

Ça bouge!

près de chez vous



**LE GUIDE
DE VOS MAISONS
DE QUARTIER**

2024/2025

Sommaire

p. 4 - 5

Vos élus de proximité
par quartier

p. 6 à 8

Au service de tous
et ouvertes à chacun

p. 9

L'animation et la vie des quartiers

p. 10 - 11

Des maisons ouvertes
aux familles

p. 12 à 14

Des maisons ouvertes
aux jeunes

p. 15

Devenez acteur de la ville!

p. 16 - 17

La maison de quartier
Axe Majeur-Horloge

p. 18 - 19

La maison de quartier
des Hauts-de-Cergy

p. 20 - 21

La maison de quartier
des Linandes

p. 22 - 23

La maison de quartier
des Touleuses

p. 24 à 39

Répertoire des activités associatives
en maisons de quartier

Nous sommes heureux de vous présenter le nouveau guide des maisons de quartier saison 2024/2025. Les quatre maisons de quartier, (une cinquième verra bientôt le jour au Grand-Centre) sont des lieux ressources, portés par des valeurs de tolérance, de respect, de partage, de solidarité, où chacun peut trouver sa place et contribuer au développement du lien social.



Jean-Paul Jeandon

Maire de Cergy
Président de la Communauté
d'agglomération de Cergy-Pontoise

Agréées centre social par la Caisse d'Allocations familiales, elles proposent de multiples activités pour tous les publics : pratiques artistiques, sports, culture, convivialité, animations, sorties Mais leur rôle est aussi de favoriser les initiatives locales, l'implication et la participation des habitants, de soutenir la parentalité et d'accompagner les jeunes.

Au sein des maisons de quartier, les habitants peuvent s'exprimer, partager des idées et être accompagnés afin de mettre en œuvre leurs projets.

Ce guide fait apparaître également les activités proposées par les acteurs associatifs qui sont les partenaires incontournables de la ville. Il vous permettra de trouver à proximité de chez vous une offre d'activités la plus large possible.



Agnès Coffin

Adjointe au maire déléguée
à la vie locale et à la jeunesse

Que vous soyez jeune, senior, famille, que vous ayez envie de pratiquer une activité ou de développer un projet ... passez la porte des maisons de quartier, vous y êtes chez vous : agents, associations et bénévoles seront au rendez-vous ! Au plaisir de vous y rencontrer et de partager un moment convivial.

HORLOGE

HAUTS-DE-CERGY



• GILLES
COUPET



• ADRIEN
JAQUOT



• KARIM
ZIABAT



• KELTOUM
ROCHDI



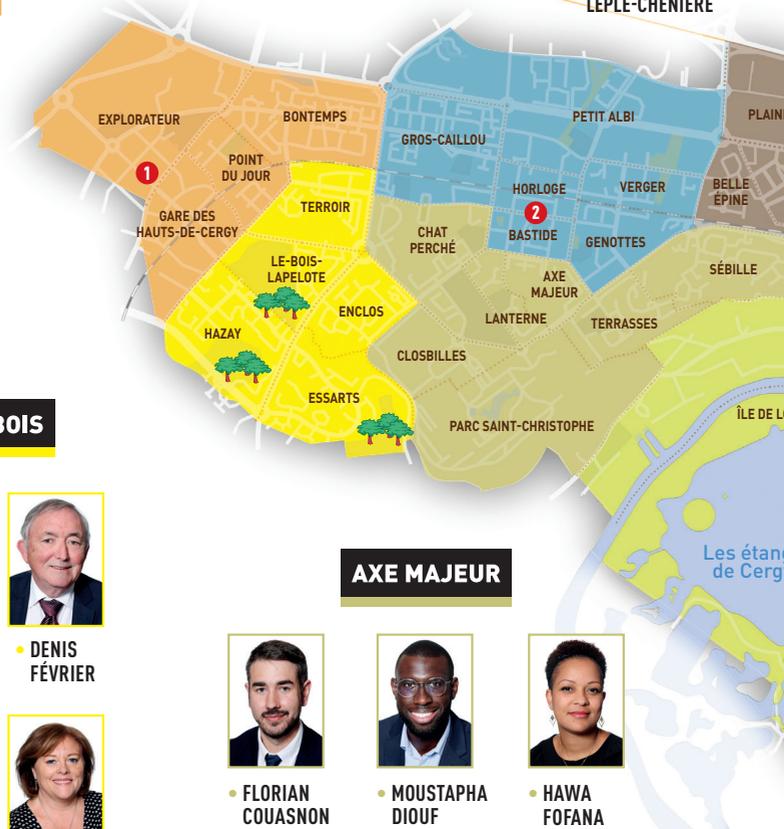
• FLORIAN
COUASNON



• MOUSTAPHA
DIOUF



• CINDY
SAINT-VILLE-
LEPLÉ-CHÉNIÈRE



TROIS BOIS



• GILLES
COUPET



• DENIS
FÉVRIER



• LOUIS
L'HARIDON



• AGNÈS
COFFIN

AXE MAJEUR



• FLORIAN
COUASNON



• MOUSTAPHA
DIOUF



• HAWA
FOFANA



• TU
LE TRUNG



• LOUIS
L'HARIDON



• ABDOULAYE
SANGARÉ

Vos élus de proximité par quartier

PLAINE



• MARIE-FRANÇOISE AROUAY



• FLORIAN COUASNON

COTEAUX



• JOSIANE CARPENTIER



• MARIE-FRANÇOISE AROUAY

GRAND CENTRE



• NARJÉS SDIRI



• ÉRIC NICOLLET

ORÉE DU BOIS



• RACHID BOUHOUC



• CÉCILE ESCOBAR

BORDS D'OISE



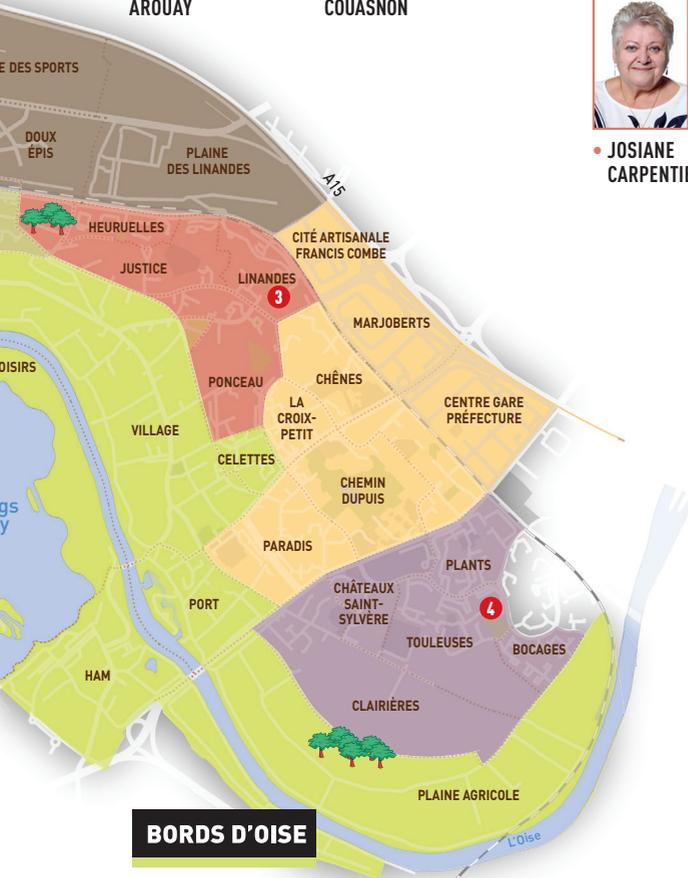
• ALEXANDRA WISNIEWSKI



• CLAIRE BEUGNOT

MAISONS DE QUARTIER

- 1 HAUTS-DE-CERGY 10, place du Nautilus
- 2 AXE MAJEUR-HORLOGE 12, allée des Petits Pains
- 3 LINANDES place des Linandes
- 4 TOULOUSES 20, place des Toulouses





Au service de tous et ouvertes à chacun

Ouvertes à tous les publics, les maisons de quartier sont de véritables lieux de rencontres favorables aux échanges entre générations et à l'entraide.

Des lieux de vie et d'échanges

Les maisons de quartier vous proposent de multiples activités, aussi bien culturelles, artistiques, sportives, éducatives que des permanences d'aides aux démarches administratives.

Chacun peut y trouver des animations et des services, encadrés par une équipe de professionnels, en complément des partenaires associatifs présents dans la structure.



“ TOUTES LES GÉNÉRATIONS S'Y CÔTOIENT : ENFANTS, JEUNES, FAMILLES, SÉNIORS. ”



30 

UNE TRENTAINE DE
PROFESSIONNELS
PARTICIPENT
ACTIVEMENT À LA VIE
DE VOS QUARTIERS



4 MAISONS
DE QUARTIER
À CERGY

Des structures de proximité en cœur de ville

Équipements de proximité ouverts à tous, les 4 maisons de quartier que compte la ville de Cergy sont identifiées comme des lieux à vocation sociale, familiale et intergénérationnelle. Elles proposent un accueil, des activités éducatives et de loisirs ainsi que des actions spécifiques pour répondre aux besoins des habitants de la ville : rencontres et échanges qui favorisent le développement des liens sociaux, la dynamique associative, l'expression des habitants, la conception et la réalisation de leurs projets.

Vos maisons de quartier disposent toutes de locaux collectifs résidentiels (LCR), lieux de proximité mis à disposition des associations pour y tenir des réunions, et y développer des activités associatives.

Des équipes à l'écoute

Chaque maison de quartier est composée d'une équipe de professionnels qui participent activement à la vie de vos quartiers. Référent des habitants, des associations, des partenaires et des élus, le responsable de la maison de quartier est chargé de coordonner les actions menées par son équipe. À ses côtés, une assistante administrative et comptable, des chargés d'accueil, un référent famille, deux référents jeunesse 11-17 ans, un accompagnateur projets jeunes 16-30 ans, deux agents de développement local et un agent d'entretien technique et logistique complètent cette équipe pluridisciplinaire.





Des lieux ressources et d'accueil

Les maisons de quartier sont des lieux de proximité et des lieux ressources où chaque habitant peut venir chercher de l'information. Premiers interlocuteurs auprès des habitants, les agents d'accueil présents dans vos maisons de quartier vous orientent vers les services municipaux adéquats, vers les associations ou structures compétentes : prêt de salle, information sur la vie du quartier ou sur un service de la ville... Avec disponibilité, bienveillance et patience, vos chargés d'accueil recueillent également vos besoins et relaient vos idées de projets.

La fédération des Centres sociaux

À Cergy, les 4 maisons de quartier sont agréées « centre social », agrément délivré par la Caisse d'allocations familiales (CAF), qui doit être renouvelé tous les trois ou quatre ans. Chaque établissement, élabore son projet social en co-construction avec les habitants. Le projet social est le document de référence de chaque maison de quartier, qui fixe ses orientations pour les prochaines années. Les maisons de quartier cergyssoises sont toutes affiliées à la fédération des centres sociaux du Val-d'Oise. Ce réseau, composé de professionnels et d'experts soutient les centres sociaux membres en leur proposant des temps d'information, des formations et un appui personnalisé. Les centres sociaux fédérés ont adopté une charte fédérale départementale, qui précise une volonté, une réalité et un engagement ouvert sur la construction d'un avenir commun en portant haut les valeurs de dignité, de solidarité et de démocratie.

Pour plus d'informations :
centres-sociaux.fr



L'animation et la vie des quartiers



Présents dans chaque maison de quartier, les agents de développement local (ADL) jouent le rôle de relais et d'intermédiaire entre les habitants, les associations, les institutions et les entreprises...

Leurs objectifs ?

Dynamiser le quartier par la mise en œuvre de projets collectifs.

Leurs missions ?

- **Soutenir** les initiatives des habitants, conseiller les porteurs de projets et les accompagner dans leurs réalisations ;
- **Participer** à la veille sociale et territoriale ;
- **Assurer et développer** le lien entre les habitants, les acteurs locaux, les services municipaux et les élus pour tout ce qui concerne la vie du quartier ;

- **Faciliter** l'organisation et la participation à des manifestations comme la fête des voisins, les animations dans les îlots, les actions hors les murs... ;

- **Promouvoir** la participation citoyenne, contribuer au développement d'une citoyenneté active.



Force de proposition et d'initiative, les ADL font en sorte que les habitants d'un quartier vivent mieux ensemble, échangent et construisent des projets. Ils ont à cœur de renforcer le pouvoir d'agir des habitants et d'animer la vie sociale des quartiers.

À votre écoute, ce que vous avez à dire, ce que vous avez envie de faire, partagez-le avec eux pour améliorer le quotidien dans vos quartiers.



Des maisons ouvertes aux familles

Soutien et accompagnement à la parentalité

Les référents famille organisent des temps d'échange en groupe et en individuel pour dialoguer face aux difficultés rencontrées en tant que parent.

Dans un esprit d'écoute et de respect, ils vous accompagnent sur le chemin du bien-être, pour vous et votre famille. Retrouvez dans vos maisons de quartier des lieux d'accueil et d'informations dédiés aux parents pour discuter ensemble autour de la parentalité, de l'éducation, de l'école.

Passer des moments agréables en famille, renforcer le lien familial et améliorer les solidarités de voisinages c'est ce que les référents famille vous proposent tout au long de l'année dans chacune de vos maisons de quartier.



RENFORCER LE LIEN
FAMILIAL ET
FAVORISER L'ÉCHANGE
ET LE PARTAGE



UNE MISSION CLÉ : CRÉER DU DIALOGUE

Des activités culturelles et de loisirs

Toute l'année et pendant les vacances scolaires, les référents famille vous invitent à participer aux activités collectives culturelles et de loisirs : journée à la mer, sortie au zoo, découverte d'un spectacle ou d'un musée en famille.

Atelier couture, atelier cuisine, groupe de paroles et d'échanges, atelier parents-enfants, repas partagé, espace d'accueil parent-enfant, café des parents, atelier sport santé... de nombreuses activités sont organisées chaque semaine, venez y participer, nous vous attendons !

Plus d'informations sur les activités collectives familles sur cergy.fr/maisonsdequartier et à l'accueil de vos maisons de quartier.





Des maisons ouvertes aux jeunes ► 11 à 17 ans

Les maisons de quartier
proposent toute l'année un
programme d'animations et
d'accompagnement
dédié aux 11 à 17 ans.

jeunes
À CERGY

Activités et loisirs

Des temps d'animations sont proposés les mercredis après-midi et pendant les vacances scolaires : sorties, ateliers artistiques, culturels, sportifs ou scientifiques...

L'occasion de rencontrer d'autres jeunes, de participer à la vie des quartiers à des découvertes en dehors de la ville.



L'OCCASION DE
RENCONTRER D'AUTRES
JEUNES ET DE
PARTICIPER À LA VIE
DE SON QUARTIER



DISPOSITIF OUVERT AUX COLLÉGIENS QUI SOUHAITENT BÉNÉFICIER D'UN SOUTIEN



Accompagnement à la scolarité

Le dispositif est ouvert aux collégiens et aux lycéens qui souhaitent bénéficier d'un soutien à l'année pour favoriser leur réussite scolaire. L'accompagnement à la scolarité comprend des séances méthodologiques (exercices, révisions, leçons), des ateliers pédagogiques (culture, sport, sensibilisation) et des sorties éducatives. Les séances sont encadrées par des accompagnateurs à la scolarité (étudiants avec Bac+2 minimum, jeunes travailleurs, bénévoles et/ou retraités diplômés) en lien avec les référents jeunesse.

Espace Jeunesse

Implantés dans les maisons de quartier, les espaces jeunesse sont des lieux dédiés aux 11/17 ans pour se retrouver, se rencontrer, construire des projets en commun et pratiquer des activités.

L'espace jeunesse de la maison de quartier des Hauts-de-Cergy est ouvert du mardi au vendredi de 14h à 18h30. Ceux des des maisons de quartier d'Axe Majeur-Horloge, des Linandes et des Toulouses sont ouverts du lundi au vendredi de 14h à 18h30.

A noter, pendant les vacances scolaires l'entrée est libre.

Retrouvez sur place :

- un coin détente : tennis de table, jeux vidéo, jeux de société, magazines...
- des animations : ateliers créatifs, soirées...
- de l'information sur les dispositifs jeunesse
- Un référent jeunesse et/ou un chargé ou une chargée de projets jeunes pour vous aider à monter vos projets.



► 16 à 25 ans

Vous avez besoin d'aide pour monter un projet personnel ou de renseignements sur les dispositifs de la Ville ? Vous pouvez retrouver les chargés de projets jeunes et les informatrices jeunesse dans les maisons de quartier et au Bureau Information Jeunesse situé à l'Hôtel de ville pour répondre à vos questions et vous suivez tout au long de l'année dans vos démarches.

Vous pouvez les consulter sur de nombreux sujets :

- aide à l'orientation : études, métier, mobilité, insertion
- démarches de la vie quotidienne : logement, études, santé
- montage des dossiers de financement municipaux « Citoyens dans la ville » pour passer votre PSC1 (formation secourisme premier secours), permis de conduire, BSR (brevet de sécurité routière), projet de

mobilité (scolaire ou professionnel), partie en vacances (en autonomie ou en centre de vacances) ou en séjour solidaire, matériel technique pour les formations CAP.

- réalisation d'actions, de sorties avec d'autres jeunes de la ville
- Bourse jeunes talents : projet individuel ou collectif innovant et expérimental

Retrouvez toute l'actualité jeunesse sur jeunes.cergy.fr et instagram [@jeunesacergy](https://www.instagram.com/jeunesacergy)



Devenez acteur de la ville!

A Cergy, associer les habitants aux décisions publiques et politiques, fait véritablement partie de l'ADN de la ville. Ainsi, les Cergyssois sont régulièrement invités à prendre part aux réunions de concertation pour s'informer, échanger ou construire ensemble les projets.

En 2024, l'écosystème de la participation citoyenne est devenue complet avec la **Fabrique citoyenne** - instance de 30 habitants tirés au sort qui travaillent pour la première année sur le thème de la valorisation du patrimoine cergyssois - et le **lancement du premier budget participatif**.

Ce nouveau dispositif invite les habitants à se rendre en maison de quartier pour travailler sur le réaménagement des 4 places où elles se situent : Place des Linandes, Place du marché, Place du Nautilus et Place des Touleuses. Tous les habitants souhaitant participer sont invités aux ateliers dont le calendrier est accessible via ce QR code.



Appel à bénévoles

S'engager, s'épanouir, exprimer sa créativité, s'enrichir de nouvelles expériences, faire des rencontres, aider, donner un peu de son temps... sont autant de bonnes raisons pour devenir bénévole. Les projets dans lesquels s'investir sont nombreux et variés : participer aux fêtes de quartier, animer un atelier/une activité, partager un savoir-faire, prendre part aux instances de participation citoyenne... Les maisons de quartier et le service vie associative se tiennent à votre disposition pour vous accueillir et vous orienter sur des actions de bénévolat adaptées à vos souhaits et disponibilités.



La maison de quartier Axe Majeur-Horloge

La maison de quartier Axe Majeur-Horloge vous accueille au 12 allée des Petits Pains au sein du Douze : un espace socioculturel qui propose des activités, des services pour répondre aux besoins des habitants. La maison de quartier est aussi un espace de création de lien social et une pépinière d'initiatives citoyennes. Aux côtés de la salle de spectacle, de l'École municipale de musique et des studios de répétition et d'enregistrement, la maison de quartier intervient sur les quartiers **Axe Majeur** (Chat Perché, Closbilles, Parc Saint-Christophe, Lanterne, Terrasses, Axe Majeur, Sébille) et **Horloge** (Gros-Caillou, Petit albi, Horloge, Verger, Bastide, Genottes).



Adresse

12, allée des Petits Pains
Tél : 01 34 33 32 12
ledouze.mq@ceryg.fr
Responsable de la maison de quartier :
Jérôme Gazon

Horaires d'ouverture

Lundi, mardi, mercredi et vendredi :
9h à 19h
Jeudi : 11h30 à 19h
Samedi : 9h à 13h30



Locaux collectifs résidentiels

LCR de Gency

Rue des Vendanges Prochaines

LCR des Genottes

Allée des Marmousets

LCR de la Chanterelle

Avenue de la Belle Heaumière

LCR du Verger

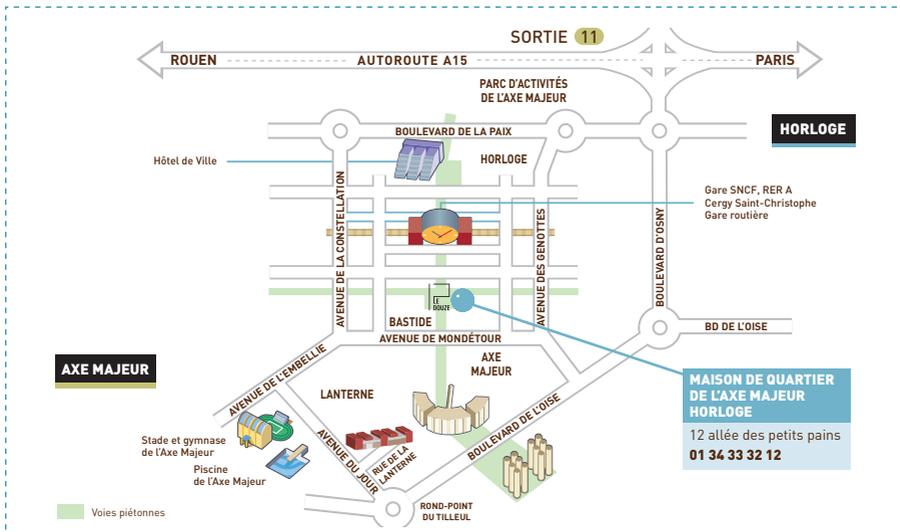
15 bis avenue du Centaure

Zoom sur...



DES PROJETS DÉVELOPPÉS AVEC LES HABITANTS ET LES BÉNÉVOLES DU QUARTIER :

- GRATIFERIA
- ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES
- ATELIERS NUMÉRIQUES
- ATELIERS DÉVELOPPEMENT DURABLE
- REPAS PARTAGÉ...





La maison de quartier Hauts-de-Cergy

La maison de quartier des Hauts-de-Cergy est située sur la place du Nautilus au sein de Visages du Monde. Elle partage les locaux avec la médiathèque, la salle de spectacle, le Centre de Formation Danse, le labo numérique, l'espace mairie annexe et France services.

La maison de quartier intervient sur les quartiers des **Hauts-de-Cergy** (Centre Gare, Nautilus, Point du Jour, Bontemps) et des **Trois Bois** (Terroir, Le-Bois-Lapelote, Hazay, Essarts, Enclos).

Un espace France Services est ouvert tous les jours pour vous soutenir dans vos démarches en lien avec les différents services publics.

De plus, des écrivaines publiques bénévoles vous reçoivent 3 demi-journées par semaine, pour vous accompagner dans la rédaction de courriers, constitution de dossiers...



Adresse

10 place du Nautilus
Tel : 01 34 33 47 50
accueil.vdm@ceryg.fr
Responsable de la maison de quartier : Camille Fassin

Horaires d'ouverture

Mardi, jeudi, vendredi : 12h30 à 19h
Mercredi : 10h à 19h
Samedi : 10h à 18h
Dimanche : 13h à 18h



Locaux collectifs résidentiels

LCR du Bontemps

Passage de l'Aurore

LCR des Essarts

Avenue des Essarts

Salle du Point du Jour

Avenue des 3 Épis

Salle de l'Atlantis

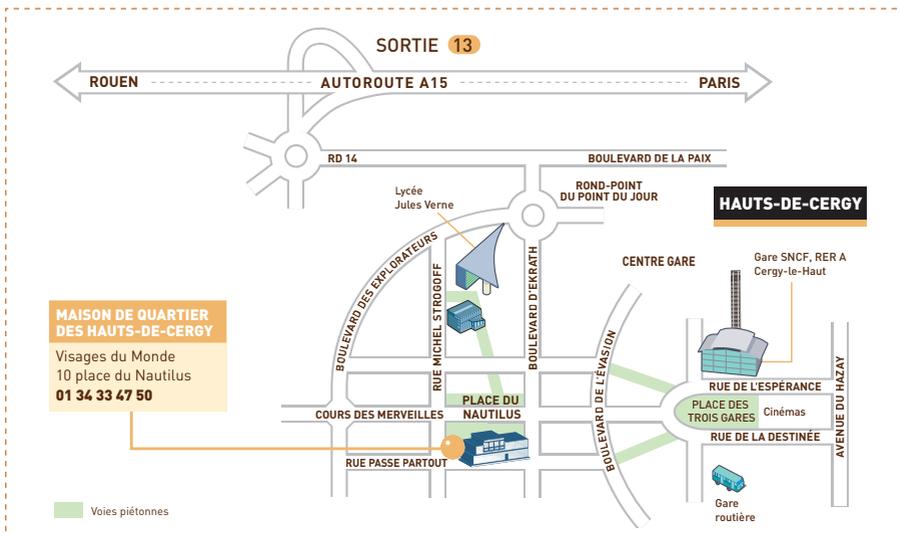
Place des Pinets

Zoom sur...



DES ACTIONS DÉVELOPPÉES AVEC DES BÉNÉVOLES DU QUARTIER :

- ATELIER INFORMATIQUE
- ATELIER D'ÉCRITURE
- ATELIER COUTURE
- REPAS PARTAGÉ
- VIDE-DRESSING SOLIDAIRE...





La maison de quartier des Linandes

Située place des Linandes, la maison de quartier des Linandes rayonne sur trois quartiers : **La Plaine** (Plaine des Linandes, Plaine des Sports, Doux Epis, Belle-Epine), **les Coteaux** (Heuruelles, Justice, Linandes, Ponceau) et **le Grand Centre** (Cité artisanale, Chênes, La Croix-Petit, Paradis, Chemin Dupuis, Centre Gare Préfecture, Les Marjoberts).

Elle dispose d'une grande salle de spectacles récemment rénovée de près de 280 places destinée à accueillir des spectacles, réunions et manifestations associatives. Un point d'accompagnement numérique aux démarches administratives se tient tous les jeudis de 14h à 17h. Les rendez-vous sont gratuits, animés par un médiateur du PIMMS (Point information médiation multi-services), et le matériel informatique est mis à disposition gratuitement.



Adresse

Place des Linandes
Tel : 01 34 33 77 90
accueil.cgc@ceryg.fr
Responsable de la maison de quartier : Boushira Ropers

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi :
9h30 à 12h et
13h30 à 18h30



Locaux collectifs résidentiels

LCR de la Justice Turquoise

Avenue du Nord

LCR des Linandes

Parc des Linandes Oranges

LCR de la Piscine

Parvis de la Préfecture

LCR de la Justice Mauve

9 rue de la justice Mauve

LCR du Ponceau

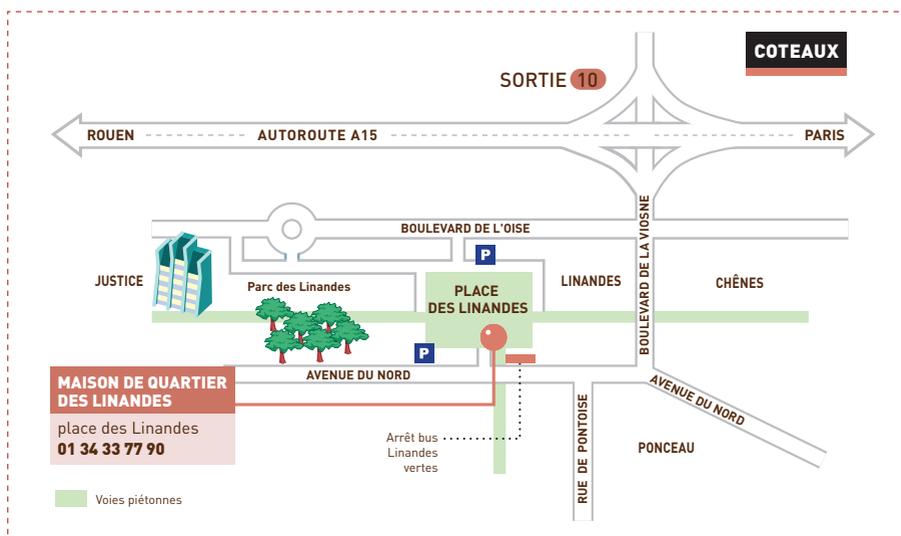
6 rue du Ponceau

Zoom sur...



DES PROJETS DÉVELOPPÉS AVEC LES HABITANTS ET LES BÉNÉVOLES DU QUARTIER :

- ACTIVITÉS PARENTALITÉ
- ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES
- LUTTE CONTRE L'ILLETTRISME
- ATELIERS NUMÉRIQUES
- PROJETS DÉVELOPPEMENT DURABLE





La maison de quartier des Touleuses

Implantée face à la place des Touleuses depuis 1974, la maison de quartier des Touleuses agit sur les quartiers **Orée du bois** (Plants, Château-Saint-Sylvère, Touleuses, Bocages, Clairières) et **Bords d'Oise** (Village, Port, Ham, Celettes).

Elle dispose d'un espace jeunesse et développe des projets à destination de tous les publics (ateliers éco-éco, artistiques, sportifs, cuisine, cafés des parents, rencontres intergénérationnelles, potager participatif...).

Un point d'accompagnement numérique aux démarches administratives se tient tous les mardis de 9h30 à 12h. Les rendez-vous sont gratuits, animés par un médiateur du PIMMS (Point information médiation multi-services), et le matériel informatique est mis à disposition gratuitement.



Adresse

20 place des Touleuses
Tél : 01 34 33 47 20
accueil.odt@cergy.fr
Responsable de la maison de quartier :
Louise Koudjé

Horaires d'ouverture

Lundi, mardi, mercredi et vendredi :
9h30 à 12h et 13h30 à 18h30
Jeudi : 13h30 à 18h30



Locaux collectifs résidentiels

LCR des Touleuses

rue des Touleuses Pourpres

LCR des Plants

18 les Plants Oranges

LCR des Châteaux

rue du Château Bruloir

MJC du Village

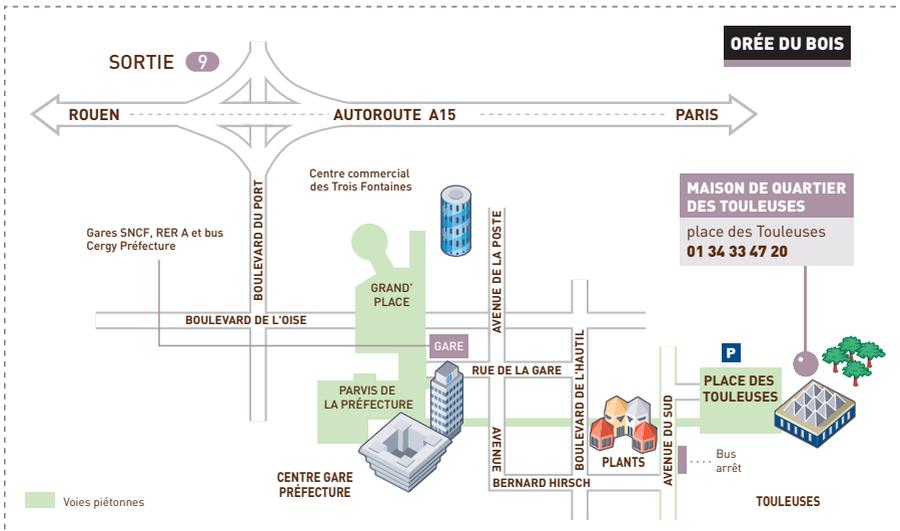
6 place de Verdun

Nouveau projet social 2024-2028



VOUS AVEZ PARTICIPÉ À L'ÉLABORATION DU NOUVEAU PROJET SOCIAL DE LA MAISON DE QUARTIER DES TOULEUSES.

LES AXES DE CE PROJET SERONT PRÉSENTÉS AUX HABITANTS EN FIN 2024/DÉBUT 2025.





Répertoire des activités associatives

Retrouvez l'ensemble des activités associatives proposées dans vos maisons de quartier (MQ) ou dans les locaux collectifs résidentiels (LCR) qui leur sont rattachés.

Pour plus d'informations, contactez directement vos maisons de quartier.



Accueil enfants-parents

► Multi-activités Parents avec enfants de 1 à 4 ans

Enfants, adultes

MQ des Hauts-de-Cergy

Byzybul

Mme FORET
06 63 13 34 62
byzybul@gmail.com

MQ Axe Majeur Hortloge

Les Cristophines

01 34 33 51 00

► Activités enfants assistants maternels

Enfants, adultes

MQ des Hauts-de-Cergy

MQ des Toulouses

Allo Julie

Mme NIED
06 29 61 92 43
associationnallojulie@gmail.com

► Activités parents/enfants

MQ des Hauts-de-Cergy

Allo Julie

Mme NIED
06 29 61 92 43
associationnallojulie@gmail.com

MQ des Toulouses

Association pour l'animation de Cergy Sud (AACS)

Mme GOTTY
06 07 39 98 01
aacs.ena@orange.fr

MQ des Toulouses

Le jeu pour tous

07 61 78 13 08
lejeupourtous@free.fr

Enfants de 0 à 4 ans, adultes

MQ des Linandes

Allo Julie

Christelle
06 10 74 59 57
associationnallojulie@gmail.com

MQ des Linandes

Compli'cité

Mme JUDEAUX
07 87 16 32 45
compli.cite.cergy@gmail.com

Enfants de 0 à 6 ans, adultes

MQ des Toulouses

Club Poussette

Mme AUGER
06 87 11 27 84
lea.auger92@gmail.com



Accès aux droits

► Défense et accès aux droits

Tout public

MQ des Toulouses

Association des abonnés au chauffage urbain

M. PINCON
01 46 59 14 77

Usagers de l'eau

MQ des Toulouses

Agleau

06 68 95 67 22
agleau@agleau.fr

► Droit des consommateurs

Tout public

MQ Axe Majeur-Hortloge

UFC que choisir

01 39 80 78 15
contact@argenteuil.ufcquechoisir.fr

MQ des Linandes

Organisation générale des consommateurs (ORGECO)

M. TIROUARD
01 30 30 50 58
orgeco95@club-internet.fr

► Écrivain public

Tout public

MQ des Hauts-de-Cergy

Un clic Pour tous

01 34 33 47 50 pour les RDV

Tout public sur rendez-vous

MQ des Linandes

Les mardis et mercredis de 14h
à 17h sur RDV

le vendredi de 10h à 12h

sans RDV

01 34 33 77 90

Tout public sur rendez-vous

MQ Axe Majeur-Hortloge

ASIFAM

AGC :

Mme LUCIEN / M. DIALLO
01 34 33 32 12 sur RDV

Tout public sur rendez-vous

MQ des Toulouses

Association pour l'Animation de Cergy Sud (AACS)

Mme GOTTY
06 07 39 98 01
aacs.ena@orange.fr

► Lutte contre le mariage forcé

MQ des Hauts-de-Cergy

MQ Axe Majeur-Hortloge

Voix de femmes

01 30 31 55 76
voixdefemmes@wanadoo.fr



Citoyenneté et entraide

- **Accompagnement socio-professionnel de personnes en grande précarité**

Adultes

MQ des Toulouse

ACINA (Accueil, Coopération, et Insertion des Nouveaux Arrivants)

Mme DANINA

07 61 71 41 38

acina.valdoise@gmail.com

- **Aide au rapatriement des corps pour les ressortissants congolais**

Adultes

MQ des Toulouse

La grande famille

M. KITSOUKOU

alainngoky@yahoo.fr

- **Aide aux aidants**

Adultes

MQ des Linandes

Sourire au coeur

Mme FELTRIN

06 15 79 99 14

contact@sourireaucoeur.org

- **Accueil des nouveaux habitants**

Adultes

MQ des Hauts-de-Cergy

MQ des Linandes

MQ des Toulouse

Accueil des Villes Françaises (AVF)

Mme PRIEUR

06 60 72 64 91

prieur-main@hotmail.fr

- **Activités intergénérationnelles**

Tout public

MQ des Hauts-de-Cergy

MQ des Linandes

Accueil des Villes Françaises (AVF)

Mme PRIEUR

06 60 72 64 91

prieur-main@hotmail.fr

- **Accès à la culture et au sport**

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge

MQ des Toulouse

Cultures du cœur

01 30 32 70 34

cdc95@culturesducoeur.org

- **Aide à la guérison addictions alcool**

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge

Vie libre

Mme GAUTHIEROT

06 41 36 14 42

semigau@outlook.fr

- **Aide à la guérison maladie de Parkinson**

MQ Axe Majeur-Horloge

Comité 95 France Parkinson

M. DECORE

07 69 41 99 94

- **Animation de la vie culturelle**

Adultes

MQ Axe Majeur-Horloge

Sockhna Adama Aiche

M. BASSOUM

06 62 37 01 57

havayeldaff@gmail.com

- **Lutte contre l'isolement des personnes seniors**

Adultes

MQ Axe Majeur-Horloge

MQ des Hauts-de-Cergy

MQ des Linandes

MQ des Toulouse

Solution Seniors

Mme JAAIDANE

06 40 64 65 74

lasolutionsenior@gmail.com

- **Insertion professionnelle**

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge

Dévoué Pour la Jeunesse (DPJ)

M. YATERA

06 72 76 47 19

asso.dpj@yahoo.com

- **Prévention des souffrances humaines**

Tout public

MQ des Toulouse

Croix Rouge Française

06 83 51 76 66

ul.portesdುವexin@croix-rouge.fr

- **Promouvoir le vivre ensemble et l'engagement citoyen**

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge

Association génération citoyenne (AGC)

M. WANE

06 09 85 63 03

biranewane@free.fr

MQ Axe Majeur-Horloge**Deminton**

Mme SACKHO
06 71 31 31 69
deminton.solidarite@yahoo.fr

▶ Répît parental**Adultes****MQ des Linandes****Compli'Cité**

MME JUDEAUX
07 87 16 32 45
compli.cite.cergy@gmail.fr

**▶ Sensibilisation
  l'environnement****Tout public****MQ des Touleuses****Quelle terre demain ?
Incroyables Comestibles**

M. SANDRET
06 08 61 28 44
asso_qtd@orange.fr

MQ des Touleuses**Le Ponceau Ecodurable**

Mme FECHET
06 63 86 75 87
ponceauecodurable@yahoo.fr

▶ Soutien aux familles**Tout public****MQ des Linandes****Association France
Alzheimer**

Mme NOT
01 34 64 43 03
france.alzheimer95@orange.fr

▶ Système d'échange local**Adultes****MQ des Touleuses****Le Sel**

M. CHASTE
06 81 89 42 14
seldecergy@gmail.com

**▶ Travailleurs sociaux
(suivi spécifique) sur RDV****Adultes****MQ Axe Majeur-Horloge****MQ des Hauts-de-Cergy****MQ des Linandes****MQ des Touleuses****Caisse d'Allocations
Familiales du Val-d'Oise**

Secrétariat 01 30 73 69 68

**▶ Association pour la
taxation des transactions
financières et pour l'aide
aux citoyens****Adultes****MQ des Linandes****ATTAC**

M. ROUDET
06 87 75 02 35
marc.roudet@orange.fr

▶ Permanence psychologue**Tout public****MQ Axe Majeur-Horloge****Sauvegarde 95 - ACEPE**

01 30 32 10 04
secretariatsie1@sauvegarde95.fr

**Danse****▶ Danse africaine****Tout public****MQ Axe Majeur-Horloge****ADFR Afro Dance**

M. ELVIS
06 65 06 19 69
afro.unity.school@gmail.com

Adolescents, adultes**MQ des Hauts-de-Cergy****Miapolo Cergy**

M. NSADISWA
miapolocontact@gmail.com

Tout public**MQ Axe Majeur-Horloge****Cergy Event**

M. HAMITI
07 77 94 84 90
hamiti.mohamed95@yahoo.fr

▶ Danse africaine à talons**Tout public****MQ Axe Majeur-Horloge****Afro feminity**

Mme DIAMBAZA
06 27 20 60 03
afrofeminity@gmail.com

▶ Danse bollywood**Tout public****MQ des Hauts-de-Cergy****Bollywood Shakti Dance**

Mme PASQUINI
06 15 22 66 15
contact@bollywood-shakti-dance.fr

▶ Danse classique**Enfants, adolescents, adultes****MQ des Hauts-de-Cergy****1 001 danses**

Mme VAN GYSEGHEM
01 34 32 01 88
1001danses@orange.fr

▶ Danse comorienne**Tout public****MQ Axe Majeur-Horloge****UFCE**

Mme MZE CHEIKH
07 78 76 86 32
mzecheikh7@gmail.com

► **Danse country**

Adolescents, adultes

MQ des Linandes

Startlight Country

M. BARTHE
06 86 70 78 20
starlightcountry95@gmail.com

► **Danse folklorique portugaise**

Tout public

MQ des Linandes

Union Culturelle Portugaise (UCP)

M. DA SILVA
06 20 17 71 72
ucp-cergy-pontoise@live.fr

► **Danse folklorique d'outremer**

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge

MQ des Hauts-de-Cergy

MQ des Linandes

Carrefour du soleil

Mme ELISMAR
06 60 52 83 76
xcenie@gmail.com

► **Danse funaná**

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge

Avenir École Cap Vert (AECV)

Mme MENDES
06 19 37 24 99
aecv.association@gmail.com

► **Danse hip-hop**

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge

Cergy Style

GATOR
07 88 21 54 63
cergystyle@gmail.com

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge

MQ des Linandes

H2SQUAD

M. FRICOUS
06 03 12 51 49
h2squad@outlook.com

MQ des Linandes

B Family Dance Crew

Mme GADMER
06 46 59 24 86
asso.bfamily@gmail.com

Adolescents

MQ Axe Majeur-Horloge

MQ des Linandes

Association Cergy Events

M. MOHAMED
07 77 94 84 90
cergyevents@yahoo.com

► **Danse khmère**

Adultes

MQ des Linandes

Amitié khmère du Val-d'Oise (AKVO)

M. KONG
06 07 85 89 08
nicolas.kong@free.fr

► **Danse latino**

Adultes

MQ des Linandes

Danse de salon

Mme VERGEADE
06 08 37 13 12
danselatino95@free.fr

MQ des Hauts-de-Cergy

Salsa Vexin

M. LAWSON
06 28 60 52 53
contact@salsavexin.com

► **Danse contemporaine, modern jazz, street dance, éveil à la danse, handi dance**

Enfants, adultes

MQ des Linandes

Assaut Danse

NATHALIE GK
06 62 64 91 28
assautdanse@gmail.com

MQ des Linandes

Entrez dans la danse, mouvement et santé

Mme JUGE
01 30 75 25 43
juge.dominique@gmail.com

MQ des Linandes

Cergy Style

GATOR
07 88 21 54 63
cergystyle@gmail.com

MQ des Linandes

Rémicophys

Mme REGA
06 28 35 43 89
remicophys@gmail.com

Enfants, adolescents et adultes

MQ Axe Majeur-Horloge

MQ des Hauts-de-Cergy

MQ des Linandes

Tremplin Des Talents Artistiques (TDTA)

06 15 04 93 14
haja.williams@hwievents.com

► **Danse orientale**

Enfants, adolescents, adultes

MQ Axe Majeur-Horloge

MQ des Hauts-de-Cergy

Mozaik 95

Mme CHAIBI
06 34 96 70 82
mozaik95@free.fr

MQ des Toulouse**DANSES'O**

Mme DUVAR
06 62 64 07 86
nebayet@gmail.com

▶ Danse de salon

Tout public

MQ des Linandes**MQ des Hauts-de-Cergy****Cergy'Dans**

cerygdans@gmail.com

MQ des Linandes**Mitango**

Mme DE SOUZA
06 70 24 83 99
mitangoetc@gmail.com

▶ Danse tamoule

Tout public

MQ des Linandes**Association Franco-Tamoule de Cergy (AFTC)**

Mme SATHESWARAN
07 67 41 99 85
bureau.aftc@gmail.com

▶ Line dance

Adultes

MQ des Linandes**Association touristique, sportive et culturelle des administrations financières (ATSCAF)**

M. SZALENIEC
01 34 25 27 02
christianszaleniec@orange.fr

MQ des Linandes**Accueil des Villes Françaises (AVF)**

Mme PRIEUR
06 60 72 64 91
prieur-main@hotmail.fr

**Enseignement et formation****▶ Alphabétisation, Français Langue Étrangère (FLE)**

Tout public

MQ des Hauts-de-Cergy**L'Hirondelle**

Mme DELISLE
06 14 13 12 87
unfilpourtous@hotmail.fr

▶ Osons parler français !

Adultes

MQ des Toulouse**Association Franco-Tamoule de Cergy (AFTC)**

Mme VARATHARAJAH
07 69 91 30 05
bureau.aftc@gmail.com

Adultes

MQ Axe Majeur-Horloge**Action Formation Insertion (AFI)**

Mme HAMLAT
01 34 34 16 50
afi@afi.asso.fr

▶ Atelier mémoire

Seniors

MQ des Toulouse**Accueil des Villes Françaises (AVF)**

Mme BERNARD
06 31 82 95 69
daniele.bernard.0512@orange.fr

Adolescents, adultes

MQ des Linandes**Association AMCP**

M. SISSOKO
06 05 51 62 41
checks067@gmail.com

▶ Atelier lecture et écriture du français

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge**Secours catholique**

M. DALLAIS
06 79 18 23 01
valdoise@secours-catholique.org

▶ Cours de français**MQ Axe Majeur-Horloge****Avenir Ecole Cap Vert (AECV)**

Mme MENDES
06 19 37 24 99
aecv.association@gmail.com

▶ Atelier socio-linguistique, vivre à Cergy quand on vient d'ailleurs

Habitants de Cergy

MQ des Toulouse**Association pour l'animation de Cergy Sud (AACS)**

Mme GÖTTY
06 07 39 98 01
aacs.ena@orange.fr

▶ Cours d'anglais

Enfants

MQ des Toulouse**Bi-School**

M. DEJEAN
06 20 90 16 45
president@bi-school.fr

MQ des Linandes**AGPR**

06 88 12 35 41
asso.agirpoureurssir@gmail.com

MQ des Hauts-de-Cergy**MQ des Toulouse****Mini Schools**

Mme HERMANN
01 42 42 03 48
relais@mini-schools.com

Adultes**MQ Axe Majeur-Horloge****English Club**

Mme LLOPIS
06 95 79 84 53
englishclub@outlook.fr

MQ Axe Majeur-Horloge**Avenir Ecoles Cap-Vert (AECV)**

Mme MENDES
06 19 37 24 99
aecv.association@gmail.com

MQ Axe Majeur-Horloge**Deminton**

Mme SACKHO
06 71 31 31 69
deminton.sokidarite@yahoo.fr

Tout public**MQ des Touleuses****Association Franco-Tamoule de Cergy (AFTC)**

Mme VARATHARAJAH
07 69 91 30 05
bureau.aftc@gmail.com

Enfants, adolescents, adultes**MQ des Linandes****Allo Julie**

Mme NIED
06 29 61 92 43
associationallojulie@gmail.com

► Cours d'arabe**Adolescents, adultes****MQ des Hauts-de-Cergy****Association culturelle Franco-Arabe de la Communauté Africaine de Cergy en France (ACFACAF)**

M. RADJI
06 13 41 37 71
gilbert.radji@wanadoo.fr

Tout public**MQ des Linandes****Solidarité plurielle 95**

M. FRIKECH
06 68 29 07 44
mofrik@yahoo.fr

MQ des Linandes**Association pour l'enseignement des langues POUR (ACEL)**

M. GUAYE
06 14 33 96 32
guaye.issou@gmail.com

Enfants, adultes**MQ Axe Majeur-Horloge****Deminton**

Mme SACKHO
06 71 31 31 69
deminton.solidarite@yahoo.fr

Enfants, adolescents, adultes**MQ Axe Majeur-Horloge****Association franco-algérienne pour la promotion socio-culturelle et socio-professionnelle en Île-de-France (AFAPS)**

M. GRIED
06 71 60 59 93
afaps.cergy@hotmail.com

► Cours d'arabe et de tamoul**Enfants****MQ Axe Majeur-Horloge****Association musulmane tamoule de Cergy AMTC**

M. TAJUDEEN
06 64 03 94 63
a.m.t.c@hotmail.fr

► Cours de berbère et de kabyle**Enfants, adultes****MQ des Linandes****Association Franco-kabyle d'Île-de-France (AFKIK)**

M. BELARIF
07 81 32 60 53
afkifassociation@gmail.com

► Cours de comorien**Tout public****MQ Axe Majeur-Horloge****Communauté comorienne du Val-d'Oise (CCVO)**

M. DJAE RACHID
06 44 73 3 107
vald95ccvo@yahoo.com

► Cours de chinois**Enfants, adultes****MQ des Touleuses****Association sons de Chine**

M. BISPO
07 87 75 70 82
sonsdechine.asso@yahoo.fr

► Cours d'espagnol**Enfants, adultes****MQ des Touleuses****Hispaniola**

Mme LLOPIS
06 30 57 98 02
flamenco.hispaniola@gmail.com

► Cours de français langue étrangère**Tout public****MQ des Linandes****Solidarité plurielle 95**

M. FRIKECH
06 68 29 07 44
mofrik@yahoo.fr

► Cours d'italien**Adultes****MQ des Linandes****APPIA, la route des voyages**

Mme D'URSO
06 65 74 65 95
luisia.durso@hotmail.fr

► Cours de khmer**Enfants, adultes****MQ des Linandes****Amitié khmère du Val-d'Oise (AKVO)**

M. KONG
06 07 85 89 08
nicolas.kong@free.fr

► **Cours de langue des signes française**

Tout public _____

MQ des Linandes

MQ des Toulouses

Dialogue et liberté des sourds

M. MILLOT
06 82 51 41 54 - Uniquement SMS
libertes95@gmail.com

► **Cours de mandarin**

Enfants _____

MQ des Toulouses

Association culture chinoise (ACC)

Mme LIU HSIANG LAN
06 07 18 63 76
aculturechinoise@gmail.com

► **Cours de pakistanaï**

Enfants, adultes _____

MQ Axe Majeur-Horloge

Association Madni Pakistanaise ADM

M. MOHAMMAD
06 61 56 91 77
acmp1@hotmail.fr

► **Cours de portugais**

Tout public _____

MQ Axe Majeur-Horloge

UCP

M. DA SILVA
06 20 17 71 72
ucp-cergy-pontoise@live.fr

► **Cours de peul**

Tout public _____

MQ des Linandes

Solidarité plurielle 95

M. FRIKECH
06 68 29 07 44

► **Cours de russe**

Tout public _____

MQ des Toulouses

Préludia

Mme SANTINELLI
06 86 64 83 75
preludia.russe@gmail.com

► **Cours de soninke**

Enfants, adultes _____

MQ Axe Majeur-Horloge

Cergy Kafo Solidarité

Mme COULIBALY
07 82 10 05 92
foune.jolie@hotmail.fr

► **Cours de tamoul**

Enfants, adolescents _____

MQ Axe Majeur-Horloge

MQ des Toulouses

Association franco-tamoule de Cergy (AFTC)

Mme VARATHARAJAH
07 69 91 30 05
bureau.aftc@gmail.com

► **Cours de tibétain**

Adultes, adolescents _____

MQ des Linandes

PAMAY TSOKTCHUNG

M.TASHI TSANG
07 66 66 41 49
sherab.esukhia@gmail.com

► **Soutien scolaire**

Adolescents _____

MQ Axe Majeur-Horloge

APR

M. ROBIN
06 35 02 28 09
micheletrubin23@gmail.com

MQ des Hauts-de-Cergy

Association Culturelle Franco-Arabe de la Communauté Africaine de Cergy en France (ACFACAF)

M. RADJI
06 13 41 37 71
gilbert.radji@wanadoo.fr

MQ Axe Majeur-Horloge

MQ des Hauts-de-Cergy

MQ des Linandes

Association Expli'cité

Mme VAUDET
06 58 82 29 84

MQ Axe Majeur-Horloge

Dévoué Pour la Jeunesse (DPJ)

M. YATERA
06 72 76 47 10
asso.dpj@yahoo.com

► **Cours de maths et de sciences**

Tout public _____

MQ Axe Majeur-Horloge

Maximath

M. BAQACEM
maxime_95@yahoo.fr



Loisirs et animations

► **Activités artistiques**

Tout public _____

MQ Axe Majeur-Horloge

La Ruche

M. BELLEGO
01 71 79 14 55
contact.assolaruche@gmail.com

MQ Axe Majeur-Horloge**COMBO 95**

Mme ETIENNE
01 30 75 00 24
info@combo95.org

MQ Axe Majeur-Horloge**Le collectif de la Lanterne**

Mme GARCIA
06 15 63 59 09
elise@collectif-la-lanterne.org

▶ Animations diverses**Tout public****MQ des Linandes****Association des habitants de Cergy Nord (AHCN)**

Mme LAINE
09 85 02 55 07
secetaire.ahcn@gmail.com

MQ des Toulouses**Association des habitants de Cergy Village (AHCV)**

Mme DEGEETER
06 75 53 58 03
ahcv95@orange.fr

MQ des Toulouses**Les Bons Plants**

Mme BRILLANT
06 85 23 72 87
lesbonsplants@gmail.com

MQ des Linandes**Compli'cité**

Mme JUDEAUX
07 87 16 32 45
compli.cite.cergy@gmail.com

MQ des Hauts-de-Cergy**Vision du Haut**

M. SISSAKO
visionduhaut@gmail.com

▶ Activités bricolage**Enfants de 6 à 12 ans****MQ des Toulouses****AACS**

Mme GOTTY
06 07 39 98 01
aacs.ena@gmail.com

▶ Animations de quartiers, sorties**Tout public****MQ des Hauts-de-Cergy****Expression culture nat**

M. MARTIN
06 03 58 18 45

MQ des Linandes**Association ICI**

Mme WOTIN
06 76 09 73 50
assoici95@gmail.com

MQ des Linandes**Le ponceau Eco durable**

Mme FECHET
06 63 86 75 87
avf.cergy@gmail.com

MQ des Linandes**AGPR**

06 88 12 35 41
asso.agirpoureuissir@gmail.com

MQ des Linandes**Compli'cité**

Mme JUDEAUX
07 87 16 32 45
compli.cite.cergy@gmail.com

▶ Art floral**Adultes****MQ des Hauts-de-Cergy****Astelle**

Mme DROUET
06 10 34 37 16
murielrouet@sfr.fr

▶ Arts plastiques**Enfants, adolescents, adultes****MQ des Linandes****Allo Julie**

Mme NIED
06 29 61 92 43
associationallojulie@gmail.com

Adultes**MQ des Hauts-de-Cergy****Astelle**

Mme ARGUEDAS
07 66 88 13 24
astelleasso@gmail.com

Enfants, 3-10 ans**MQ Axe Majeur-Horloge****Ateliers Arrosés**

Mme LAVARENNE
07 60 04 20 08
ateliers.arroses@yahoo.fr

▶ Dessin portrait**Adultes****MQ des Hauts-de-Cergy****MQ des Linandes****Astelle**

Mme SEIGNAN
06 78 26 08 02
astelleasso@gmail.com

▶ Bridge**Adultes****MQ des Linandes****Bridge club**

M. GUIARD
06 82 89 56 56
jo.decossin@gmail.com

▶ Calligraphie, peinture chinoise**Tout public****MQ des Toulouses****Association culture chinoise (ACC)**

Mme LIU HSIANG LAN
06 07 18 63 76
aculturechinoise@gmail.com

▶ Céramique**Enfants, adolescents, adultes****MQ des Linandes****Allo Julie**

Mme NIED
06 29 61 92 43
associationallojulie@gmail.com

Tout public dès 6 ans

MQ des Toulouse

Association pour l'animation de Cergy Sud (AACS)

Mme GOTTY
06 07 39 98 01
aacs.ena@orange.fr

► Couture

Adolescents, adultes

MQ des Toulouse

Association pour l'animation de Cergy Sud (AACS)

Mme GOTTY
06 07 39 98 01
aacs.ena@orange.fr

► Couture et tricot

MQ des Toulouse

Danses'O

Mme DUVARD
06 62 64 07 86
nebayet@gmail.com

Tout public

MQ des Hauts-de-Cergy

I love tricot

Mme DIOMANDE
06 12 79 25 47
ilove.tricot95@gmail.com

► Cuisine anti-gaspillage et pâtisserie

Tout public

MQ des Hauts-de-Cergy

Cook Trotteur

Mme DIABIRA
06 70 94 27 62
lecooktrotteur@gmail.com

► Cuisine asiatique

Tout public

MQ des Hauts-de-Cergy

Pékin à Cergy

M. YIN
06 19 08 33 10
pekin.acergy@yahoo.fr

► Dentelle aux fuseaux

Adultes et jeunes

à partir de 12 ans

MQ des Hauts-de-Cergy

Les copines dentellières de Cergy

Mme BARBOT
06 83 57 19 16
francoise.barbot@orange.fr

► Dessin, peinture, modelage, aquarelle

Adolescents, adultes

MQ des Linandes

MQ Axe Majeur-Horloge

Astelle

Mme ARGUEDAS
07 66 88 13 24
astelleasso@gmail.com

Tout public

MQ des Toulouse

Association pour l'animation de Cergy sud (AACS)

Mme GOTTY
06 07 39 98 01
aacs.ena@orange.fr

Adultes

MQ Axe Majeur-Horloge

Accueil des villes françaises (AVF)

Mme JOUAN
06 25 88 84 91
francoise.jouan52@gmail.com

► Informatique, photo

Retraités

MQ des Hauts-de-Cergy

MQ des Linandes

Club des retraités MGEN 95

Mme DA SILVA
09 75 96 00 32
club.retraites-mgen95@orange.fr

► Informatique

Adultes

MQ des Linandes

M.G.W.A

M. LENOIR
06 81 57 84 15
lenoir_christophe666@hotmail.com

► Jeu questions pour un champion

Adultes

MQ des Hauts-de-Cergy

MQ des Toulouse

Questions pour un champion

Mme MAJESTÉ
06 17 30 65 51
qp1c.cergy@gmail.com

► Jeux de rôle, de simulation, de stratégie

Adolescents, adultes

MQ des Linandes

M.G.W.A

M. LENOIR
06 81 57 84 15
lenoir_christophe666@hotmail.com

► Jeux/activités ludiques

MQ Axe Majeur-Horloge

Dévoué pour la jeunesse (DPJ)

M. YATERA
06 72 76 47 19
asso.dpj@yahoo.com

► Jeux, café, caquette

Tout public

MQ des Hauts-de-Cergy

MQ des Linandes

Accueil des villes françaises (AVF)

Mme PRIEUR
06 60 72 64 91
prieur-main@hotmail.fr

Séniors

MQ des Linandes

Club loisirs 3^{ème} âge

M. SOHIBI
06 68 72 83 66
djitalisobih@gmail.com

▶ Loisirs créatifs

Tout public

MQ des Linandes

Accueil des villes françaises (AVF)

Mme PRIEUR
06 60 72 64 91
prieur-main@hotmail.fr

▶ Modélisme naval

+ de 16 ans, adultes

MQ des Linandes

Hippocampe

M. PECZI
06 45 74 45 81
hippo.cergy@yahoo.fr

▶ Photographie

Tout public

MQ des Touleuses

Club de l'image

M. SEBAL
06 07 28 48 53
gerard.sebal@wanadoo.fr

▶ Poker

Tout public

MQ des Touleuses

Club Poker 95

M. LEROUX
06 51 96 43 69
clubpoker95@gmail.com

▶ Reliure

Adultes

MQ des Linandes

Association des habitants de Cergy Nord (AHCN)

Mme LAINE
09 85 02 55 07
secretaire.ahcn@gmail.com



Musiques et chants

▶ Chants et techniques vocales

Adultes

MQ Axe Majeur-Horloge

MQ des Touleuses

Let's Sing

Mme KRAUTHEIM
06 86 97 05 00
eva.krautheim@gmail.com

MQ Axe Majeur-Horloge

Ahome

M. AJAVON
06 10 70 86 25
aayite.pro@gmail.com

MQ des Linandes

CCBO

Mme LOUISON
06 81 36 06 55
nicolelouison@aol.com

▶ Cours de Chant

Tout public

MQ des Linandes

MQ des Touleuses

Tapage nocturne

Mme DUFLOT
01 72 58 81 44
tapagenocturne95@sfr.fr

▶ Chants et méditation

Enfants, adultes

MQ des Hauts-de-Cergy

MAMFCSSC

M. AROUMOGAME
01 30 73 95 39
kumar.loganadane@free.fr

▶ Chant traditionnel khmer

Tout public

MQ des Linandes

Amitié khmère du Val-d'Oise (AKVO)

M. KONG
06 07 85 89 08
nicolas.kong@free.fr

▶ Cours de musique

Tout public

MQ des Linandes

Association franco-tamoule de Cergy (AFTC)

Mme SATHEESWARAN
07 67 41 99 85
bureau.aftc@gmail.com

▶ Gospel

À partir de 15 ans

MQ des Hauts-de-Cergy

Rythm'Voices

Mme MARIMOUTOU
06 12 68 59 53
rythmnvoices@yahoo.fr

MQ des Hauts-de-Cergy

Accueil des Villes Françaises (AVF)

Mme PRIEUR
06 60 72 64 91
prieur-main@hotmail.fr

▶ Percussion Ka

Tout public

MQ des Hauts-de-Cergy

Carrefour du soleil

Mme ELISMAR
06 60 52 83 76
carrefourdusoleil97@gmail.com

▶ Guitare

Adolescents, adultes

MQ des Linandes

Allo Julie

Mme NIED
06 29 61 92 43
associationalloyulie@gmail.com

▶ **Gwoka Carnaval**

Tout public

MQ des Hauts-de-Cergy**Rytmi'ka**

M. YEPONDE
06 98 92 53 24
rytmika95@gmail.com

▶ **Orchestre d'harmonie****MQ Axe Majeur-Horloge****Le vent se lève**

Mme LAURENT
06 28 71 00 03



Solidarité internationale

▶ **Agir en France, Haïti et au Congo Brazzaville**

Adultes

MQ Axe Majeur-Horloge

Association des ressortissants africains de Cergy (ARAC)

M. KEBE
07 86 55 86 00
poulagu@yahoo.fr

▶ **Développer la culture haïtienne en France**

Adultes

MQ Axe Majeur-Horloge

Fond Commun Des Haitiens De France (AFCHF)

M. SAINT AMOUR
06 24 37 56 52
claude.saintamour@free.fr

▶ **Solidarité internationale Cergy et Thiès (Sénégal)**

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge**Cergy Thiès 2.0**

Mme DRIDI DIOP
06 14 41 69 98
solidaritecerythies@gmail.com

▶ **Accompagnement de projets internationaux****MQ des Hauts-de-Cergy****Unité du Monde**

M. DAVOUD
contact@unitedumonde.com

▶ **Solidarité et intégration population pakistanaise**

Adultes

MQ Axe Majeur-Horloge

Association Madni pakistanaise (ACMP)

M MOHAMMAD
06 61 56 91 77
acmp1@hotmail.fr

▶ **Soutien et intégration à la population tamoule**

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge

Association musulmane Tamil Cergy (AMTC)

M. TAJUDEEN
06 64 03 94 63
a.m.t.c@hotmail.fr



Sport et bien-être

▶ **Armes traditionnelles**

Adolescents, adultes

MQ des Linandes**Club N'Guyen Tan**

Mme NEDELEC
06 64 00 96 59
contact@nguyen-tan.com

▶ **Capoeira**

Tout public

MQ des Touleuses**MQ des Linandes****Luta Na Danca**

M. BARROS
06 89 84 20 96
yves_barros@live.fr

▶ **Cyclotourisme / VTT**

À partir de 10 ans

MQ des Touleuses**Les Renards de Cergy**

M. MANSARD
06 83 85 66 46
renarddecergy@gmail.com

▶ **École d'échecs**

Enfants, adolescents de 6 à 16 ans

MQ des Touleuses

Club d'Echecs Cergy Philidor

M. DELRIEU
06 83 50 43 68
cerygphilidor@gmail.com

► Gymnastique

Adultes _____

MQ des Touleuses

Sympathique Loisirs Club (SLC)

M. MICHAUT
06 87 97 44 86
fmichaut@wanadoo.fr

MQ des Linandes

MQ des Touleuses

CEPPE

Mme SUZANNE
01 30 73 53 94
ceppe@laposte.net

MQ des Linandes

Association sportive des postes, télégraphes et téléphones (ASPTT)

M. LHOÏE
06 67 89 22 23
herve.lhoite@laposte.net

► Gym d'entretien

Adultes _____

MQ des Linandes

Association touristique, sportive et culturelle des administrations financières (ATSCAF)

M. MORIN
06 03 79 64 33
atscaf95@dgfip.finances-gouv.fr

MQ des Touleuses

Rémicophys

Mme REGA
06 28 35 43 89
remicophys@gmail.com

► Gym douce

Adultes _____

MQ des Touleuses

CEPPE

Mme SUZANNE
01 30 73 53 94
ceppe@laposte.net

► Gym douce, gym relaxation feldenkraïis

Adultes, séniors _____

MQ Axe Majeur-Horloge

MQ des Touleuses

Entrez dans la danse

Mme JUGE
06 08 95 21 36
juge.dominique@gmail.com

► Gym entretien séniors

Adultes, séniors _____

MQ Axe Majeur-Horloge

MQ des Linandes

MQ des Touleuses

Rémicophys

Mme REGA
06 28 35 43 89
remicophys@gmail.com

► Maison sport santé

Adultes _____

MQ des Hauts-de-Cergy

Ex Aequo

Mme LEFEVRE
06 73 73 95 40
exaequo.association@gmail.com

► Pilates

Adultes _____

MQ des Hauts-de-Cergy

MQ des Linandes

CEPPE

Mme SUZANNE
01 30 73 53 94
ceppe@laposte.net

MQ des Hauts-de-Cergy

Profitness

Mme DELACROIX
07 60 66 97 16
secretariat.profitness@gmail.com

► Qi Gong, Tai-Chi

Adultes _____

MQ des Linandes

MQ des Touleuses

Bouger autrement

Mme DURU
06 78 30 97 46
bouger.autrement@yahoo.fr

Adolescents, adultes _____

MQ des Touleuses

Association culture chinoise

Mme LIU HSIANG LAN
06 07 18 63 46
assoculturechinoise@yahoo.fr

► Relaxation, méditation

Adultes _____

MQ des Linandes

Azi Dojo

M. PHILISOT
06 35 17 14 72
philisot@laposte.net

MQ des Linandes

Accueil des villes françaises (AVF)

Mme PRIEUR
06 60 72 64 91

prieur-main@hotmail.fr

Parents, Enfants _____

MQ des Linandes

Relaxation E2A

Mme CHESLET
06 81 23 78 00
relaxation.e2a@gmail.com

MQ des Linandes

Sourire au cœur

Mme FELTRIN
06 15 79 99 14
contact@sourireaucoeur.org

► Renforcement musculaire

Adultes _____

MQ Axe Majeur-Horloge

MQ des Toulouse

Ex aequo

Mme LEFEVRE

06 73 73 95 40

exaequo.association@gmail.com

MQ des Toulouse

ATSCAF 95

M. MORIN

06 03 79 64 33

atscaf95@dgfip.finances.gouv.fr

MQ Axe Majeur-Horloge

APR

Mme GARY

06 52 03 97 25

► Sophrologie et relaxation

Adultes _____

MQ des Toulouse

Sourire au cœur

Mme FELTRIN

06 15 79 99 14

contact@sourireaucoeur.org

► Sport multi-activités

Adultes _____

MQ Axe Majeur-Horloge

MQ des Toulouse

CEPPE

Mme SUZANNE

01 30 73 53 94

ceppe@laposte.net

► Taekwondo, hapkido

Adolescents, adultes _____

MQ des Linandes

Taekwondo club espoir

Mme MOUZALI

06 52 24 51 08

farida.mb11@gmail.com

► Tai-chi-chuan, épée

Adultes _____

MQ des Linandes

Association culture chinoise (ACC)

Mme YANG

06 37 75 88 53

assoculturechinoise@yahoo.fr

Tout public _____

MQ des Hauts-de-Cergy

Pékin à Cergy

M. YIN

06 19 08 33 10

pekin.acergy@yahoo.fr

► Tennis de table

Séniors _____

MQ des Linandes

CLUB MGEN, Mutuelle générale de l'éducation nationale

M. GRASELLI

06 29 41 73 62

club-mgen95@orange.fr

► Ufo move, chorégraphie et fitness

Adultes _____

MQ Axe Majeur-Horloge

MQ des Toulouse

Ex aequo

Mme LEFEVRE

06 73 73 95 40

exaequo.association@gmail.com

► VTT

Adultes _____

MQ Axe Majeur-Horloge

Les sangliers du Vexin

M. OUALI

06 83 10 59 69

philippe-ouali@orange.fr

► Yoga

Adultes _____

MQ des Hauts-de-Cergy

MQ des Linandes

MQ des Toulouse

CEPPE

Mme SUZANNE

01 30 73 53 94

ceppe@laposte.net

MQ des Linandes

Association sportive des postes, télégraphes et téléphones (ASPTT)

M. LHOTE

06 67 89 22 23

herve.lhote@laposte.net

► Hatha Yoga

Adultes _____

MQ des Hauts-de-Cergy

Yoga et bien-être

Mme JANNESE

06 03 46 32 93

lelotusbleu708@gmail.com

MQ des Linandes

Association touristique, sportive et culturelle des administrations financières (ATSCAF)

Mme CAMPION

corine.campion@dgfip.finances.gouv.fr

► Zumba

Adultes _____

MQ des Hauts-de-Cergy

MQ des Linandes

Remicophys

Mme REGA

06 28 35 43 49

remicophys@gmail.com

► Découverte Tai-chi

Adultes/Séniors

MQ des Touleuses

Accueil des Villes Françaises (AVF)

M. DELATTRE
06 27 44 13 12
jmdelattre62@laposte.net



Théâtre, écriture et contes

► Des livres pour lire, rire, grandir

Enfants

MQ Axe Majeur-Horloge

MQ des Touleuses

Les P'tits Chats Pitres

Mme BEUZIT
06 86 80 86 28
asso.lpcp@gmail.com

► Contes

Adultes

MQ des Touleuses

Jacomusa

Mme BOURDIL
09 63 64 38 74
joelle.bourdil@orange.fr

MQ Axe Majeur-Horloge

Contegoute

M. BROTJMAN
07 60 04 27 50
contegoute@gmail.com

► Ecriture et lecture

Tout public

MQ des Touleuses

AVF

Mme BERNARD
06 31 82 95 69
daniele.bernard.0512@orange.fr

Tout public

MQ des Touleuses

Ecrire et Jouer

M. CAMPOS
06 74 25 62 34
olivier.campos72@gmail.com

MQ des Hauts-de-Cergy

Envolémoi Édition

M. RAIMBAULT
06 80 26 29 13
envolemoi.editions@gmail.com

Adultes

MQ des Hauts-de-Cergy

Les encres mêlées

M. ALLETRU
06 80 26 29 13
lesencresmelees@gmail.com

► Littérature

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge

Carrefour du soleil

Mme ELISMAR
06 60 52 83 76
xcenie@gmail.com

► Théâtre

Tout public à partir de 5 ans

MQ Axe Majeur-Horloge

MQ des Linandes

MQ des Touleuses

Théâtre Uvol

Mme BOULNOIS
01 34 21 85 79
amelie.theatre.uvol@gmail.com

Adultes, enfants

MQ Axe Majeur-Horloge

MQ des Linandes

Théâtre en stock

M. BONNET
01 30 75 08 89
theatre.stock@orange.fr

Séniors

MQ Axe Majeur-Horloge

Pôle Santé, Prévention, Handicap et Lien Intergénérationnel

seniors@cergy.fr

Adolescents, adultes

MQ des Touleuses

C"Art"Pe Diem

Mme DESJOUIS
06 07 53 79 79
carpediem95@gmail.com

► Théâtre d'improvisation

Adultes

MQ des Touleuses

Lidé

M. HAZARD
06 72 82 94 90
lide2cergy@gmail.com

► Théâtre, marionnettes

Adultes

MQ des Touleuses

Théâtrapatt'

Mme BOISSEAU
06 12 04 59 56
theatrapatt@gmail.com

► Stage de théâtre

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge

Weyland et compagnie

M. WEYLAND
06 83 08 38 90
jean-pierre.weyland@wanadoo.fr



LE SERVICE VIE ASSOCIATIVE

C'est un lieu ressource dédié aux associations et aux habitants consacré au soutien et au développement de la vie associative.

Le service vie associative accompagne et aide les associations en développant des outils et des services adaptés à leurs besoins.

HÔTEL DE VILLE

3 place Olympie-de-Gouges
BP 48000 Cergy 95 801 Cergy-Pontoise Cedex
01 34 33 46 04 / 45 16
associations@ceryg.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

Sur rendez-vous
Lundi, mardi, mercredi et vendredi :
9h – 12h30 / 14h– 17h30
Jeudi : 14h – 17h30