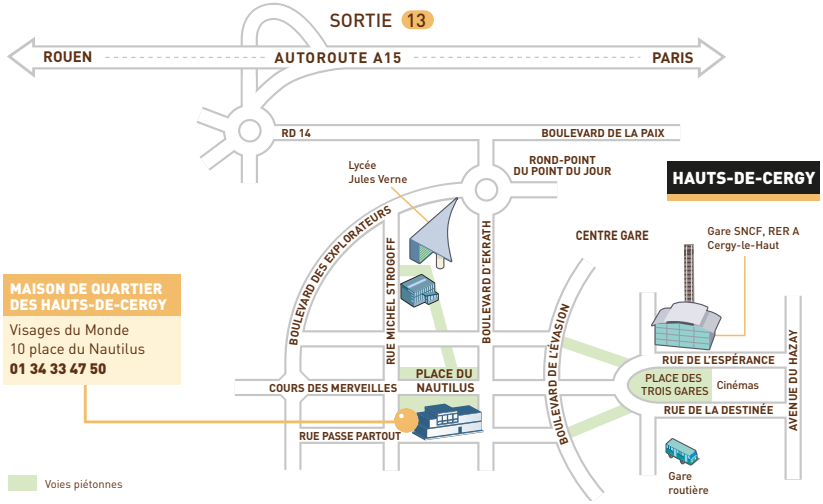
LCR des Essarts
Avenue des Essarts

Salle du Point du Jour
Avenue des 3 Épis

Salle de l'Atlantis
Place des Pinets

Zoom sur...

DES ACTIONS DÉVELOPPÉES AVEC DES BÉNÉVOLES DU QUARTIER :
- ATELIER INFORMATIQUE
- ATELIER D'ÉCRITURE
- ATELIER COUTURE
- REPAS PARTAGÉ
- VIDE-DRESSING SOLIDAIRE...



MAISON DE QUARTIER DES HAUTS-DE-CERGY
Visages du Monde
10 place du Nautilus
01 34 33 47 50

La maison de quartier des Linandes

Située place des Linandes, la maison de quartier des Linandes rayonne sur trois quartiers : **La Plaine** (Plaine des Linandes, Plaine des Sports, Doux Epis, Belle-Epine), **les Coteaux** (Heuruelles, Justice, Linandes, Ponceau) et **le Grand Centre** (Cité artisanale, Chênes, La Croix-Petit, Paradis, Chemin Dupuis, Centre Gare Préfecture, Les Marjoberts).
Elle dispose d'une grande salle de spectacles récemment rénovée de près de 280 places destinée à accueillir des spectacles, réunions et manifestations associatives.
Un point d'accompagnement numérique aux démarches administratives se tient tous les jeudis de 14h à 17h. Les rendez-vous sont gratuits, animés par un médiateur du PIMMS (Point information médiation multi-services), et le matériel informatique est mis à disposition gratuitement.

Adresse

Place des Linandes
Tel : 01 34 33 77 90
accueil.cgc@cergy.fr
Responsable de la maison de quartier : Boushira Ropers

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi
de 9h30 à 12h et
de 13h30 à 18h30

Locaux collectifs résidentiels

LCR de la Justice Turquoise
Avenue du Nord

LCR des Linandes
Parc des Linandes Oranges

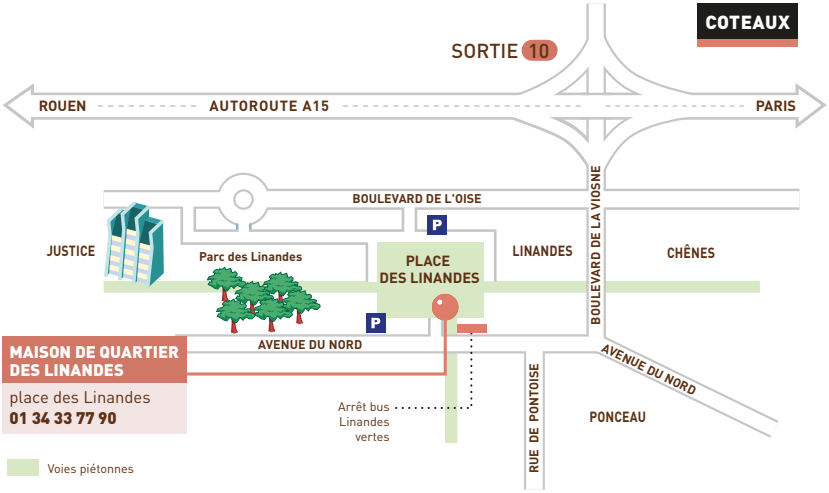
LCR de la Piscine
Parvis de la Préfecture

LCR de la Justice Mauve
9 rue de la justice Mauve

LCR du Ponceau
6 rue du Ponceau

Nouveau projet social 2024-2027

LA MAISON DE QUARTIER A ÉLABORÉ SON NOUVEAU PROJET SOCIAL EN COLLABORATION AVEC LES HABITANTS, LES ASSOCIATIONS ET LES PARTENAIRES.
IL SERA MIS EN PLACE DÈS LE 1ER JANVIER 2024, VENEZ LE DÉCOUVRIR !



MAISON DE QUARTIER DES LINANDES
place des Linandes
01 34 33 77 90

La maison de quartier des Touleuses

Implantée face à la place des Touleuses depuis 1974, la maison de quartier des Touleuses agit sur les quartiers **Orée du bois** (Plants, Château-Saint-Sylvère, Touleuses, Bocages, Clairières) et **Bords d'Oise** (Village, Port, Ham, Celettes). Elle développe et accompagne de nombreux projets à destination de tous les publics (ateliers eco-eco, potager participatif, atelier marche nordique, café des parents en lien avec les écoles...), des actions autour des démarches sociales et des rendez-vous habitants de proximité.
Un point d'accompagnement numérique aux démarches administratives se tient tous les mardis de 9h30 à 12h. Les rendez-vous sont gratuits, animés par un médiateur du PIMMS (Point information médiation multi-services), et le matériel informatique est mis à disposition gratuitement.

Adresse

20 place des Touleuses
Tél : 01 34 33 47 20
accueil.odb@cergy.fr
Responsable de la maison de quartier : Hamid Zerkoune

Horaires d'ouverture

Lundi, mardi, mercredi et vendredi : 9h30-12h et 13h30-18h30
Jeudi : 13h30-18h30

Nouveau projet social 2024-2028

CETTE ANNÉE, LA MAISON DE QUARTIER VA ÉLABORER SON NOUVEAU PROJET SOCIAL EN ASSOCIANT LES HABITANTS, LES ASSOCIATIONS ET LES PARTENAIRES. VOUS ÊTES LES BIENVENUS POUR Y PARTICIPER !

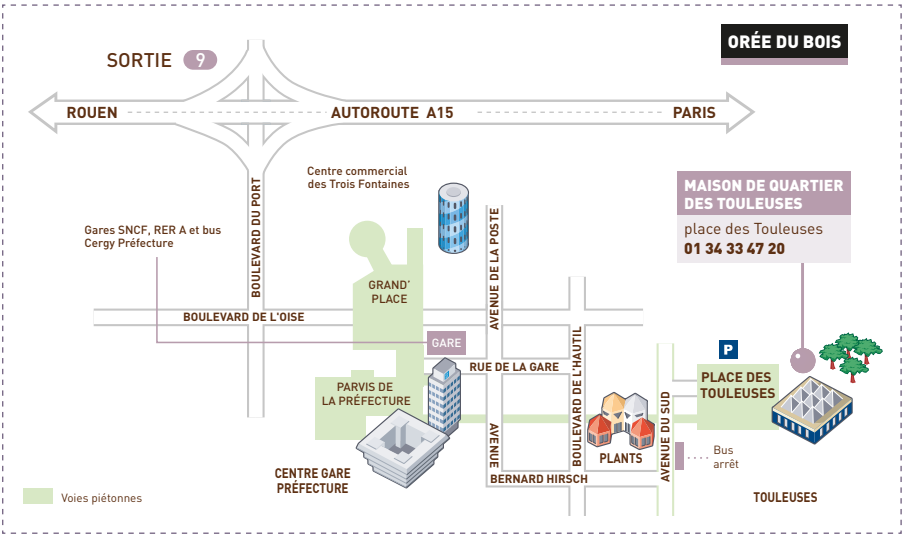
Locaux collectifs résidentiels

LCR des Touleuses
rue des Touleuses Pourpres

LCR des Plants
18 les Plants Oranges

LCR des Châteaux
rue du Château Bruloir

MJC du Village
6 place de Verdun



Répertoire des activités associatives

Retrouvez l'ensemble des activités associatives proposées
dans vos maisons de quartier (MQ)
ou dans les locaux collectifs résidentiels (LCR)
qui leur sont rattachés.

Pour plus d'informations,
contactez directement vos maisons de quartier.

Accueil enfants-parents

Multi activités Parents avec enfants de 1 à 4 ans

Enfants, adultes

MQ des Hauts-de-Cergy
Buzybul
Mme FORET
06 63 13 34 62
buzybul@gmail.com

Activités enfants assistants maternels

Enfants, adultes

MQ des Hauts-de-Cergy
MQ des Touleuses
Allo Julie
Mme NIED
06 29 61 92 43
associationallojulie@gmail.com

Parents avec enfants jusqu'à 3 ans

MQ des Hauts-de-Cergy
Allo Julie
Mme NIED
06 29 61 92 43
associationallojulie@gmail.com

Tout public

MQ des Touleuses
Association pour l'animation de Cergy Sud (AACS)
Mme GOTTY
06 07 39 98 01
aacs.ena@orange.fr

MQ des Touleuses
Le jeu pour tous
07 61 78 13 08
lejeupourtous@free.fr

Enfants de 0 à 4 ans, adultes

MQ des Linandes
Association Allo Julie
Christelle
06 10 74 59 57
associationallojulie@gmail.com

MQ des Linandes
Pôle Parentalité
Mme FORTIN
06 24 91 06 92
poleparentalite95@gmail.com

MQ des Linandes
Compli'cité
Mme JUDEAUX
07 87 16 32 45
compli.cite.cergy@gmail.com

Enfants de 0 à 6 ans, adultes

MQ des Touleuses
Mam'on'joue
Mme LEONARD ISITUA
06 23 76 69 47
mamonjoue@gmail.com

Accès aux droits

Défense et accès aux droits

Tout public

MQ des Touleuses
Association des abonnés au chauffage urbain
M. PINCON
01 46 59 14 77

Usagers de l'eau

MQ des Touleuses
Agleau
06 68 95 67 22
agleau@agleau.fr

Litiges bancaires

Tout public

MQ des Touleuses
SOS Litiges banques
Mme JAMMALI
07 80 98 81 52
litigesbanques@gmail.com

Droit des consommateurs

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge
UFC que choisir
01 39 80 78 15
contact@argenteuil.ufcquechoisir.fr

MQ des Linandes
Organisation générale des consommateurs (ORGECO)
M. TIROUARD
01 30 30 50 58
orgeco95@club-internet.fr

Écrivain public

Tout public

MQ des Hauts-de-Cergy
Un clic Pour tous
01 34 33 47 50 pour les RDV

MQ Axe Majeur-Horloge
Secours catholique
01 34 33 43 80

MQ des Linandes
Ecrivain public en MQL :

Tout public sur rendez-vous

Les vendredis et lundis sans RDV
de 9h30 à 12h
Les mercredis sur RDV
de 9h30 à 12h
01 34 33 77 90

Tout public (sur rendez-vous)

MQ Axe Majeur-Horloge
AFAPS
ASIFAM
AGC
01 34 33 32 12 sur RDV

Tout public (sur rendez-vous)

MQ des Touleuses

Association pour l'Animation de Cergy Sud (AACS)
Mme GOTTY
06 07 39 98 01
aacs.ena@orange.fr

▶ Lutte contre le mariage forcé

MQ des Hauts-de-Cergy

Voix de femmes
01 30 31 55 76
voixdefemmes@wanadoo.fr

Citoyenneté et entraide

▶ Insertion professionnelle

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge

Dévoué Pour la Jeunesse (DPJ)
M. YATERA
06 72 76 47 19
asso.dpj@yahoo.com

▶ Accompagnement socio-professionnel de personnes en grande précarité

Adultes

MQ des Touleuses

ACINA (Accueil, Coopération, et Insertion des Nouveaux Arrivants)
Mme DANINA
07 61 71 41 38
acina.valdoise@gmail.com

▶ Aide au rapatriement des corps pour les ressortissants congolais

Adultes

MQ des Touleuses

La grande famille
M. KITSOUKOU
alainngoky@yahoo.fr

▶ Accueil des nouveaux habitants

Adultes

MQ des Hauts-de-Cergy
MQ des Touleuses

Accueil des Villes Françaises (AVF)
Mme BLONDEL
06 13 42 39 12
avf.cergy@gmail.com

▶ Activités intergénérationnelles

Tout public

MQ des Hauts-de-Cergy

Accueil des Villes Françaises (AVF)
Mme PRIEUR
06 60 72 64 91
avf.cergy@gmail.com

▶ Accès à la culture et au sport

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge
MQ des Touleuses

Cultures du cœur
01 30 32 70 34
cdc95@culturesducoeur.org

▶ Aide à la guérison addictions alcool

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge

Vie libre
Mme GAUTHIEROT
06 41 36 14 42
semigau@outlook.fr

▶ Aide à la guérison maladie de Parkinson

MQ Axe Majeur-Horloge

Comité 95 France Parkinson
M. DECORE
07 69 41 99 94

▶ Animation de la vie culturelle

Adultes

MQ Axe Majeur-Horloge

Sockhna Adama Aiche
M. BASSOUM
06 62 37 01 57
havayeldaff@gmail.com

▶ Prévention des souffrances humaines

Tout public

MQ des Touleuses

Croix Rouge Française
06 83 51 76 66
ul.portesduvexin@croix-rouge.fr

▶ Promouvoir le vivre ensemble et l'engagement citoyen

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge

Association génération citoyenne (AGC)
M. WANE
06 09 85 63 03
biranewane@free.fr

▶ Sensibilisation à l'environnement

Tout public

MQ des Touleuses

Quelle terre demain ? Incroyables Comestibles
M. SANDRET
06 08 61 28 44
asso_qtd@orange.fr

Soutien aux familles

Tout public

MQ des Linandes

Association France Alzheimer
Mme NOT
01 34 64 43 03
france.alzheimer95@orange.fr

Système d'échange local

Adultes

MQ des Touleuses

Le Sel
M. CHASTE
06 81 89 42 14
seldecergy@gmail.com

Travailleurs sociaux (suivi spécifique) sur RDV

Adultes

MQ Axe Majeur-Horloge
MQ des Hauts-de-Cergy
MQ des Linandes
MQ des Touleuses

Caisse d'Allocations Familiales du Val-d'Oise
Secrétariat 01 30 73 69 68

Association pour la taxation des transactions financières et pour l'aide aux citoyens

Adultes

MQ des Linandes

ATTAC
M. ROUDET
06 87 75 02 35
marc.roudet@orange.fr

Danse

Danse africaine

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge

ADFR AFRO DANCE
M. ELVIS
06 65 06 19 69
afro.unity.school@gmail.com

adolescents, adultes

MQ des Hauts-de-Cergy

Miapolo Cergy
M. NSADISWA
miapolocontact@gmail.com

Danse africaine à talons

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge

Afro feminity
Mme DIAMBAZA
06 27 20 60 03
afrofeminity@gmail.com

Danse classique

Enfants, adolescents, adultes

MQ des Hauts-de-Cergy

1 001 danses
Mme VAN GYSEGHEM
01 34 32 01 88
1001danses@orange.fr

Danse country

Adolescents, adultes

MQ Axe Majeur-Horloge

Startlight Country
M. BARTHE
06 86 70 78 20
starlightcountry95@gmail.com

Danse folklorique portugaise

Tout public

MQ des Linandes

Union Culturelle Portugaise (UCP)
M. DA SILVA
06 20 17 71 72
ucp-cergy-pontoise@live.fr

Danse folklorique d'outremer

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge
MQ des Hauts-de-Cergy
MQ des Linandes

Carrefour du soleil
Mme ELISMAR
06 60 52 83 76
xcenie@gmail.com

Danse funaná

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge

Avenir École Cap Vert (AECV)
Mme MENDES
06 19 37 24 99
aecv.association@gmail.com

Danse hip-hop

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge

Adsyka
Ateliers chorégraphiques
Mme BENSMAINE
06 63 77 62 21
contact@adsyka.com

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge
MQ des Linandes

H2SQUAD
M. FRICOUS
06 03 12 51 49
h2squad@outlook.com

MQ des Linandes
B Familly Danse School
Mme GADMER
06 46 59 24 86
asso.bfamily@gmail.com

Adolescents

MQ des Linandes
Association Cergy Events
M. MOHAMED
07 77 94 84 90
cergyevents@yahoo.com

Danse khmère

Adultes

MQ des Linandes
Amitié khmère du Val-d'Oise (AKVO)
M. KONG
06 07 85 89 08
nicolas.kong@free.fr

Kizomba

Adultes

MQ des Linandes
Kizomba
M. DJIBA
06 82 61 17 11
delaville@live.fr

Danse latino

Adultes

MQ des Linandes
MQ des Touleuses
Danse de salon
Mme VERGEADE
06 08 37 13 12
danselatino95@free.fr

Danse contemporaine, modern jazz, street dance, handi dance

Enfants, adultes

MQ des Linandes
MQ des Touleuses
Assaut Danse
NATHALIE
06 62 64 91 28
assautdanse@gmail.com

MQ des Linandes
Entrez dans la danse, mouvement et santé
Mme JUGE
01 30 75 25 43
juge.dominique@gmail.com

MQ des Linandes
Cergy Style
GATOR
07 88 21 54 63
cergystyle@gmail.com

Enfants, adultes

MQ Axe Majeur-Horloge
MQ des Hauts-de-Cergy
MQ des Linandes
Tremplin Des Talents Artistiques (TDTA)
06 15 04 93 14
haja.williams@hwievents.com

Danse orientale

Enfants, adolescents, adultes

MQ Axe Majeur-Horloge
MQ des Hauts-de-Cergy
Mozaik 95
Mme CHAIBI
06 34 96 70 82
mozaik95@free.fr

MQ des Touleuses
DANSES'O
Mme DUVARD
06 62 64 07 86
nebayet@gmail.com

Danse de salon

Tout public

MQ des Linandes
MQ des Hauts-de-Cergy
Cergy'Dans
Mme BRUYAND
06 26 03 81 58
lisa.bruyand@gmail.com

MQ des Linandes
MITANGO
Mme DE SOUZA
06 70 24 83 99
mitangoetc@gmail.com

Danse tamoule

Tout public

MQ des Linandes
Association Franco-Tamoule de Cergy (AFTC)
Mme SATHEESWARAN
07 67 41 99 85
bureau.aftc@gmail.com

Line dance

Adultes

MQ des Linandes
Association touristique, sportive et culturelle des administrations financières (ATSCAF)
M. SZALENIEC
01 34 25 27 02
christianszaleniec@orange.fr

Enseignement et formation

Alphabétisation , Français Langue Étrangère (FLE)

Tout public

MQ des Hauts-de-Cergy

L'Hirondelle
Mme DELISLE
06 14 13 12 87
unfilpourtous@hotmail.fr

Osons parler français !

Adultes

MQ des Touleuses

Association Franco-Tamoule de Cergy (AFTC)
Mme VARATHARAJAH
07 69 91 30 05
bureau.aftc@gmail.com

Adultes

MQ Axe Majeur-Horloge

Le Mouvement d'Émancipation Universelle des Femmes (LE MEUF)
Mme LEON
06 77 17 51 26
lemeuf.univ@gmail.com

MQ Axe Majeur-Horloge

Action Formation Insertion (AFI)
Mme HAMLAT
01 34 34 16 50
afi@afi.asso.fr

Atelier mémoire

Seniors

MQ des Touleuses

Accueil des Villes Françaises (AVF)
Mme BERNARD
06 31 82 95 69
daniele.bernard.0512@orange.fr

Adolescents, adultes

MQ Axe Majeur-Horloge

Association Francoalgérienne pour la promotion socio-culturelle et socio-professionnelle en Île-de-France (AFAPS)
M. GRIED
06 71 60 53 39
afaps.cergy@hotmail.com

MQ des Linandes

Association AMCP
M. SISSOKO
06 05 51 62 41
cheicks067@gmail.com

Atelier lecture et écriture du français

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge

Secours catholique
Mme LASNE
06 81 83 16 85
valdoise@secours-catholique.org

Cours de français

MQ Axe Majeur-Horloge

Avenir Ecole Cap Vert (AECV)
Mme MENDES
06 19 37 24 99
aecv.association@gmail.com

Atelier socio-linguistique, vivre à Cergy quand on vient d'ailleurs

Habitants de Cergy

MQ des Touleuses

Association pour l'animation de Cergy Sud (AACS)
Mme GOTTY
06 07 39 98 01
aacs.ena@orange.fr

Cours d'anglais

Enfants

MQ des Touleuses

BI-SCHOOL
M. DEJEAN
06 20 90 16 45
president@bi-school.fr

MQ des Hauts-de-Cergy
MQ des Touleuses

Mini schools
Mme HERMANN
01 42 42 03 48
relais@mini-schools.com

Adultes

MQ Axe Majeur-Horloge

English Club
Mme LLOPIS
06 95 79 84 53
englishclub@outlook.fr

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge
MQ des Touleuses

Association Franco-Tamoule de Cergy (AFTC)
Mme VARATHARAJAH
07 69 91 30 05
bureau.aftc@gmail.com

Enfants, adultes

MQ des Touleuses

ACT-DTOUR
Mme KOUETE
06 41 21 94 04
info@act-dtour.org

Enfants, adolescents, adultes

MQ des Linandes

Association Allo Julie, Loisirs Justice Linandes
Mme NIED
06 29 61 92 43
associationallojulie@gmail.com

Cours d'arabe

Adolescents, adultes

MQ des Hauts-de-Cergy

Association culturelle Franco-Arabe de la Communauté Africaine de Cergy en France (ACFACAF)
M. RADJI
06 13 41 37 71
gilbert.radji@wanadoo.fr

Tout public

MQ des Linandes

Solidarité plurielle 95
M. FRIKECH
06 68 29 07 44
mofrik@yahoo.fr

MQ des Linandes

Association pour l'enseignement des langues POUR (ACEL)
M. GUAYE
06 14 33 96 32
guaye.issou@gmail.com

Enfants, adultes

MQ Axe Majeur-Horloge

Association entraide Deminton
Mme SACKHO
06 71 31 31 69
deminton.solidarite@yahoo.fr

Enfants, adolescents, adultes

MQ Axe Majeur-Horloge

Association Francoalgérienne pour la promotion socio-culturelle et socio-professionnelle en Île-de-France (AFAPS)
M. GRIED
06 71 60 59 93
afaps.cergy@hotmail.com

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge

Communauté comorienne du Val-d'Oise (CCVO)
M. MZE MBABA
06 75 74 91 37
ccvo95@yahoo.fr

Cours d'arabe et de tamoul

Enfants

MQ Axe Majeur-Horloge

Association musulmane tamoule de Cergy AMTC
M. TAJUDEEN
06 64 03 94 63
a.m.t.c@hotmail.fr

Cours de berbère et de kabyle

Enfants, adultes

MQ des Linandes
MQ Axe Majeur-Horloge

Association Franco-kabyle d'Ile-de-France (AFKIK)
M. BELARIF
07 81 32 60 53
afkifassociation@gmail.com

Cours de chinois

Enfants, adultes

MQ des Touleuses

Association sons de Chine
M. BISPO
07 87 75 70 82
sonsdechine.asso@yahoo.fr

Cours d'espagnol

Enfants, adultes

MQ des Touleuses

Hispaniola
Mme LLOPIS
06 30 57 98 02
flamenco.hispaniola@gmail.com

Cours de français langue étrangère

Tout public

MQ des Linandes

Solidarité plurielle 95
M. FRIKECH
06 68 29 07 44
mofrik@yahoo.fr

Cours d'italien

Adultes

MQ des Linandes

APPIA, la route des voyages
Mme D'URSO
06 65 74 65 95
luisia.durso@hotmail.fr

Cours de khmer

Enfants, adultes

MQ des Linandes

Amitié khmère du Val-d'Oise (AKVO)
M. KONG
06 07 85 89 08
nicolas.kong@free.fr

Cours de langue des signes française

Tout public

MQ des Linandes
MQ des Touleuses

Dialogue et liberté des sourds
M. MILLOT
06 82 51 41 54 - Uniquement SMS
libertes95@gmail.com

Cours de mandarin

Enfants

MQ des Touleuses

Association culture chinoise (ACC)
Mme LIU HSIANG LAN
06 07 18 63 76
aculturechinoise@gmail.com

Cours de pakistanais

Enfants, adultes

MQ Axe Majeur-Horloge

Association Madni Pakistanaise ACMP
M. MOHAMMAD
06 61 56 91 77
acmp1@hotmail.fr

Cours de russe

Tout public

MQ des Touleuses

Préludia
Mme SANTINELLI
06 86 64 83 75
preludia.russe@gmail.com

Cours de soninke

Enfants, adultes

MQ Axe Majeur-Horloge

Cergy Kafo Solidarité
Mme COULIBALY
07 82 10 05 92
foune.jolie@hotmail.fr

Cours de tamoul

Enfants, adolescents

MQ Axe Majeur-Horloge
MQ des Touleuses

Association franco-tamoule de Cergy (AFTC)
Mme VARATHARAJAH
07 69 91 30 05
bureau.aftc@gmail.com

Cours de tibétain

Adultes, adolescents

MQ des Linandes

PAMAY TSOKTCHOUNV
M. TASHITSANG
07 53 96 75 98
dotse2014@gmail.com

Soutien scolaire

Adolescents

MQ Axe Majeur-Horloge

Association Francoalgérienne pour la promotion socio-culturelle et socio-professionnelle en Île-de-France (AFAPS)
M. BERREGHIS
07 68 62 00 16
afaps.cergy@hotmail.com

MQ des Hauts-de-Cergy

Association Culturelle Franco-Arabe de la Communauté Africaine de Cergy en France (ACFACAF)
M. RADJI
06 13 41 37 71
gilbert.radji@wanadoo.fr

MQ des Hauts-de-Cergy

Vision du Haut
M. SISSAKO
visionduhaut@gmail.com

MQ Axe Majeur-Horloge

Dévoué Pour la Jeunesse (DPJ)
M. YATERA
06 72 76 47 10
asso.dpj@yahoo.com

Prise de parole en public

À partir de 16 ans

MQ des Hauts-de-Cergy

Boost Avenir
Mme GABTENI
07 67 28 41 85
boostavenir@hotmail.com

Tutorat scolaire numérique

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge
MQ des Hauts-de-Cergy

Association Expli'cité
Mme VAUDET
06 58 82 29 84
laurence.vaudet@gmail.com

Cours de maths et de sciences

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge

Maximath
M. BAQACEM
maxime_95@yahoo.fr

Loisirs et animations

Activités artistiques

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge

La Ruche
M. BELLEGO
01 34 41 29 88
contact.assolaruche@gmail.com

MQ Axe Majeur-Horloge

COMBO 95
M. PHELIPPE
01 30 75 00 24
info@combo95.org

Animations diverses

Tout public

MQ des Linandes

Association des habitants de Cergy Nord (AHCN)
Mme LAINE
09 85 02 55 07
secretaire.ahcn@gmail.com

MQ des Touleuses

Association des habitants de Cergy Village (AHCV)
Mme DEGEETER
06 75 53 58 03
ahcv95@orange.fr

MQ des Touleuses

Les Bons Plants
Mme BRILLANT
06 85 23 72 87
lesbonsplants@gmail.com

MQ des Hauts-de-Cergy
Vision du Haut
M. SISSAKO
visionduhaut@gmail.com

Activités séniors

Adultes

MQ des Touleuses
Les Z'ainés 2 Cergy
Mme CHAPON
07 66 12 30 58
leszaines2cergy@gmail.com

Animations de quartiers, sorties

Tout public

MQ des Hauts-de-Cergy
Expression culture nat
M. MARTIN
06 03 58 18 45

MQ des Linandes
Association ICI
Mme WOTIN
assoici95@gmail.com

Art floral

Adultes

MQ des Hauts-de-Cergy
Astelle
Mme DROUET
06 10 34 37 16
murieldrouet@sfr.fr

Arts plastiques

Enfants, adolescents, adultes

MQ des Linandes
Association Allo Julie, Loisirs Justice Linandes
Mme NIED
06 29 61 92 43
associationallojulie@gmail.com

Adultes

MQ Axe Majeur-Horloge
MQ des Hauts-de-Cergy
Astelle
Mme ARGUEDAS
07 66 88 13 24
astelleasso@gmail.com

Enfants, 3-10 ans

MQ Axe Majeur-Horloge
Ateliers Arroses
Mme LAVARENNE
07 60 04 20 08
ateliers.arroses@yahoo.fr

Dessin portrait

Adultes

MQ des Hauts-de-Cergy
Astelle
Mme SEIGNAN
06 78 26 08 02
astelleasso@gmail.com

Bridge

Adultes

MQ des Linandes
Bridge club
M. GUISARD
06 82 89 56 56
Jo.decossin@gmail.com

Calligraphie, peinture chinoise

Tout public

MQ des Touleuses
Association culture chinoise (ACC)
Mme LIU HSIANG LAN
06 07 18 63 76
aculturechinoise@gmail.com

Céramique

Enfants, adolescents, adultes

MQ des Linandes
Association Allo Julie, Loisirs Justice Linandes
Mme NIED
06 29 61 92 43
associationallojulie@gmail.com

À partir de 10 ans

MQ des Touleuses
Association pour l'animation de Cergy Sud (AACS)
Mme GOTTY
06 07 39 98 01
aacs.ena@orange.fr

Création textile

Adultes

MQ des Linandes
Association Allo Julie, Loisirs Justice Linandes
Mme NIED
06 29 61 92 43
associationallojulie@gmail.com

Couture

Tout public

MQ des Hauts-de-Cergy
Fils et arts
Mme JOHN
michelle77@hotmail.fr

Adultes

MQ des Touleuses
Association pour l'animation de Cergy Sud (AACS)
Mme GOTTY
06 07 39 98 01
aacs.ena@orange.fr

Adolescents

MQ Axe Majeur-Horloge
Dévoué pour la jeunesse (DPJ)
M. Hadady YATERA
06 72 76 47 19
asso.dpj@yahoo.com

Couture et tricot

MQ des Touleuses
Danses'O
Mme DUVARD
06 62 64 07 86
nebayet@gmail.com

Tout public

MQ des Hauts-de-Cergy
I love tricot
Mme DIOMANDE
06 12 79 25 47
ilove.tricot95@gmail.com

Cuisine anti-gaspillage et pâtisserie

Tout public

MQ des Hauts-de-Cergy

Cook Trotteur
Mme DIABIRA
06 70 94 27 62
lecooktrotteur@gmail.com

Cuisine asiatique

Tout public

MQ des Hauts-de-Cergy

Pékin à Cergy
M. YIN
06 19 08 33 10
pekin.acergy@yahoo.fr

Dentelle aux fuseaux

Adultes et jeunes à partir de 12 ans

MQ des Hauts-de-Cergy

Les copines dentellières de Cergy
Mme BARBOT
06 83 57 19 16
francoise.barbot@orange.fr

Dessin, peinture, modelage, aquarelle

Adolescents, adultes

MQ des Linandes

Astelle
Mme ARGUEDAS
07 66 88 13 24
astelleasso@gmail.com

Tout public

MQ des Touleuses

Association pour l'animation de Cergy sud (AACS)
Mme GOTTY
06 07 39 98 01
aacs.ena@orange.fr

Adultes

MQ Axe Majeur-Horloge

Accueil des villes françaises (AVF)
Mme JOUAN
06 25 88 84 91
francoise.jouan52@gmail.com

Informatique, photo

Retraités

MQ des Hauts-de-Cergy
MQ des Linandes

Club des retraités MGEN 95
M. GRASSELLI
09 75 96 00 32
sdasilva2@mgen.fr

Informatique

Adultes

MQ des Linandes

M.G.W.A
M. LENOIR
06 81 57 84 15
lenoir_christophe666@hotmail.com

Jeu questions pour un champion

Adultes

MQ des Hauts-de-Cergy
MQ des Touleuses

Questions pour un champion
Mme MAJESTÉ
06 17 30 65 51
qp1c.cergy@gmail.com

Jeux de rôle, de simulation, de stratégie

Adolescents, adultes

MQ des Linandes

M.G.W.A
M. LENOIR
06 81 57 84 15
lenoir_christophe666@hotmail.com

Jeux / activités ludiques

MQ Axe Majeur-Horloge

Dévoué pour la jeunesse (DPJ)
M. YATERA
06 72 76 47 19
asso.dpj@yahoo.com

Jeux, café, causette

Tout public

MQ des Hauts-de-Cergy
MQ des Linandes

Accueil des villes françaises (AVF)
Mme PRIEUR
06 60 72 64 91
avf.cergy@gmail.com

Séniors

MQ des Linandes

Club loisirs 3ème âge
M. SOBIHI
06 68 72 83 66

Loisirs créatifs

Tout public

MQ des Hauts-de-Cergy

Accueil des villes françaises (AVF)
Mme PRIEUR
06 60 72 64 91
avf.cergy@gmail.com

Modélisme naval

+ de 16 ans, adultes

MQ des Linandes

Hippocampe
M.PECZI
01 39 97 64 99
hippo.cergy@yahoo.fr

Photographie

Tout public

MQ des Touleuses

Club de l'image
M. SEBAL
06 07 28 48 53
gerard.sebal@wanadoo.fr

Poker

Tout public

MQ des Touleuses

Club Poker 95
M. LEROUX
06 51 96 43 69
clubpoker95@gmail.com

Poterie

Enfants, adolescents, adultes

MQ Axe Majeur-Horloge

Association Franco Kabyle d'Île-de-France (AFKIF)
07 74 16 22 70
frakabylie.afkif.idf@gmail.com

MQ des Touleuses

Association pour l'animation de Cergy Sud (AACS)
Mme GOTTY
06 07 39 98 01
aacs.ena@orange.fr

Reliure

Adultes

MQ des Linandes

Association des habitants de Cergy Nord (AHCN)
Mme LAINE
09 85 02 55 07
secretaire.ahcn@gmail.com

Scoutisme

Enfants, adolescent

MQ des Touleuses

Scouts et Guides de France
M. GIORGI
06 17 74 04 09
responsable.sgdf.cergy@gmail.com

Musiques et chants

Chants et techniques vocales

Adultes

MQ Axe Majeur-Horloge
MQ des Linandes
MQ des Touleuses

Let's Sing
Mme ALBOLD
06 84 08 42 50
emilenealbold@orange.fr

MQ Axe Majeur-Horloge

Musaïques
Mme KUGELMANN
06 45 47 42 86

MQ des Linandes

CCBO
Mme LOUISON
06 81 36 05 65
nicolelouison@aol.com

Cours de Chant

Tout public

MQ des Linandes
MQ des Touleuses

Tapage nocturne
M. LENGLET
01 72 58 81 44
tapagenocturne95@sfr.fr

Chants et méditation

Enfants, adultes

MQ des Hauts-de-Cergy

MAMFCSSC
M. AROUMOUGAME
01 30 73 95 39
kumar.loganadane@free.fr

Chant traditionnel khmer

Tout public

MQ des Linandes

Amitié khmère du Val-d'Oise (AKVO)
M. KONG
06 07 85 89 08
nicolas.kong@free.fr

Cours de musique

Tout public

MQ des Linandes

Association franco-tamoule de Cergy (AFTC)
Mme SATHEESWARAN
07 67 41 99 85
bureau.aftc@gmail.com

Gospel

À partir de 15 ans

MQ des Hauts-de-Cergy

Rytmn'Voices
Mme MARIMOUTOU
06 12 68 59 53
rythmnvoices@yahoo.fr

MQ des Hauts-de-Cergy

Accueil des Villes Françaises (AVF)
Mme PRIEUR
06 60 72 64 91
avf.cergy@gmail.com

Percussion Ka

Tout public

MQ des Hauts-de-Cergy

Carrefour du soleil
Mme ELISMAR
06 60 52 83 76
carrefourdusoleil97@gmail.com

Guitare

Adolescents, adultes

MQ des Linandes

Association Allo Julie, Loisirs Justice Linandes
Mme NIED
06 29 61 92 43
associationallojulie@gmail.com

Ados, adultes

MQ Axe Majeur-Horloge

AHOME
M. AJAVON
06 10 70 86 25
aayite.pro@gmail.com

Gwoka Carnaval

Tout public

MQ des Hauts-de-Cergy

Rytmi'ka
M. YEPONDE
06 98 92 53 24
rytmika95@gmail.com

Orchestre d'harmonie

MQ Axe Majeur-Horloge

Le vent se lève
M. DECOMMER
07 89 25 63 90

Solidarité internationale

Agir en France, Haïti et au Congo Brazzaville

Adultes

MQ Axe Majeur-Horloge

Association des ressortissants africains de Cergy (ARAC)
M. SOW
06 09 85 63 03
aliou.arac@gmail.com

Développer la culture haïtienne en France

Adultes

MQ Axe Majeur-Horloge

Fond Commun Des Haitiens De France (AFCHF)
M. SAINT AMOUR
06 24 37 56 52
claude.saintamour@free.fr

Solidarité internationale Cergy et Thiès (Sénégal)

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge

Cergy Thiès 2.0
Mme DRIDI DIOP
06 14 41 69 98
solidaritecergythies@gmail.com

Accompagnement de projets internationaux

MQ des Hauts-de-Cergy

Unité du Monde
M. DAVOUD
contact@unitedumonde.com

Solidarité et intégration population pakistanaise

Adultes

MQ Axe Majeur-Horloge

Association Madni pakistanaise (ACMP)
M MOHAMMAD
06 61 56 91 77
acmp1@hotmail.fr

Soutien et intégration à la population tamoule

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge

Association musulmane Tamil Cergy (AMTC)
Mme TAJUDEEN
06 64 03 94 63
a.m.t.c@hotmail.fr

Sport et bien-être

Armes traditionnelles

Adolescents, adultes

MQ des Linandes

Club N'Guyen Tan
Mme NEDELEC
06 64 00 96 59
contact@nguyen-tan.com

Capoeira

Tout public

MQ des Touleuses

Luta Na Danca
M. BARROS
06 89 84 20 96
yves_barros@live.fr

Cyclotourisme / VTT

À partir de 10 ans

MQ des Touleuses

Les Renards de Cergy
M. MANSARD
06 83 85 66 46
renarddecergy@gmail.com

École d'échecs

Enfants, adolescents de 6 à 16 ans

MQ des Touleuses

L'échiquier de Cergy
M. RICHARD
06 76 31 80 01
echiquier.cergy@gmail.com

Gymnastique

Adultes

MQ des Touleuses

Sympathique Loisirs Club (SLC)
M. MICHAUT
06 87 97 44 86
fmichaut@wanadoo.fr

MQ des Linandes
MQ des Touleuses

CEPPE
Mme SUZANNE
01 30 73 53 94
ceppe@laposte.net

MQ des Linandes

Association sportive des postes, télégraphes et téléphones (ASPTT)
M. LHOTE
06 67 89 22 23
herve.lhote@laposte.net

Gym d'entretien

Adultes

MQ des Linandes

Association touristique, sportive et culturelle des administrations financières (ATSCAF)
M.MORIN
06 03 79 64 33
michel.morin95@gmail.com

MQ des Touleuses

Rémicophys
Mme REGA
06 28 35 43 49
remicophys@gmail.com

Gym douce

Adultes

MQ des Touleuses

CEPPE
Mme SUZANNE
01 30 73 53 94
ceppe@laposte.net

Gym douce, gym relaxation feldenkraïs

Adultes, séniors

MQ Axe Majeur-Horloge
MQ des Touleuses

Entrez dans la danse
Mme JUGE
06 08 95 21 36
juge.dominique@gmail.com

Gym entretien séniors

Adultes, séniors

MQ Axe Majeur-Horloge
MQ des Linandes
MQ des Touleuses

Rémicophys
Mme REGA
06 28 35 43 49
remicophys@gmail.com

Pilates

Adultes

MQ des Hauts-de-Cergy

Profitness
Mme DELACROIX
07 60 66 97 16
secretariat.profitness@gmail.com

Qi Gong, Tai-Chi

Adultes

MQ des Linandes
MQ des Touleuses

Bouger autrement
Mme DURU
06 78 30 97 46
bouger.autrement@yahoo.fr

Adolescents, adultes

MQ des Touleuses

Association culture chinoise
Mme LIU HSIANG LAN
06 07 18 63 46
assoculturechinoise@yahoo.fr

Relaxation, méditation

Adultes

MQ des Linandes

Azi Dojo
M.PHILISOT
06 35 17 14 72
philisot@laposte.net

Parents, Enfants

MQ des Linandes

Relaxation Eza
Mme CHESLET
06 81 23 78 00
relaxation.eza@gmail.com

MQ des Linandes

Sourire au cœur
Mme FELTRIN
06 15 79 99 14
contact@sourireaucoeur.org

Renforcement musculaire

Adultes

MQ Axe Majeur-Horloge
MQ des Touleuses

Ex aequo
Mme LEFEVRE SERBIN
06 73 73 95 40
exaequo.association@gmail.com

MQ des Touleuses

ASCEE 95
Mme LEDANOIS
01 34 25 24 79
virginie.ledanois@val-doise.gouv.fr

MQ Axe Majeur-Horloge
MQ des Touleuses

APR
Mme GARY
06 52 03 97 25

Sophrologie et relaxation

Adultes

MQ des Touleuses

Sourire au cœur
Mme FELTRIN
06 15 79 99 14
contact@sourireaucoeur.org

Sport multi-activités

Adultes

MQ Axe Majeur-Horloge
MQ des Touleuses

CEPPE
Mme SUZANNE
01 30 73 53 94
ceppe@laposte.net

Taekwondo, hapkido

Adolescents, adultes

MQ des Linandes

Taekwondo club espoir
Mme MOUZALI
06 52 24 51 08
farida.mb11@gmail.com

Tai-chi-chuan, épée

Adultes

MQ des Linandes

Association culture chinoise (ACC)
Mme YANG
06 37 75 88 53
assoculturechinoise@yahoo.fr

Tout public

MQ des Hauts-de-Cergy

Pékin à Cergy
M. YIN
06 19 08 33 10
pekin.acergy@yahoo.fr

Tennis de table

Séniors

MQ des Linandes

CLUB MGEN, Mutuelle générale de l'éducation nationale
M. GRASSELLI
06 29 41 73 62
club-mgen95@orange.fr

Ufo move, chorégraphie et fitness

Adultes

MQ Axe Majeur-Horloge
MQ des Touleuses

Ex aequo
Mme COUVERCELLE
06 73 73 95 40
exaequo.association@gmail.com

VTT

Adultes

MQ Axe Majeur-Horloge

Les sangliers du Vexin
M. OUALI
06 83 10 59 69
philippe-ouali@orange.fr

Yoga

Adultes

MQ des Hauts-de-Cergy
MQ des Linandes
MQ des Touleuses

CEPPE
Mme GRIOT
06 43 10 63 04
denisegriot@yahoo.fr

MQ des Linandes

Association sportive des postes, télégraphes et téléphones (ASPTT)
M. LHOTE
06 67 89 22 23
herve.lhote@laposte.net

Hatha Yoga

Adultes

MQ des Hauts-de-Cergy

Yoga et bien-être
Mme JANNESE
06 03 46 32 93
lelotusbleu708@gmail.com

MQ des Linandes

Association touristique, sportive et culturelle des administrations financières (ATSCAF)
Mme CAMPION
corine.campion@dgfip.finances.gouv.fr

Zumba

Adultes

MQ des Hauts-de-Cergy

Remicophys
Mme REGA
06 28 35 43 49
remicophys@gmail.com

Adolescents, adultes

MQ Axe Majeur-Horloge

DIANA R DANCE
Mme ROC
06 37 04 01 82
roc.diana@orange.fr

Découverte Tai-chi

Adultes/Seniors

MQ des Touleuses

Accueil des Villes Françaises (AVF)
M. DELATTRE
06 27 44 13 12
jmdelattre62@laposte.net

Théâtre, écriture et contes

Des livres pour lire, rire, grandir

Enfants

MQ Axe Majeur-Horloge
MQ des Touleuses

Les P'tits Chats Pitres
Mme BEUZIT
06 86 80 86 28
asso.lpcp@gmail.com

Contes

Adultes

MQ des Touleuses
Jacomusa
Mme BOURDIL
09 63 64 38 74
joelle.bourdil@orange.fr

MQ Axe Majeur-Horloge
Contegoute
M. BROTJMAN
07 60 04 27 50
contegoute@gmail.com

Ecriture et lecture

Tout public

MQ des Touleuses
AVF
Mme BERNARD
06 31 82 95 69
daniele.bernard.0512@orange.fr

Tout public

MQ des Touleuses
Ecrire et Jouer
M. CAMPOS
06 74 25 62 34
olivier.campos72@gmail.com

MQ des Hauts-de-Cergy
Envolémoi Édition
M. RAIMBAULT
06 80 26 29 13
envolemoi.editions@gmail.com

MQ des Touleuses
Tout Conte Fait
Mme KUCHARD
07 83 58 95 44
nathaliekuchard@free.fr

Adultes

MQ des Hauts-de-Cergy
Les encres mêlées
M. ALLETRU
06 80 26 29 13
lesencresmelees@gmail.com

Littérature

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge
Carrefour du soleil
Mme ELISMAR
06 60 52 83 76
xcenie@gmail.com

Théâtre

Tout public à partir de 5 ans

MQ Axe Majeur-Horloge
MQ des Linandes
MQ des Touleuses
Théâtre Uvol
Mme BOULNOIS
01 34 21 85 79
amelie.theatre.uvol@gmail.com

Adultes, enfants

MQ Axe Majeur-Horloge
MQ des Linandes
Théâtre en stock
M. BONNET
01 30 75 08 89
theatre.stock@orange.fr

Séniors

MQ Axe Majeur-Horloge
Pôle Santé, Prévention, Handicap et Lien Intergénérationnel
seniors@cergy.fr

Adolescents, adultes

MQ des Touleuses
C ART PE DIEM
Mme DESJOUIS
06 07 53 79 79
carpediem95@gmail.com

Théâtre d'improvisation

Adultes

MQ des Touleuses
Lidé
M. HALNAIS
06 16 05 54 06
lide2cergy@gmail.com

Théâtre, marionnettes

Adultes

MQ des Touleuses
Théatrapatt'
Mme BOISSEAU
06 12 04 59 56
theatrapatt@gmail.com

Stage de théâtre

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge
Weyland et compagnie
M. WEYLAND
06 83 08 38 90
jean-pierre.weyland@wanadoo.fr

Notes

Retrouvez l'annuaire complet des associations sur
www.cergy.fr/annuaire-des-associations

LE SERVICE VIE ASSOCIATIVE

C'est un lieu ressource dédié aux associations et aux habitants consacré au soutien et au développement de la vie associative.

Le service vie associative accompagne et aide les associations en développant des outils et des services adaptés à leurs besoins.

HÔTEL DE VILLE
3 place Olympe-de-Gouges
BP 48000 Cergy 95801 Cergy-Pontoise Cedex
01 34 33 46 04 / 45 16
associations@cergy.fr

HORAIRES D'OUVERTURE
Sur rendez-vous
Lundi, mardi, mercredi et vendredi :
9h – 12h30 / 14h- 17h30
Jeudi : 14h – 17h30

Crédits : Ville de Cergy - DPCC - 07-2023 - Maquette : Alexandre Pryet - Mise en page : Chris Gilberton - Photos : C.Gomez, L.Pages, C.Slum - Impression : La Poste du Val d'Oise Marne

cergy