



**Soyez prêt
le jour J !**

⋮

**Ateliers
de travail**

⋮

**Espaces
de révision**

⋮



OBJECTIF

**Du 14 mai
au 21 juin**

BAC

OBJECTIF BAC



Le coup d'envoi des dernières épreuves du baccalauréat sera donné en juin. Pour permettre aux lycéens de réviser dans les meilleures conditions, la ville de Cergy renouvelle pour la sixième année l'opération « Objectif Bac ». Profitez d'espaces de révision, et participez à des ateliers de travail pour être prêt le jour J !

Réviser

Pour réviser dans les meilleures conditions, des espaces pour travailler seul ou en groupe sont mis à disposition (avec connexion wifi), avec des ressources documentaires (annales du bac par matières et filières, manuels méthodologiques et thématiques par discipline) et des espaces multimédias (dans les médiathèques uniquement). L'abonnement en médiathèque donne accès gratuitement à du soutien scolaire en ligne avec Toutapprendre, des heures de vidéos de cours en cas de besoin !

EN MÉDIATHÈQUE ASTROLABE, HORLOGE, VISAGES DU MONDE

- **Mardi, vendredi :**
de 13h à 18h30
- **Mercredi :** de 10h à 18h30
- **Samedi :** de 10h à 18h
- **Dimanche :** de 13h à 18h
uniquement à Visages du monde

AU BIJ Bureau information jeunesse

- **Lundi, mardi, mercredi :**
**de 10h à 12h30 et de
13h30 à 18h**
- **Judi, vendredi :**
de 13h30 à 18h

Anticiper pour mieux se préparer

Dès le mois de mai, participez aux ateliers de préparation aux épreuves.

Ateliers sur inscription en ligne ou auprès des médiathèques. Attention le nombre de places est limité.

Prise de parole en public

S'entraîner, c'est la clé de la réussite ! Un atelier pour se sentir plus à l'aise à l'oral, prendre de l'assurance, s'améliorer, repérer ses lacunes pour mieux les surmonter.

Avec l'association La Ruche



- **MÉDIATHÈQUE HORLOGE**
- **Mercredi 15 mai : de 15h à 17h**
- **MÉDIATHÈQUE VISAGES DU MONDE**
- **Mercredi 22 mai : de 15h à 17h**

Gérer son stress

La préparation d'un examen : une période de forte pression à gérer ! Le bac ou les examens approchent et le stress monte ?

Vous souhaitez passer sereinement vos examens ? Ces ateliers sont faits pour vous.

- **MÉDIATHÈQUE VISAGES DU MONDE**
- Gestion du stress et des émotions
- **Mercredi 15 mai – de 15h à 17h**
- **MÉDIATHÈQUE HORLOGE**
- Gestion du stress et des émotions
- **Samedi 18 mai : de 15h à 17h**
- Se faire confiance pour vivre sereinement l'examen
- **Mercredi 22 mai : de 13h30 à 15h30**

Battle de compliments

L'idée est simple : à l'inverse du clash, la règle des battles de compliments est de valoriser son partenaire avec élégance et brio. Cette rencontre est arbitrée par un présentateur et rythmée par des sonnettes, comme sur un ring de boxe.

Avec l'association La Ruche

- **MÉDIATHÈQUE VISAGES DU MONDE**
- **Mercredi 29 mai : de 15h à 17h30**
- **MÉDIATHÈQUE HORLOGE**
- **Mercredi 5 juin : de 15h à 17h30**



MÉDIATHÈQUE ASTROLABE

Parvis de la Préfecture
0134 33 77 74

MÉDIATHÈQUE HORLOGE

49 rue de l'Abondance
0134 33 46 90



MÉDIATHÈQUE VISAGES DU MONDE

10, place du Nautilus
0134 33 47 50

BIJ

Bureau information Jeunesse

3, Place Olympe-de-Gouges
0134 33 43 37 / 43 45

