

# FAITES DU SPORT PENDANT LES VACANCES !

Un large choix de disciplines sportives  
encadrées par vos associations sportives

11-17  
ANS

jeunes  
A CERGY



## DU 23 AU 27 DÉCEMBRE 2024

### Dans vos équipements sportifs

Entre 14h30 et 17h30

Inscriptions auprès du service des sports et de vos maisons de quartier :

- **Service des sports** : 06 48 47 31 97
- **Axe majeur – Horloge** : 07 87 74 52 37 ou [guillaume.poltini@ceryg.fr](mailto:guillaume.poltini@ceryg.fr)
- **Hauts-de-Cergy** : 06 23 12 27 57 ou [jennifer.lengelle@ceryg.fr](mailto:jennifer.lengelle@ceryg.fr)
- **Linandes** : 01 34 33 77 89
- **Touleuses** : 06 01 89 33 04 ou [moustapha.malek-rassoul@ceryg.fr](mailto:moustapha.malek-rassoul@ceryg.fr)

[jeunes.cergy.fr](http://jeunes.cergy.fr)



[villedecergy](http://villedecergy.fr)



[JeunesACergy](https://www.instagram.com/JeunesACergy)

Durant chaque période de vacances scolaires, les clubs sportifs cergysois s'associent à la ville pour proposer gratuitement aux 11-17 ans des temps de sport et de loisirs sportifs.

Au programme pour les vacances de fin d'année : sports collectifs, sports de combat, et tournoi de football freestyle.

Les activités sont mixtes, accessibles à tous les niveaux de pratique.

# PROGR



## BASEBALL

11-17 ans

**Lundi 23 décembre de 14h30 à 17h,  
au gymnase de la Plaine**

Découvrez ou redécouvrez le baseball, sport mêlant coordination, vitesse et agilité. Dans la bonne humeur, donnez le meilleur de vous-même pour faire gagner votre équipe, en marquant le plus de points possible.

*En partenariat avec les Teddy bears Cergy*



## CHANBARA ET TAEKWONDO

11-17 ans

**Mardi 24 décembre de 14h30 à 16h30,  
au gymnase de la Plaine**

Apprenez les techniques spécifiques du Taekwondo et du Chanbara. Le Chanbara (ou Spochan, abréviation de «sports Chanbara») est une discipline sportive moderne d'origine japonaise, inspirée des combats de samouraïs. C'est une forme d'escrime ludique et sécurisée, dans laquelle les participants utilisent des armes gonflables ou rembourrées pour simuler des duels au sabre.

*En partenariat avec Budo club Cergy et Taekwondo elite Cergy*





L'inscription est gratuite, et vous choisissez le sport et le créneau qui vous conviennent.

Les contacts pour vous inscrire sont au dos de ce document.

# AMME



## FREESTYLE FOOTBALL

11-17 ans

**Jeudi 26 décembre de 14h30 à 17h,  
au gymnase de la Plaine**

Adepte du ballon rond ? Le football freestyle est une discipline qui combine le football et des éléments de danse, de jonglerie et de tricks techniques. Testez votre inventivité et votre maîtrise du ballon dans une ambiance ludique. Si vous en avez envie, vous pourrez mettre en pratique vos talents lors du tournoi prévu le lendemain.

*En partenariat avec l'agence Le Cercle*



## TOURNOI FREESTYLE FOOTBALL

11-17 ans

**Vendredi 27 décembre de 14h30 à 17h30  
au gymnase de la Plaine**

En solo ou en équipe, affrontez vos adversaires sur un terrain délimité par une structure gonflable. En musique, enchaînez vos figures de manière fluide pour mettre en valeur votre technique et votre créativité.

*En partenariat avec l'agence Le Cercle*



# CONTACTS

## POUR LES INSCRIPTIONS



**SERVICE DES SPORTS : 06 48 47 31 97**



**MAISONS DE QUARTIER**

- **Axe majeur – Horloge** : 07 87 74 52 37 ou [guillaume.poltini@cergy.fr](mailto:guillaume.poltini@cergy.fr)
- **Hauts-de-Cergy** : 06 23 12 27 57 ou [jennifer.lengelle@cergy.fr](mailto:jennifer.lengelle@cergy.fr)
- **Linandes** : 01 34 33 77 89
- **Touleuses** : 06 01 89 33 04 ou [moustapha.malek-rassoul@cergy.fr](mailto:moustapha.malek-rassoul@cergy.fr)

### **Informations utiles pour toutes les activités proposées :**

- Tenue de sport, vêtements chauds pour fin d'activités, bouteille d'eau et en-cas obligatoires.
- La ville et les associations sportives ne sont pas responsables en cas de perte ou de vol d'objet de valeur durant les activités.
- Toutes les activités sont mixtes et gratuites.



**ADRESSE**

**Gymnase de la Plaine** : 1 place Gisèle Halimi



[www.cergy.fr](http://www.cergy.fr)

[villedecergy](http://villedecergy.fr)

