

# FAITES DU SPORT PENDANT LES VACANCES !

Un large choix de disciplines sportives  
encadrées par vos associations sportives

11-17  
ANS

jeunes  
A CERGY



## DU LUNDI 17 AU VENDREDI 28 FÉVRIER

### Dans vos équipements sportifs

Entre 13 h et 21 h 30

Inscriptions auprès du service des sports et de vos maisons de quartier :

- **Service des sports** : 06 48 47 31 97
- **Axe majeur – Horloge** : 07 87 74 52 37 ou [guillaume.poltini@ceryg.fr](mailto:guillaume.poltini@ceryg.fr)
- **Hauts-de-Cergy** : 06 23 12 27 57 ou [jennifer.lengelle@ceryg.fr](mailto:jennifer.lengelle@ceryg.fr)
- **Linandes** : 06 23 93 58 18 ou [tanguy.le-coz@ceryg.fr](mailto:tanguy.le-coz@ceryg.fr)
- **Touleuses** : 06 01 89 33 04 ou [moustapha.malek-rassoul@ceryg.fr](mailto:moustapha.malek-rassoul@ceryg.fr)

[jeunes.cergy.fr](http://jeunes.cergy.fr)



[villedecergy](http://villedecergy.fr)



[JeunesACergy](https://www.instagram.com/JeunesACergy)

Durant chaque période de vacances scolaires, les clubs sportifs cergysois s'associent à la ville pour proposer gratuitement aux 11-17 ans des temps de sport et de loisirs sportifs.

Au programme pour les vacances de février : des arts martiaux, de la danse et des sports collectifs.

Les activités sont mixtes et accessibles à tous les niveaux de pratique.

# PROGRAMME



## ARTS MARTIAUX

Découvrez les principes et techniques de base des arts martiaux mixtes (MMA), du Taekwondo, et/ou de la Boxe française, et essayez-vous à des combats dans un cadre éducatif.

### • MMA

**Lundi 17 février de 14 h à 17 h au gymnase de l'Axe majeur ou lundi 24 février de 14 h à 17 h au gymnase des Chênes.**

En partenariat avec Cick Academy

### • TAEKWONDO

**Mardi 18 février de 14 h à 17 h au gymnase de l'Axe majeur ou mardi 25 février de 14 h à 17 h au gymnase des Chênes.**

En partenariat avec Taekwondo Elite.

### • BOXE FRANÇAISE

**Mercredi 19 février de 14 h à 17 h au gymnase de l'Axe majeur ou mercredi 26 février de 14 h à 17 h au gymnase des Chênes.**

En partenariat avec Cergy boxe française.



## DANSE

Initiez-vous à la danse afro ou à la danse hip-hop, le tout dans une ambiance fun, accueillante et entraînante.

### • DANSE AFRO

**Mercredi 19 février de 14 h à 16 h au gymnase des Chênes ou mercredi 25 février de 14 h à 16 h au gymnase de Gency.**

### • DANSE HIP-HOP

**Jeudi 20 février de 14 h à 16 h au gymnase des Chênes ou mercredi 26 février de 14 h à 16 h au gymnase de Gency.**

En partenariat avec Cergy style.



L'inscription est gratuite, et vous choisissez le sport et le créneau qui vous conviennent.  
Les contacts pour vous inscrire sont au dos de ce document.



## BASEBALL

**Vendredi 21 février de 14 h à 17 h 30  
au gymnase de la Justice.**

Découvrez ou redécouvrez le baseball, sport mêlant coordination, vitesse et agilité. Dans la bonne humeur, donnez le meilleur de vous-même pour faire gagner votre équipe, en marquant le plus de points possible.

**En partenariat avec les Teddy bears.**



## TOURNOI MULTISPORTS UFOSTREET

**Jeudi 27 février de 13 h à 18 h  
au gymnase de la Justice.**

Prenez part au tournoi Ufostreet, composé d'activités sportives et culturelles en lien avec les cultures dites « urbaines ».

**En partenariat avec Ex-Aequo  
Inscription en maisons de quartier.**



## FUTSAL

**Vendredi 28 février de 18 h à 21 h 30  
au gymnase la Plaine.**

Amatrices et amateurs de ballon rond, travaillez votre jeu en affrontant d'autres équipes lors de cette soirée dédiée au futsal indoor.

**En partenariat avec Cergy-Pontoise  
football club.**

# CONTACTS

## POUR LES INSCRIPTIONS



**SERVICE DES SPORTS : 06 48 47 31 97**



**MAISONS DE QUARTIER**

- **Axe majeur – Horloge** : 07 87 74 52 37 ou [guillaume.poltini@cergy.fr](mailto:guillaume.poltini@cergy.fr)
- **Hauts-de-Cergy** : 06 23 12 27 57 ou [jennifer.lengelle@cergy.fr](mailto:jennifer.lengelle@cergy.fr)
- **Linandes** : 06 23 93 58 18 ou [tanguy.le-coz@cergy.fr](mailto:tanguy.le-coz@cergy.fr)
- **Touleuses** : 06 01 89 33 04 ou [moustapha.malek-rassoul@cergy.fr](mailto:moustapha.malek-rassoul@cergy.fr)

### Informations utiles pour toutes les activités proposées :

- Tenue de sport, vêtements chauds pour fin d'activités, bouteille d'eau et en-cas obligatoires.
- La ville et les associations sportives ne sont pas responsables en cas de perte ou de vol d'objet de valeur durant les activités.
- Toutes les activités sont mixtes et gratuites.



**ADRESSE**

- **Gymnase de l'Axe majeur** : 9 avenue du Jour
- **Gymnase des Chênes** : rue des Chênes pourpres
- **Gymnase de Gency** : 1 rue du Pampre d'or
- **Gymnase de la Justice** : 3 rue de la Justice pourpre
- **Gymnase de la Plaine** : 1 place Gisèle Halimi

[www.cergy.fr](http://www.cergy.fr)



[villedecergy](http://villedecergy.fr)

